顔をあげて街を歩けば、小さな幸せあちこちに。

# OZ magazine

35th Anniversary

# 鎌倉の楽しみ方



紫陽花寺・江ノ電さんぽ・海とアイス・古民家カフェ…

## 鎌倉で楽しみたい7つのこと

長谷／材木座／駅～八幡／由比ガ浜～御成

七里ガ浜／江の島～腰越／北鎌倉

決定版寺社&グルメカタログ

7

2022 Jul.

No.603 850yen

よりみちで、いい1日を。

1988年9月2日第3種郵便物認可　2022年6月10日発行・発売(毎月12日発行・発売)　第36巻7号通巻603号

# まえがき

こんにちは、オズマガジンです。お手にとっていただきありがとうございます。
おかげさまで今月、オズマガジンは創刊35周年を迎えました。
いつもご愛読いただいている皆さま、今号初めてお読みいただく皆さま、
過去も今も誌面作りに関わってくださる皆さま、すべての方に感謝申し上げます。

35周年号は、オズマガジンの代名詞と言っても過言ではない鎌倉特集です。
今月鎌倉で記念イベントも行いますので、ぜひお越しください。

35年という節目を迎えましたが、編集部が皆さまへお届けしたいこと、
それはこれからも毎月変わりません。
素敵なカフェの店主の笑顔や、お寺から見渡す海のきらめく水面、
細い路地に射し込む気持ちいい朝陽、一緒に歩く大切な人との会話。
そんな小さな幸せたちの尊さと、それらは街歩きを通して
いつでも出会えるということを、お伝えできたらと思っています。

街へ出て、人と交わること。顔をあげ、今を見ること。
よりみちは、いつでも世界の素晴らしさを教えてくれます。
鎌倉で、かけがえのない、いい1日をお過ごしください。
少しでも、皆さまのお役に立てれば幸いです。

オズマガジン編集部一同



# 鎌倉の楽しみ方

OZ magazine

No.603
JULY 2022

[ CONTENTS ]



Regular



※新型コロナウイルスに伴う国内状況により、店舗・施設の臨時休業や、営業時間、席数、イベントの実施状況などが変更になる場合がございます。おでかけの際は、最新の情報をご確認のうえ、各所の感染防止対策にご協力をお願い致します





**ターフィー**
JRAのマスコットキャラクター。大きなレースへの出走を目指してトレーニング中。額の星がチャームポイント。

**ポニータ**
ターフィーのガールフレンド。アメとムチを使い分けながらターフィーを応援中。

**ハローキティ**
明るくて思いやりのある女のコ。好奇心旺盛でかわいいものが大好き。

# タ★タ★タ ターフィー 27

## 〜全馬、一斉にスタート!〜






### ★★★ 競馬豆知識 ★★★




★ 競馬のレースのスタートを取り仕切って、ゲートを開ける人を「スターター」(発走委員)というよ。

★ スターターは、レースに出走する馬たちが安全なスタートを切れるように、レースの日以外も調教の様子を観察して馬の癖などをチェックしているんだ。



スターターが振る赤い旗は、これからスタートの準備に入ることを知らせる役割があるよ。

# Kanocoの ハローアゲイン

vol.73

たくさん遊んだ帰り道、

車の外では、雨がポツポツと降り出してきた。

少し渋滞にはまり、ゆっくりゆっくりと前に進む。

となりに座る息子は不思議そうに

窓をつたう雫を眺めている。

雨が降ると意味もなくセンチメンタルになったりするけれど、

子供にもそういうものがあるのか、

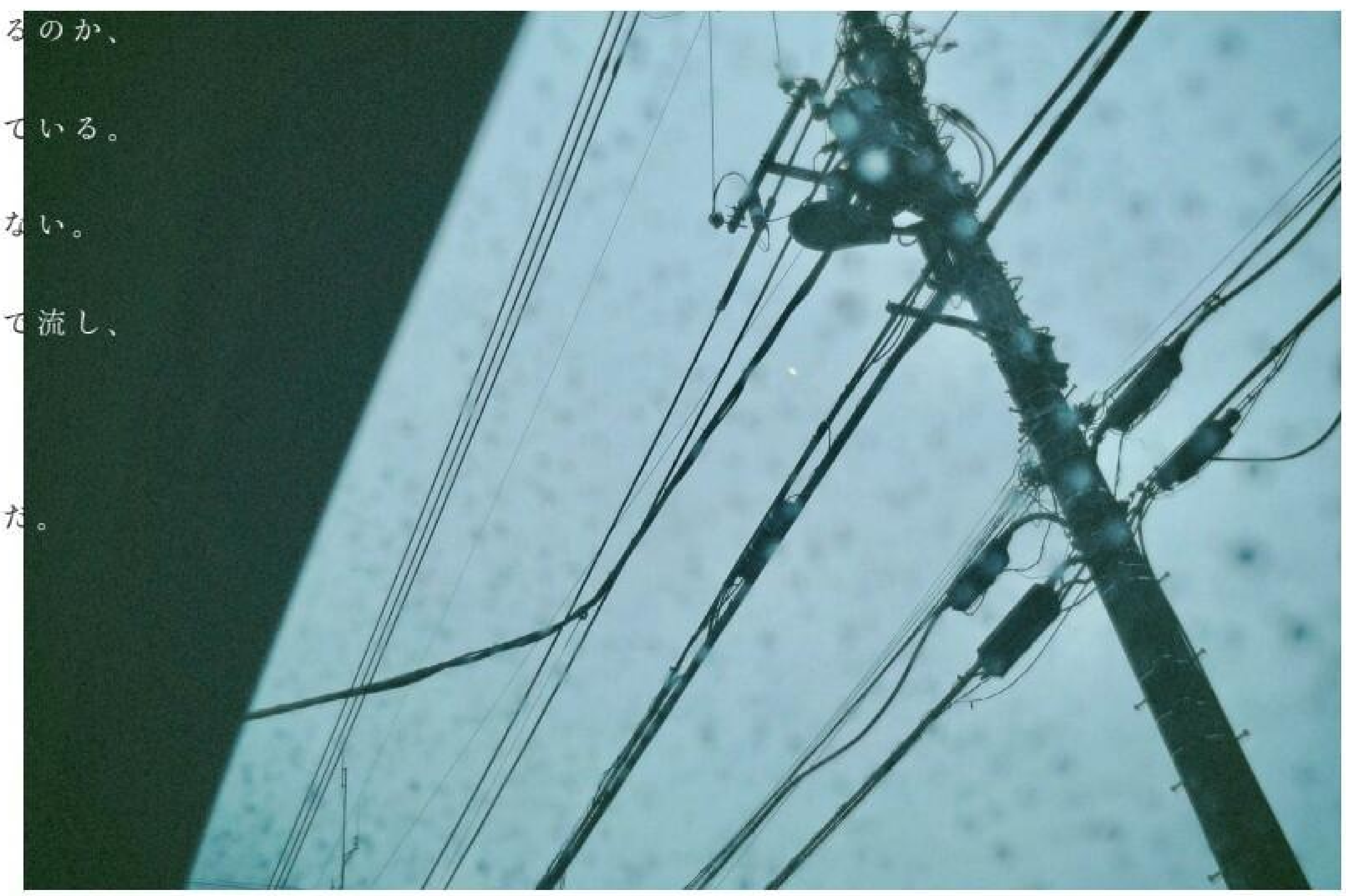
静かに窓からの景色を眺めている。

そんな時間もなんだか悪くない。

私も雨に合う音楽を心の中で流し、

この時間を楽しんでみる。

なんだか佳い日になりそうだ。





モデル

Kanoco

雑誌、広告ほか多方面で活躍。アパレルブランドとのコラボレーションも多数。ライフスタイルフォトエッセイ『かの・この・はなし』(双葉社)が発売中

# OZ MAGAZINE 35th




おかげさまで

## オズマガジンは35周年を迎えました。

これを記念して

## 鎌倉でイベントを開催します！

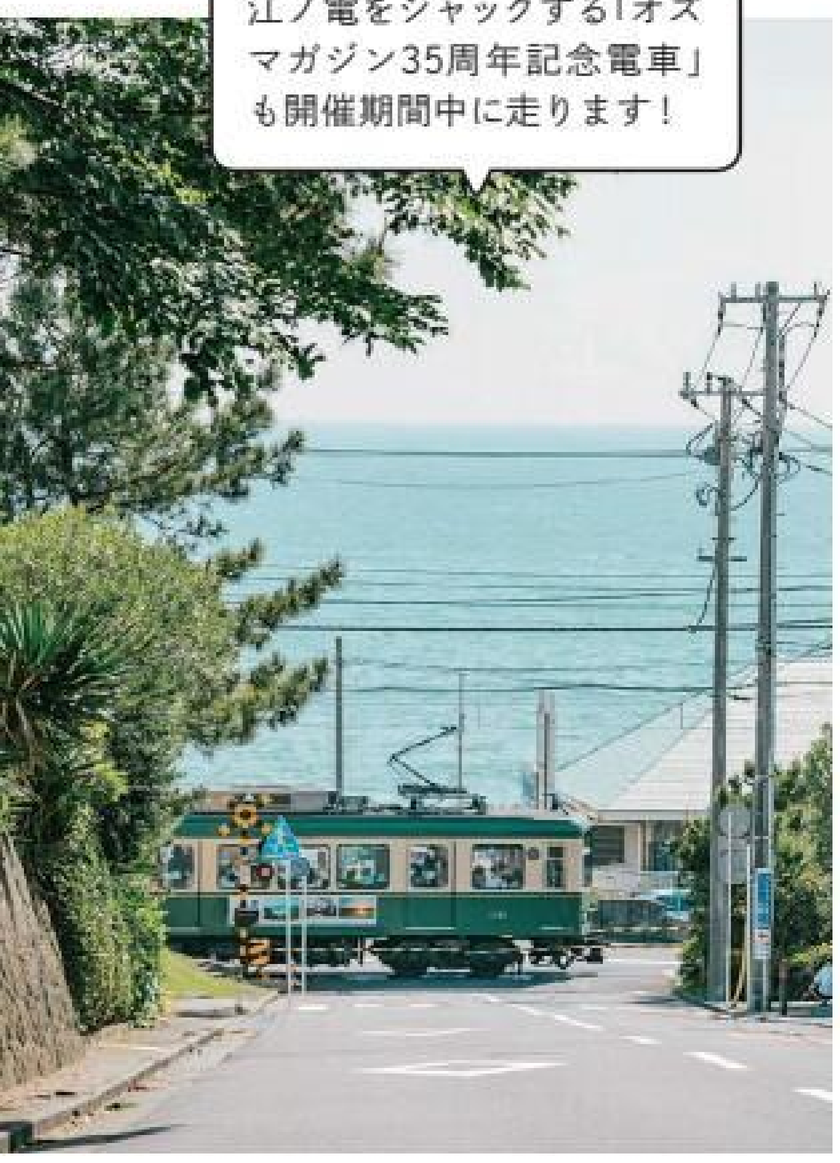
詳細はWEBでチェック

撮影／川島小鳥(人物)、小島沙緒理　スタイリング／轟木節子
ヘアメイク／吉川陽子　モデル／ Kanoco　衣装クレジットはP9

写真を投稿してね！

# 1 鎌倉よりみちフォトコンテスト　6/10(金) - 7/31(日)

江ノ電をジャックする「オズマガジン35周年記念電車」も開催期間中に走ります！



| 江ノ電カレンダー賞 12名(各1投稿) | 江ノ電駅長賞 5名(各1投稿) | 江ノ電大賞 1名(1投稿) |
|---|---|---|
| 江ノ電カレンダー切符に採用し現品も進呈、江ノ電オリジナルグッズ | 江ノ電オリジナルグッズ、江ノ電1日乗車券のりおりくん1枚 | 江ノ電オリジナルグッズセット、江ノ電1日乗車券のりおりくん2枚 |

| オズマガジン編集部賞 5名(各1投稿) | オズマガジン大賞 1名(1投稿) |
|---|---|
| 鎌倉おみやげ | 鎌倉おみやげセット |

江ノ電とコラボレーションして、フォトコンテストを実施。ルールはシンプル、鎌倉で撮影したとっておきの写真を、指定のハッシュタグを付けてInstagramに投稿するだけ。受賞作品にはプレゼントを進呈し、オズマガジン10月号(9/12発売)に掲載するほか、江ノ電のオフィシャルグッズ「江ノ電カレンダー切符」にも採用予定です。

### 開催概要

**投稿募集期間：**
2022/6/10(金)～7/31(日)

**参加方法：** 鎌倉から江の島周辺の江ノ電沿線エリアで撮影した写真を、下記の指定のハッシュタグをふたつ付けて、Instagramに投稿してください

**指定ハッシュタグ：**
「#オズ鎌倉散歩」「#今日も江ノ電」

**当選発表：** 募集期間終了後、Instagramのオズマガジンアカウント(@ozmagazine_editors)にて発表します

※必ずご自身が撮影した写真を投稿してください。第三者が写り込む場合は、あらかじめ承諾を得てください　※指定のハッシュタグがないものは審査対象外となります　※投稿数の制限はありません　※投稿期間は上記の通りですが、撮影時期は問いません　※静止画でのフィード投稿が対象となります。動画は対象外です　※撮影は周囲の状況に注意し、安全に行ってください。立ち入りや撮影が制限されている場所での撮影は行わないでください　※イベントの内容、賞品は予告なく変更になる場合があります

ショップと観光案内所

# 3 OZ KIOSK

6/11(土)・12(日)・25(土)・26(日)

| 鎌倉よりみち案内所 | 鎌倉おみやげセレクトショップ |
|---|---|

スタンプラリーの拠点でもある特設会場に、編集部がセレクトした鎌倉のおみやげが並ぶショップ「OZ KIOSK（オズ キオスク）」をオープンします。また、編集部員がコンシェルジュとなる観光案内所「鎌倉よりみち案内所」の機能もありますので、おいしいお店、おすすめのスポット、よりみちのコツなど、お気軽にお尋ねください。

### 開催概要

**開催日：** 2022/6/11(土)、12(日)、25(土)、26(日)
**開催時間：** 各日10:00～16:00
**開催場所：** 江ノ電 鎌倉駅構内インフォメーション前
(開催日のみ設置する特設会場です)

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります

巡って集めて賞品GET

# 2 江ノ電よりみちスタンプラリー

6/11(土)・12(日)・25(土)・26(日)

| シール3個で | シール5個で |
|---|---|
| オリジナルウェットティッシュプレゼント | オリジナルてぬぐいプレゼント |

今お読みのオズマガジンの裏表紙が、スタンプラリー台紙になっています。江ノ電の5駅のポスターに設置したシールを台紙に貼って集めると、数に応じてプレゼントをご用意。開催日限定でオープンする江ノ電 鎌倉駅構内の特設会場で、編集部員がお待ちしています。江ノ電を乗り降りして、よりみちを楽しみながら、シールを集めましょう。

台紙・詳細は
本誌裏表紙へGO!

ほどよいローカル感が今の気分！

# 鎌倉の楽しみ方





毎年かかさず鎌倉を特集して、気が付けば10年以上たちます。これまでさまざまなテーマで特集してきましたが、今年は原点に立ち返って、定番の〝鎌倉の楽しみ〟をお届けします。みずみずしい地元の魚介や鎌倉野菜、町に根付いたカフェに新顔の菓子店。これらのおいしいものだけにとどまらず、いにしえからの歴史が息づく寺社仏閣、穏やかな波音が心地よい海岸、いつか体験したような懐かしさを覚える古民家…。それらはこの町の定番だけど、いつまでも色あせず、むしろ訪れるたびに新しい発見があります。

特集で紹介するエリアは、最寄り駅からのアクセスもほどよく、さんぽするのに気持ちがいい場所を選びました。どこを歩いても遠くには広い空や海、山々といった自然の景色があり、それらはじんわりと私たちの心を満たしてくれます。日常のことはいったん忘れて、どうぞ気ままに、鎌倉でふぅ〜っと深呼吸しましょう。

撮影／川島小鳥　スタイリング／轟木節子　ヘアメイク／吉川陽子
モデル／ Kanoco　イラスト／三好愛

リバティプリントオールインワン36300円／ADIEU TRISTESSE（アデュー トリステス ☎03-6861-7658）　イヤリング2090円／designsix meets Kanoco（デザインシックス ロンドン☎03-5772-6823）　籐かごクラッチバッグ107800円／SIRI SIRI（シリ シリ☎03-6821-7771）　シューズ／スタイリスト私物

# 鎌倉で楽しみたい7つのこと

鎌倉の楽しみ／1

## お寺や神社で心リフレッシュ

古都鎌倉で外せないのは、七福神巡りや御朱印集め。今年は大河ドラマの放送もあり注目度は上昇中。アジサイをはじめ、花盛りの寺社をゆけば、すがすがしい木々の香りや水音にハッとする。健やかに過ごせるありがたさをかみしめて、手を合わせよう

⇩お寺と神社さんぽはP22〜と61〜をチェック






右／本尊が造られて1300周年を迎えた「長谷寺」(P22)の見晴台で、海と山にいだかれた海街・鎌倉を一望。遮るもののない青空と海を前に、久しぶりに大きく深呼吸　左／造立記念の山門前でセイチーズ！

チェックワンピース44000円、ワイドパンツ38500円／以上ne Quittez pas（パサンドパイ ヌキテパ ☎03-6427-9945）　イヤリング2200円／designsix meets Kanoco（デザインシックス ロンドン ☎03-5772-6823）藤かごクラッチバッグ107800円／SIRI SIRI（シリシリ ☎03-6821-7771）　シューズ／スタイリスト私物



小町通りから裏道に入る小さな古民家。「enso」と書かれた暖簾の先には、ひみつにしたい和の空間が。(P34) 丁寧に作られたランチコースは、ひと口で今日をいい１日にしてくれる



鎌倉の楽しみ／2

## のどかな古民家でお昼ごはん

せっかくのお出かけだから、たまには少し非日常な時間も過ごしたい。ここ鎌倉なら、古民家の和の空間がそんな時間に彩りを添えてくれる。鳥の声に誘われて裏道を進み、心落ち着く席であたたかいごはんをいただく。駆け足だった毎日を今日だけはお休み

↓ 古民家さんぽはP34～をチェック

鎌倉の楽しみ／3

## しみじみおいしい鎌倉野菜

潮風を浴びて育った色とりどりの野菜たちは、香りも味もはなまる印。陽の光をたっぷり浴びたみずみずしい食材に元気をいただこう。スパイスや発酵調味料など、遊び心ある店主やシェフの魔法によって、さらにおいしく進化した1皿を、味わい尽くそう

↓ 鎌倉グルメさんぽはP34～と70～をチェック



鎌倉の楽しみ／4

# 江ノ電に のんびり ゆられたい

鎌倉に来たなら、やっぱり江ノ電も見逃せない。きらきらと輝く海をはじめ、ショートムービーのように移り変わってゆく風景を窓から眺めてゆられれば、お出かけ気分も最高潮に。心の赴くままに途中下車して、のんびりよりみちするのも楽しい

⇩ 江ノ電さんぽは1冊まるごとチェック




写真は、七里ヶ浜駅から徒歩5分の所にある「七高通り」から見た江ノ電。海抜けの気持ちがいい景色を眺めることができる。夕暮れどきの赤く染まった眺望もまた、心を奪われる美しさ

撮影／小島沙緒理



鎌倉の楽しみ／5

# 海辺でアイス！この上ない夏のはじまり

きらめく海と心地よい潮風。夏の足音を感じる海街では、ひんやりアイスも食べなくっちゃ。開放感いっぱいの浜辺でほおばるアイスは、おいしさが身体にしみわたって最高に気持ちがいい。青い海のすがすがしさと、心はずむスイーツに思わず笑顔がこぼれる

⇩ 海辺さんぽは P48～をチェック





七里ガ浜に誕生した「HOLIDAY ICE CREAM STORE」（P50）では、自家製クラフトアイスが味わえる。ひと休みにもぴったり






旬の果物や、神奈川県産の牛乳を贅沢に使った自家製クラフトアイスは、シングル480円～、ダブル600円～。七里ガ浜の海を眺めながら、新鮮で口溶けなめらかな絶品アイスを

鎌倉の楽しみ／6

# ひとり気ままに コーヒーブレイク

なにも考えずにただぼんやりしたり、あるいは考えごとや読書に没頭したい。そんな気分をちゃんと受け止めてくれる名喫茶が鎌倉にはたくさんある。コーヒーが注がれる音だけに耳を傾け、心を安める。そんな時間を過ごすなら、やっぱり鎌倉がもってこい

⇩ ひとり喫茶さんぽはP54〜と78〜をチェック



北鎌倉に誕生した「珈琲 綴」(P54)はひとり時間をたしなむための喫茶店。古民家の一室を改装した店内に降り注ぐ光、窓から見える四季折々の花をおともに楽しんで



鎌倉の楽しみ／7

# 新顔の菓子店でおみやげ選び

鎌倉で出会えた、たくさんの美しい景色とおいしい時間。さんぽの締めくくりは話題のおやつ店へよりみちを。華やかで目にもおいしいスイーツたちは、あれこれ大人買いしたくなるかわいさ。おみやげにして、帰った後も鎌倉さんぽの余韻に浸ろう

スイーツさんぽはP28～をチェック





パティシエの細水さんによる「CAKE SHOP MIE」(P28)。軽い口当たりのスイーツは、ついついもうひとつが止まらない

撮影／嶋崎征弘 



小さなショーケースをにぎやかに彩るショートケーキやタルトなどの生菓子たち。イチゴのショートケーキ550円、ピスタチオベリーのケーキ600円。断面の美しさにもうっとりする



鎌倉駅から江ノ電で4分

歩いたら約25分

# 長谷

HASE

長谷寺の本尊が造立1300年を迎え、駅周辺には古民家カフェなど新店が続々登場。そんな長谷の今こそ行きたいスポットをめぐる和みのさんぽへ

HERE!
KAMAKURA Sta.
ENOSHIMA

最寄り駅は、長谷駅

## お花と緑と青空に癒される 古刹から始める町さんぽ

観音山のふもとから中腹に広がる緑あふれる境内を、庭師が毎日手入れをしているという長谷寺。鎌倉の初夏の風物詩・アジサイの名所としても知られている

# 1300年記念の長谷寺で、今しかできない体験を



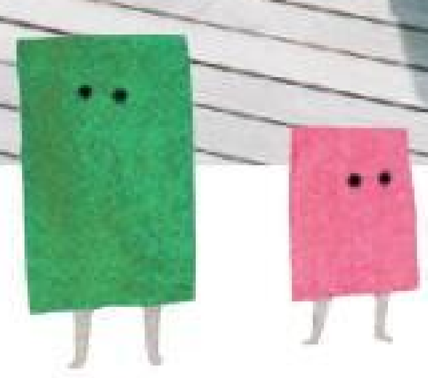












**1.**十一面観音菩薩を祀る観音堂　**2.**切り絵が美しい1300年記念の御朱印1300円　**3.**弁天窟では弁財天300円の背中に願いをつづって奉納　**4･5.**見晴台脇の「海光庵」のみたらし団子と抹茶のセット900円。精進料理の教えをもとにした「お寺のカレー」も　**6.**由比ガ浜を望む見晴台。山と海に囲まれた鎌倉の地形を実感できる

長谷／Hase

寺

## 長谷寺

ハセデラ



SPOT DATAはP85へ

「訪れる人々の癒しの場となるように」との思いから、四季折々の花で参拝者を迎える長谷寺。"花の寺"と親しまれ、例年7月上旬まではアジサイ、本格的な夏の訪れとともにハスやユリなどが境内を彩る。

　現在は本尊造立1300年を記念し、その全身を総開帳。本尊は高さ9・18m、日本最大級の木造仏像・十一面観音菩薩。普段は隠れている足もとがお披露目され、足もとに触れられる「御足参り」を毎日実施。山門には金色の提灯、観音堂には鮮やかな五色幕。記念の御朱印やお守りもあり、今だけの参拝ができる。お参りの後は、海を望む見晴台、薄暗い洞窟の中に広がる弁天窟などをめぐり、境内をのんびり散策。食事処「海光庵」でひと息ついて、心穏やかに長谷さんぽへ繰り出そう。

## 特別な体験をぜひ！

### 1300年記念の授与品



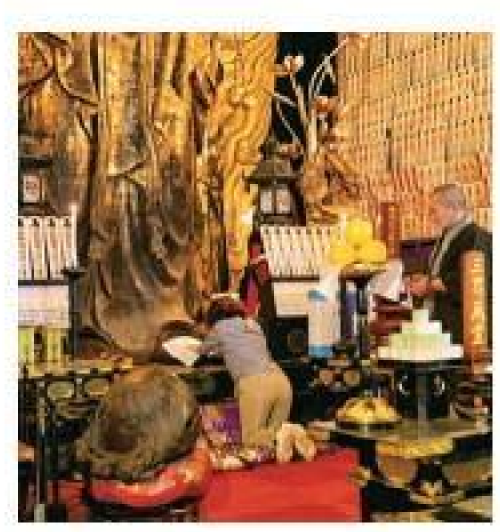
観音様と同じ楠を使用した「楠　五色根付け」、観音様が描かれた内符と麻の守り袋がセットになった「御目観音守」各1000円など、特別仕様の多彩な授与品を用意

### 御本尊　全身総開帳



いつもは仏具などが置かれ、ひざから下が見えないようになっている本尊の姿をひと目で拝める貴重な機会。圧倒的な存在感を改めて実感して。(～12月18日)

### 特別参拝　御足(みあし)参り祈願



毎年12月18日にのみ行われている「御足参り」が今年12月18日までは毎日体験可能。個々にお経も唱えてくれ、特別感たっぷり。志納金1000円(授与品を含む)

 撮影／川島小鳥(モデル)、宗村京香(P23、25)、YUKO CHIBA(P24 ～ 26)　取材･文／中村美枝　衣装クレジットはP11



# お庭を望む古民家で、お昼から1杯！



路地に立つ古民家を改装。客席へと進むと間口からは想像のつかない開放感。緑が気持ちよい地元民の憩いの場

パニーノ専門店

## ANTICO RONDINO

アンティコ ロンディーノ

稲村ガ崎のイタリアンの名店「タベルナ・ロンディーノ」による生ハムとパニーノの店。「本場よりもおいしい本物を届けたい」と、ハム類やチーズなどをイタリアから直送。注文を受けてから極薄にカットする生ハムのパニーノは、焼きたてパニーノの熱で溶けた生ハムの脂が甘く、とろける食感。イタリアワインなどをおともに贅沢な時間を。

SHOP DATAはP85へ





生ハムとフレッシュチーズを挟んだプロシュートなど、選べるパニーノに飲み物と自家製ポテトチップスが付くセット1500円。「本物を届けたい」と目の前で仕上げてくれる



古民家の和の空間でぼんやり



コーヒーロースター

## paso by 27 COFFEE ROASTERS

パソ バイ トゥエンティセブン コーヒーロースターズ



辻堂の人気ロースタリー「27 COFFEE ROASTERS」の新店が坂ノ下の入り組んだ路地裏に誕生。バリスタが丁寧にドリップする3種のコーヒー 700円台～は果実味があったり、甘みと酸味が共存していたりと、それぞれが個性的。古民家の面影を残す居心地のいい店内でくつろぎながら、チーズケーキ605円などをお供にじっくり味わって。



SHOP DATAはP85へ

# 食後のカフェは過ごし方で選ぼう



鎌倉の物語を味わう読書タイム



木漏れ日と建築美にうっとり

ブックカフェ

## うのまち珈琲店 鎌倉店

ウノマチコーヒーテン カマクラテン



岡山・宇野発、現在は奈良や渋谷などにも展開するブックカフェが鎌倉へ。本は誰もが気軽に手に取れるよう、あえてライトな路線で選書。小説、漫画、写真集、ガイド本、雑学…と、多彩なジャンルの約1000冊が並ぶ。かわいい見た目にも心が躍る、うのまちクリームソーダ800円、ツートンカラーのラッシーなど片手に思い思いに読書を。



SHOP DATAはP85へ

カフェ

## 蕪珈琲

カブラコーヒー



季節の草花が可憐な収玄寺の境内にあるカフェ。古民家の改装と家具を手がけたのは東京藝術大学建築科の藤村龍至研究室。モダンさと懐かしさが入り混じった店内からは庭園の緑が望め、自然光がやさしく射し込む。パナマなどから厳選したコーヒー550円～、具が選べるフルーツサンド800円にも心が和んで、空間の美しさに浸れる。



SHOP DATAはP85へ









チーズケーキ・紅茶・カフェ

## THE CIRCUS

ザ サーカス

茅ケ崎のカフェ「THE CIRCUS」が看板商品のチーズケーキ専門のスタンドカフェを開店。フランス産カマンベールを使用したカマンベールチーズケーキはホールサイズ2600円と1/4サイズ700円～。チーズをそのままケーキにしたような豊かなコクと口溶けのよさに驚いて。香ばしいパイ生地も絶品。

SHOP DATAはP85へ

*Must eat*

「当店ではチーズケーキ×紅茶の組み合わせを提案。和紅茶、フルーツティー550円～などで、相性のよさを体感して」店長の大丸知良さん









カレー

## 旧ヤム邸 かまくら荘

キュウヤムテイ カマクラソウ

大阪スパイスカレーの名店「旧ヤム邸」が都心に続き、鎌倉にも登場。店長みずからブレンドしたスパイスで作るカレーは、スパイシーで奥ゆかしい味わい。鎌倉野菜がおいしいアクセントに。2階にテラス席もある、かつて鮮魚店だったという家屋をリノベーションしたアンティーク空間にもくつろげる。

SHOP DATAはP85へ




*Must eat*

「おすすめは月替わりのそばちょこカレー＋週替わりのキーマカレーAとBが味わえる今月のカレー＆A＆B1600円～」店長の黒澤克浩さん






## おまけの よりみちSHOP LIST



カフェ

### Cinnamon&more

シナモンアンドモア

家具も照明も特注品という、料理好きの店主が自宅を改装して開いたカフェ。人気のシナモンロールのほか、肉料理、野菜、パンなどのプレートにドリンクが付くブランチ1300円も。

SHOP DATAはP85へ



カフェ・焼き菓子

### EKIYOKO BAKE

エキヨコベイク

季節のフルーツなどを使用したスコーンサンド500円〜やタルト、焼き菓子は店内ですべて手作り。カフェラテ550円、和紅茶、自家製ドリンクなどをお供に、散歩の合間のひと息を。

SHOP DATAはP85へ



カレー

### 長谷CURRY 露坐

ハセカリーロザ

10〜20種のスパイスを使用した本日のカレー 1000円〜は全3種。1皿で2種、3種が味わえる〝あいがけ〟で、香り、風味、うまみなど異なるそれぞれのおいしさを楽しむのもおすすめ。

SHOP DATAはP85へ



カフェ

### Amayadori

アマヤドリ

緑に囲まれた古民家カフェ。季節のフルーツや食用花を取り入れた、Amayadori スイーツ・ライチのヨーグルトムース750円をはじめ、低糖質やグルテンフリーのスイーツも揃う。

SHOP DATAはP85へ



めざして行きたい
うわさの菓子店が誕生

鎌倉駅から徒歩で15分

# 材木座

ZAIMOKUZA

鎌倉駅から徒歩15分。ゆったりとしたムードが漂う材木座エリアに話題店が続々と誕生。グルメや雑貨など、めざして行きたい名店をピックアップ

HERE!
KAMAKURA Sta.
ENOSHIMA

最寄り駅は、鎌倉駅、和田塚駅

洋菓子ブランド「CAKE SHOP MIE」(P29)の人気レモンタルト500円。瀬戸内の島で育った大崎下島のレモンを使った爽やかな酸味がアクセント

1.由比ガ浜の花屋「_ish.」(P45)がセレクトしたシャクヤクやガーベラなど季節の花々300円〜　2.アーモンドをのせたサクサクのシューにカスタードがたっぷりのシュークリーム300円　3.元同僚の3人でお店を開店。左から、細水さん、斉藤さん、飯塚さん



1

洋菓子・花

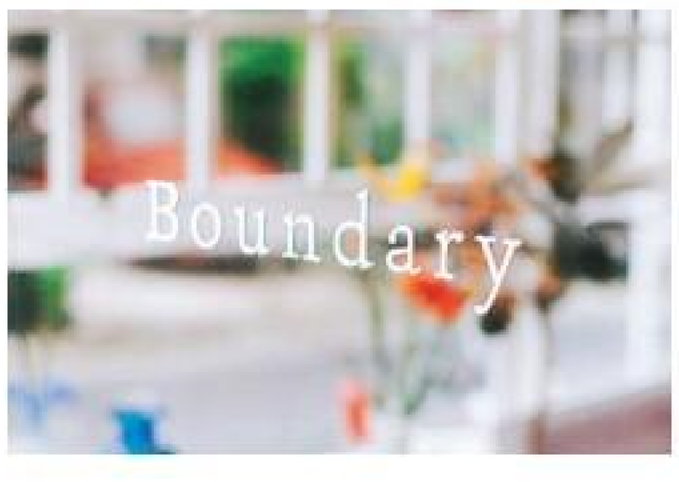
## Boundary

バウンダリー

〝日常を少しでも楽しく、愛おしくなるようなお手伝い〟をコンセプトにした週末限定のセレクトショップ。店内には洋菓子ブランド「CAKE SHOP MIE」や、由比ガ浜の花屋「_ish.」などを展開。ついついもうひとつ食べたくなるやさしい口当たりのケーキや、1輪からでも絵になる季節の花々が毎日に彩りを与えてくれる。

SHOP DATAはP85へ








3



2

　撮影／嶋崎征弘　取材・文／黒澤卓也

# スローな雰囲気の中で
# グルメときどきお買い物





**1.**看板ランチメニュー、とりのからあげ定食900円は、カラアゲニストの店主による絶品からあげに、鎌倉野菜のぬか漬けと味噌汁、白米、もろみ味噌付き　**2.**気さくな接客で店内をアットホームな雰囲気にしてくれるスタッフの小笠原さん

居酒屋

## 良酒屋
ヨイサケヤ





住宅街にポツンとともる提灯が目印の居酒屋。夜はおいしいお酒を提供する同店が、昨年からスタートしたランチメニューが近隣住民に好評。とりわけ日本唐揚協会認定のカラアゲニストでもある店主・藤本さんが作るからあげは絶品。カリッとジューシーで一度食べればやみつきに。ランチも常連であふれる地域に愛される店。

SHOP DATAはP85へ

家具・雑貨

## STOVE
ストーブ



〝愛着を持って長く使い続けたいもの〞をコンセプトにした家具・雑貨店。オリジナル家具から作家ものの器、19世紀に創業した「turk」の鉄フライパンといったものまで、ヴィンテージ、現行品を問わずシンプルで長く付き合えるものを扱う。商品それぞれの素材や、作家の想いなどの背景まで聞いたら、さらに愛着が湧いてくるはず。

SHOP DATAはP85へ





**1.**店主の石川さんはオリジナル家具や内装のデザインも手がける　**2.**八代成実やDeep Gorgeといった陶芸家の作品、植物店「Botanico」の植物などセレクトも魅力　**3.**倉庫として使われていた建物を店主みずから改装した店舗








アパレルショップ

## Very good zaimokuza

ベリーグッド ザイモクザ

材木座海岸入口にあるアパレルショップ「Very good zaimokuza」は「良酒屋」店主の藤本さんが立ち上げた新ブランド。展開するのは自身のバックボーンであるアメリカンカルチャーを落とし込んだサーフやキャンプアイテム。ポップなカラーをアクセントに使ったデザインが夏の装いにもうってつけ。今後はアート展示などの計画も。

SHOP DATAはP85へ



**1.**マイアミをイメージした鮮やかなピンクとブルーが特徴の内装　**2.**ポーチ付きのシェラカップ2500円、ロゴ入りキャップ4000円〜　**3.**店のロゴをプリントしたアメリカボディのTシャツ3000円　**4.**店主の藤本さん

カフェ

## amugu.

アムグ

〝紡ぐ〞が由来の店名にはカフェを通して人と人の縁を紡いでいきたいという想いが込められている。店内ではコーヒーや紅茶、カクテルといったドリンクからホットサンドやパウンドケーキなどの軽食まで豊富なメニューを用意。なかでも材木theプリンは、濃厚でねっとりとした食感にこだわったいち押し。心地よい空間で休息を。

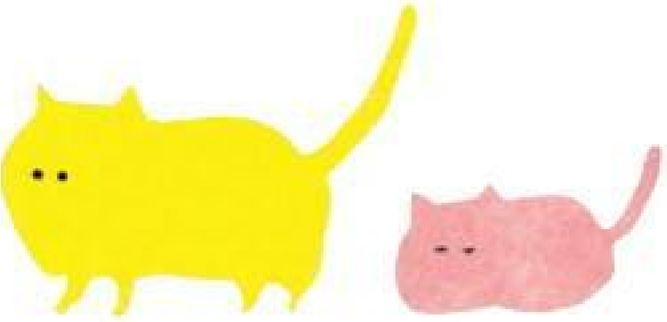
SHOP DATAはP85へ








**1.**グレーを軸にしたシックな店内　**2.**濃厚な味わいが特徴の産みたて卵「宝夢卵」を使ったプリン680円、コク深いカフェラテ650円　**3.**右から店長・小野さんとバリスタ・飯田さん



# めがけて食べに行きたい本場さながらの絶品南インド料理

ゲストハウス「亀時間」にて月に2夜だけ開店するレストラン「ヨルカメ feat. meCURRY」。ここで味わえる本場さながらの南インド料理に魅せられて、毎夜満席が続く




南インド料理

## ヨルカメ feat. meCURRY

ヨルカメ フィーチャリング ミーカリー

古民家ゲストハウス「亀時間」の第1、3土曜夜限定レストラン「ヨルカメ feat. meCURRY」にて振る舞われる南インド料理。メニューは同国の定食ミールスをはじめ、ドーサやメドゥワダなど現地料理が登場。写真のプレート、ミールス（両盛り）1400円はインド産の生カレーリーフやバスマティライスなどを使った本場さながらの味わい。

SHOP DATAはP85へ



### meCURRYのおいしさのヒミツ、聞いてみました



スタッフ
亀時間代表・マサさん（右）
meCURRY代表・いがさん（中央）
meCURRY・あやこさん（左）



その1

**スパイスの香りを引き立てるテンパリング**

油で熱したスパイスを油ごとカレーの仕上げに加えるテンパリング。スパイスの香りを高める欠かせないポイント



その2

**南インド各地を食べ歩き再現した本格味**

料理の構想は代表みずから南インドで食べ歩いた現地の味が基本。写真は、ミールスを定食として提供する食堂の様子

MINI COLUMN

## 材木座海岸の〝桃色爆弾〟のこと





教えてくれた人
佐々木綾さん

雑貨店「moln」の店主でバンド「草とten shoes」ボーカル。〝桃色爆弾〟は1stアルバム『月曜日にさえずる』に収録

▶molnの紹介はP38へ

1日の終わりに材木座海岸へゆきます。夕日が沈んだ後は海劇場の開演時間。前触れもなく唐突に、まるで天から爆弾が落ちたみたいに、空と海、そこに歩く人さえもピンクに染まるときがあります。私はそれを〝桃色爆弾〟と呼んでいます。海が空を鏡のように映し、刻々と移りゆく美しさに心が満たされ「なにがあっても大丈夫」。そう思えます。

そんな〝桃色爆弾〟を夫が曲にしてくれたので、私は海でその歌を口ずさみます。やがて海劇場のフィナーレが訪れて、いつもの夜がやってくるのです。




## おまけの よりみちSHOP LIST



フランス料理・洋菓子

### À côté zaimokuza

アコテザイモクザ

シェフ・健太朗さんのフランス伝統家庭料理と妻・優さんが作る焼き菓子とケーキが評判の小さなビストロ。スペシャリテのニース風サラダ1100円にはグラスワイン700円～が相性抜群。

SHOP DATAはP85へ



カフェ

### Sea Gleam Coffee Kamakura

シー グリーム コーヒー カマクラ

鎌倉マリーナ内にある〝海と人を繋ぐ〟がコンセプトのカフェ。グルテンフリーのマフィン430円やラテアートが映えるカプチーノ540円など、おいしくて体にやさしいメニューが豊富。

SHOP DATAはP85へ



ギャラリー・カフェ

### John

ジョン

さまざまな展示企画を催すギャラリー&カフェ。その日の旬の食材などを使った日替わりケーキ400円～には、新潟「DIGMOG COFFEE」の豆を使ったコーヒー470円を一緒に。

SHOP DATAはP85へ




文具・雑貨

### コトリ

オリジナルの手帳や日記帳、大仏モチーフの文具など、レトロでユーモアのある商品が所狭しと並ぶ。旅日記660円や、オリジナル切手(63円と84円のセット)330円はおみやげにも◎。

SHOP DATAはP85へ



鎌倉駅からスタート

# 鎌倉駅～鶴岡八幡宮

KAMAKURA St.～
TSURUGAOKAHACHIMANGU

鎌倉観光のメインストリートである小町通り。一歩路地裏に入ると、雰囲気のある店が点在。古民家や地産野菜で鎌倉らしさを感じる時間を



最寄り駅は、鎌倉駅

「enso」の夏のコースメニューは「鎌倉産フルーツトマトを使ったアミューズ」からスタート。爽やかな香りが心と体に沁みわたる「白ブドウと大葉の自家発酵ドリンク」と一緒に

# 旬の地元野菜を味わうハレの日ごはん





1.季節によりメニューが替わる予約制のランチコースは全5品+お飲み物4800円。小田原の軍鶏を使った締めのごはんはお出汁をかけていただいても。イチゴがふわりと香る「旬の香りのデザート」はカフェタイムにも楽しめるサプライズに満ちた一品　2.「五感を研ぎ澄ませ、ゆったりお過ごしください」とスタッフの津田彩名さん、シェフの藤井匠さん

レストラン・複合ショップ

## enso

エンソウ

　トータルビューティブランド「OSAJI」による、元置屋をリノベーションした複合ショップ。ランチタイムには、地元・鎌倉の野菜を使用し、出汁や発酵食品なども取り入れたコース料理を味わえる。オサジのアイテムを購入できるショップ、調香体験スペース「kako -a scent-」も併設。味と香りに集中して、内なる感覚を研ぎ澄ます体験を。

SHOP DATAはP85へ

### 記念に調香体験も楽しもう！





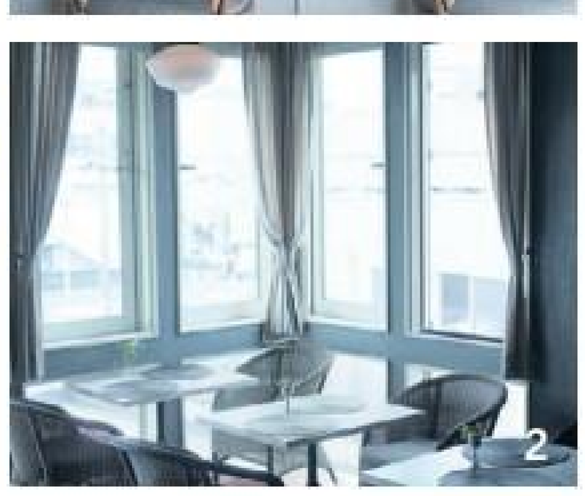


30種類以上のエッセンシャルオイルから直感的に心地よいと感じる香りを選び、専門のスタッフのアドバイスのもとブレンド。「家の香り」として持ち帰れる。調香体験6000円＋エッセンシャルオイル10mℓ2500円～









ダイニングバー・スープ

## exotica soup&bar

エキゾチカ スープ アンド バー

　アフリカやラテン・アメリカのエッセンスを感じる音楽ジャンル「エキゾチカ」にインスパイアされた店主による、世界のさまざまな地域を連想させるスープを味わえる店。フレンチベースのストックにスパイスを合わせた3、4種の季節のスープはひと口ごとに新たな深みが広がり、世界を旅した気分に。９時からはモーニングメニューも。

SHOP DATAはP85へ

1.マネージャーの土居龍平さん　2.鎌倉駅からアクセスもよく、スタイリッシュで明るい店内　3.好きなスープに自家製肉まん、鎌倉野菜のサラダ、惣菜２種がプレートになったランチセットC1870円。今回チョイスしたスープは「スープエキゾチカ」



撮影／川島小鳥（モデル）、鍵岡龍門（P35～37）、YUKO CHIBA（P37−38）　取材・文／大勝きみこ　衣装クレジットはP9へ



八幡様にお詣り＆
ミュージアムでひと休み

1.大きな窓からは平家池が眼前に 2.坂倉準三が設計した「鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム」 3.香り、苦み、甘みを楽しめる「抹茶パフェ」1300円。まろやかな味わいの「有機 抹茶 一番茶」800円（和三盆付き）





ミュージアム・茶寮

## 鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム 茶寮 風の杜

カマクラブンカカン ツルガオカミュージアム サリョウ カゼノモリ

「鶴岡八幡宮」の平家池と、対岸にある歴史ある名建築「鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム」を眺めながらゆったりとお茶を楽しめるカフェ。老舗料亭日影茶屋が監修しており、季節限定の和スイーツのほか上品の味わいのうどんなどお食事も。手入れされた庭園とともに歴史に思いをはせ、鎌倉の喧騒をしばし忘れてゆっくりとくつろいで。

SHOP DATAはP85へ



鶴岡八幡宮の見どころはP67へ

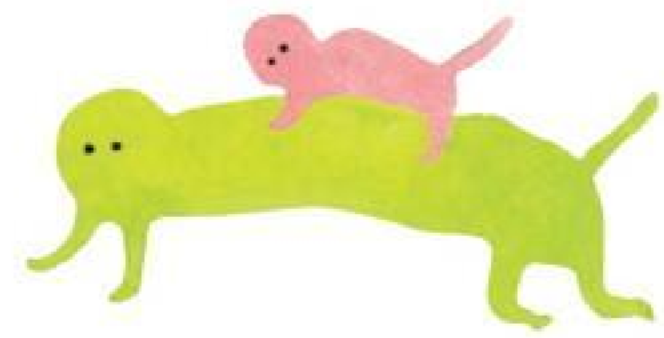
### 大河ドラマの世界を楽しめる「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」へ



三谷幸喜さんが脚本を担当し、絶賛放送中の大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の世界観が楽しめる展示を開催中。実物展示と映像展示による、ここでしか見られないコンテンツが多数。歴史好きはもちろん、鎌倉好きも必見！



ちょっぴり贅沢な
スイーツが増加中！



ショコラトリー

## CHOCOLATERIE CAMEL

ショコラトリー キャメル

若宮大路ニノ鳥居から鶴岡八幡宮に向かう風情あふれる通りにある店。おもにサモアのカカオ豆を使用したビーントゥーバー製法のタブレットやチョコレート菓子が並ぶ。カフェでは、店内の工房で生み出すチョコレートを使用した「オペラクラシックセット」1430円（14時～提供）など、濃厚なチョコレートスイーツを楽しめる。

SHOP DATAはP85へ











カフェレストラン

## Régalez-Vous

レガレヴ

数々のフランスの名店でシェフパティシエを務めてきた佐藤亮太郎氏による本格的アシェットデセールを堪能できる店。まずいただきたいのがパリ左岸のスフレ3000円。パリの名店「ラペルーズ」でシェフパティシエだった当時からのスペシャリテで、パリでも話題に。ショーケースにはケーキのほか焼きたてクロワッサンも。

SHOP DATAはP86へ



カフェ

## fruteria 7

フルテリア シエテ

熟練バーテンダーの店主ならではの感性が光るパフェが味わえる店。白砂糖を使わず手作りされたアイスクリームやジュレが、フルーツの自然の甘みを引き出す。さくらんぼのパフェ1760円の層をなすのはクミンが香る玄米チップ、マスカルポーネのパンナコッタなど。好みのエクストラボーションを振りかけてどうぞ。

SHOP DATAはP85へ



# 帰ってからも長く愛でたい とっておきをお買いもの







雑貨

## chahat

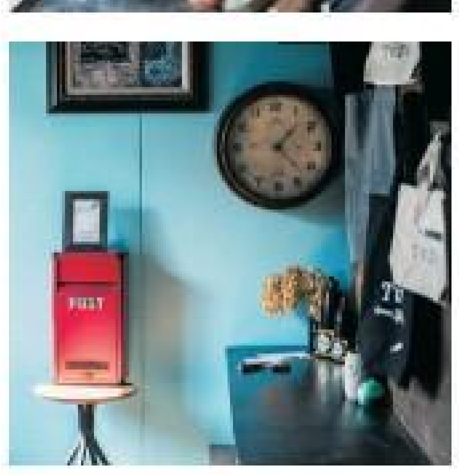
チャハット

旅好きの店主が出会った、さまざまな国の手仕事品を扱う店。スタッフによるオリジナリティあふれるデザインを、信頼のおける現地の人が製作。使うごとに風合いが増すネパールの革製品、ひと目ひと目丁寧に編まれたかご、鮮やかなインドの布製品など、人のあたたかみが閉じ込められたアイテムばかりが揃う。

SHOP DATAはP85へ





文具

## TUZURU

ツズル

鎌倉･銭洗弁天に通ずる道の途中にある、万年筆をはじめとした筆記具やレターセットなどのペーパーアイテムを扱う店。高校生の頃から万年筆の愛用者だった店主の柴田亮治さんが、選りすぐりの万年筆をセレクト。メールではなく手紙を書く時間が楽しくなりそうなお気に入りの1本を鎌倉に探しに行っては。

SHOP DATAはP85へ







ご主人の作品「招き猫フラガール」3300円






木下綾乃さんイラストトートバッグ3080円

雑貨

## moln

モルン

オーナーの佐々木綾さんの琴線に触れた手仕事品や海外雑貨、一点もののアンティークなどを扱う。店内にはほかではあまり目にしないキュンとするかわいい商品がずらり。量産されたものではなく「自分だけの宝物を見つけて欲しい」という綾さんの思いが込められている。愛猫ミルク＆ココアをモチーフにした雑貨も人気。

SHOP DATAはP86へ




## おまけの よりみちSHOP LIST



梅専門店

### 梅体験専門店「蝶矢」鎌倉店

ウメタイケンセンモンテン チョーヤ カマクラテン

数種類の中から梅、砂糖、お酒を選び、オリジナルの梅酒や梅シロップを作れる店。手がけるのは梅酒でおなじみの「チョーヤ」。完熟南高梅を使ったドリンクなどの販売も。

SHOP DATAはP85へ



イタリア料理

### かど屋

カドヤ

古民家をリノベーションしたレストラン。地元が誇る湘南ポークや赤身が濃厚なUSビーフ、新鮮な魚介、鎌倉野菜など食材にこだわったイタリアンは地元の人にも人気。

SHOP DATAはP85へ



焼き菓子

### okashi nikaido

オカシ ニカイドウ

鶴岡八幡宮を過ぎた住宅街に佇む店。季節で替わる10種ほどのマフィンや、パウンドケーキ、クッキーなどが並ぶ。お菓子を買ったら店前の小さなスペースでいっぷくしても。

SHOP DATAはP85へ



花

### CHIC FLOWERSTAND

シック フラワースタンド

レトロな外観が目を引く、小さな花屋。扉を開けるとみずみずしい香りが漂い、深呼吸したくなる気分に。季節に合わせて仕入れられた、暮らしに寄り添う花が1輪から購入できる。

SHOP DATAはP85へ

# カマクラプリンコレクション

見ても
食べても
うっとり

卵にミルクにカラメル…とってもシンプルなのに子供も大人も大好き。丸くてプルンとしていて、見た目も味も完璧なプリン！　昔懐かしい固めから、かわいいパフェまで、制覇したい鎌倉のプリンを集めました！

## 1.



プリンアラモード　880円

鎌倉駅

### ミルクホール

やや固めの甘さを抑えたプリンは、甘めのカラメルとバニラアイスと相性抜群。赤ワインが香るコンポートをアクセントに楽しむ洗練の１皿。店内の大正レトロな家具や、ジャズ音楽もさらに気分を盛り上げる。

SHOP DATAはP87、MAPはP39へ

## 2.

長谷駅

### CLOVER LEAF

クローバーリーフ

プリン液にパウンドケーキやマフィンを加えた、アメリカンスタイルのパンプディングは、もっちり触感。長さも約9.5㎝と食べ応え抜群。メニューは季節で替わるため、来店前にお店にメニューの確認が◎。

SHOP DATAはP87、MAPはP27へ



パンプディング
（バニラアイスのせ）　450円

## 3.



カタラーナ　660円

長谷駅

### vuori

ブオリ

濃厚な甘めのカスタードクリームを凍らせ、表面をカラメリゼした１品。表面の香ばしさがアクセントで、ネルドリップコーヒーと好相性。喫茶とくらしの道具を扱うお店らしい、趣ある器にもぜひ注目を。

SHOP DATAはP87、MAPはP27へ

4.

カスタードプリン 550円



鎌倉駅

## OXYMORON komachi

オクシモロン コマチ

何度も漉すことでなめらかな舌触りに仕上げているプリンは、昔ながらの固め。ほどよい甘さでカラメルは少し苦めの大人っぽさ。名物メニューの薬味たっぷりのカレーの後でも、別腹ですいすい食べられる。

SHOP DATAはP87、MAPはP39へ

5.



トラディショナルプリン 300円

鎌倉駅

## 豊島屋洋菓子舗 置石

トシマヤヨウガシホ オキイシ

卵の風味を活かした昔ながらのプリン。直径は約5.3㎝と大きめで、中央には鳩を象ったホワイトチョコがかわいくおめかし。ハート型のお皿もキュート。洋菓子店２階の広くて洗練された喫茶室は特別な気分に。

SHOP DATAはP87、MAPはP39へ

6.

プリンパフェ 900円

鎌倉駅

## café vivement dimanche

カフェ ヴィヴモン ディモンシュ

バニラビーンズの入った少し固めの正統派プリンの下には、カラメルジュレやシナモンビスケットなど、プリンを引きたてる食感と味わいの層が。甘さと苦みのバランスがよく、あっという間に食べ切ってしまう。

SHOP DATAはP87、MAPはP39へ



7.

鎌倉駅

## イワタコーヒー店

イワタコーヒーテン

仲よく並ぶ双子プリンは昔ながらのしっかり系。50年以上も変わらぬ味で作り続けている。美しくカットされたフルーツが添えられた、プリン アラモード1060円も人気。お庭を望む喫茶席でコーヒーと一緒にどうぞ。

SHOP DATAはP87、MAPはP39へ

自家製プリン 630円





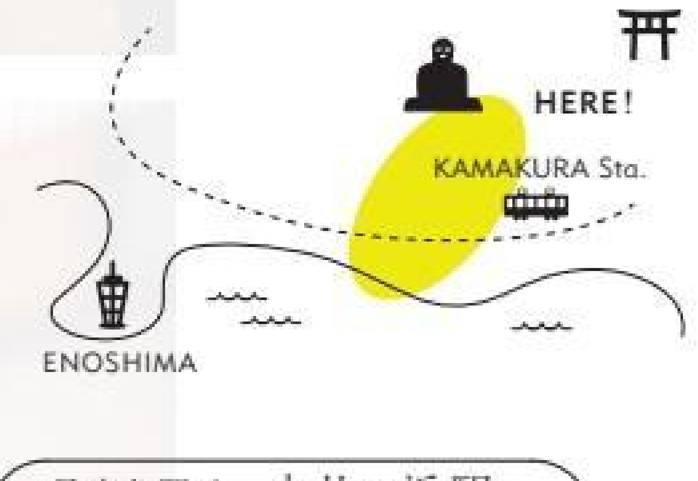

鎌倉駅から電車で2分

歩いたら約15分

# 由比ガ浜～御成

YUIGAHAMA～ONARI

海を間近に、落ち着いた雰囲気が漂うエリア。地元民が教えてくれる素敵な個人店や江ノ電風景が見える話題の新店を巡ってローカル気分を満喫




最寄り駅は、由比ヶ浜駅、長谷駅、和田塚駅、鎌倉駅




## 鎌倉育ちの店主がガイドする 海街ののんびりさんぽ














御成通り














案内してくれたのはこの人！



Bent店主・藤田花さん

鎌倉で育ち、学生時代の通学路であった由比ガ浜で、良質な古着が評判の「Bent」を営む。休日は海でのんびり過ごすのが好き



ヴィンテージショップ

## Bent

ベント

60〜90'sのヴィンテージから00's以降のアイテムまで、幅広く揃うレディースの古着店。刺繍やレースが美しいチュニックやプリントTシャツ、個性的で華やかなアクセサリーまで、店主・花さん選りすぐりのアイテムがずらり。質のよい服が揃うので、古着初心者の人もよく訪れるそう。色ごとに服が並ぶ心ときめく空間で、お気に入りの1着を探そう。

SHOP DATAはP86へ


4

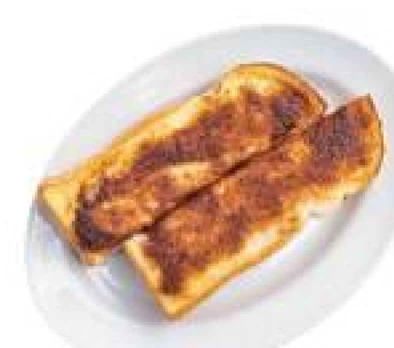


5


6

**1.**ネックレスやピアスも揃う　**2.**花さんが服の提案もしてくれる　**3.**大きな窓から光が入り、鎌倉らしい小道の風景を眺められる　**4〜6.**ヨーロッパを中心に、状態のよいものを厳選。トートバッグ2640円などオリジナル商品も並ぶ


1


2







カフェ

## BASIC

ベーシック

由比ガ浜海岸の近くにある、店主夫妻のあたたかな人柄が評判のカフェ。鎌倉の老舗「日進堂」の食パンをシナモンや卵サラダでアレンジしたトーストや、直火焼きホットサンド、ハンドドリップのコーヒーなどを提供する。冷たい飲み物にアイスクリームをトッピングできるのも嬉しい。店主の好きなレコードが飾られたアートな空間で、ほっとひと息つこう。

SHOP DATAはP86へ

**1.**ほどよい酸味のアイスアメリカーノ480円　**2.**シナモンシュガーバター 410円は厚切り食パンにシナモンとバターがたっぷりのったやみつきの味　**3・4.**奥行きがある空間にテーブル席とカウンター席を用意。朝から地元客でにぎわう

絶品コーヒーとトーストが
お気に入りメニュー

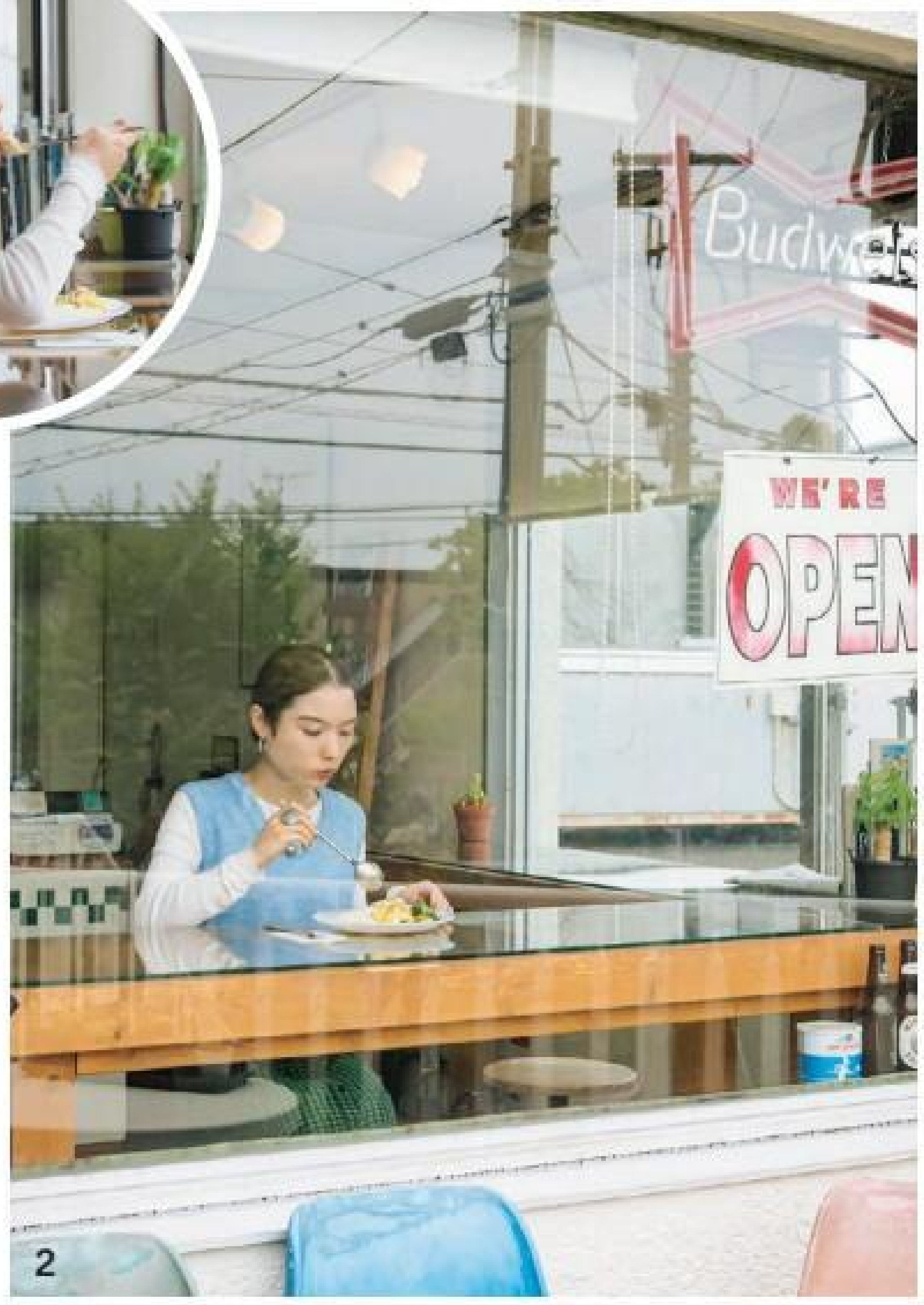




1



思いっきりあーん！



2

デリカテッセン・カフェ

## HAPPY DELI Kamakura

ハッピーデリ カマクラ

鎌倉駅西口近くのデリカテッセン。グリル野菜やパスタサラダなどアメリカンベースの惣菜8種と、ガパオをはじめ多国籍の温製惣菜3種が常時揃う。人気の名物は、好みの惣菜を2〜3種選べるデリプレート。2階席から鎌倉の町を眺めつつ、ヘルシーな料理を楽しんで。

SHOP DATAはP86へ

**1.**好きな惣菜3種にごはんが付いた、3deliプレート690円。左から、カボチャ・さつまいも・じゃがいものサラダ、クリームチーズと野菜のサラダ、タコミートと彩り鮮やか **2.**窓際のカウンターは外を眺めて過ごすのにぴったりな特等席

カラフルでおいしい
個性豊かなデリがたくさん

どれにしようかなあ？



色合わせのセンスも抜群だね



お花選び、楽しいです

花

## _ish.

イッシュ

フローリストとして活躍する店主・福西さんが営むフラワーショップ兼アトリエ。暮らしの中に気軽に花を取り入れてほしいという想いから、1輪でも存在感のある珍しい品種を中心に、季節の花15種ほどと花器を販売。緑に包まれた愛らしいお店で、とっておきを見つけて。

SHOP DATAはP86へ





2



1

**1.**予算やイメージに合わせて花束のオーダーも可能 **2.**ガーベラやライラックなど定番の花でも珍しい色のものが揃う。作品のようにセンスよくディスプレイされた花を、1本ずつ手に取って選ぶのも楽しい



ごちそうさまでした！

またおいでね〜



2



3

炭火焼きのいい香り〜♪



1

アメリカ料理

## Barchie's Kamakura

バーチーズ カマクラ

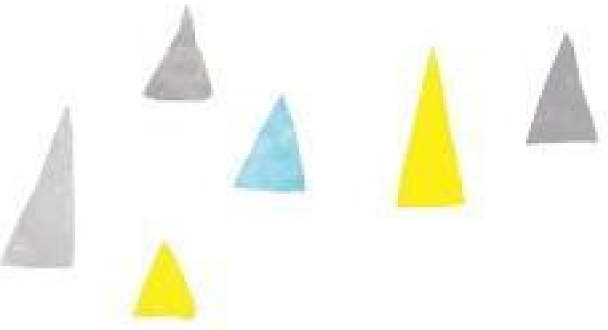
アメリカンスタイルの炭火焼き料理店。ガレージ風の店内では、甘辛い自家製ソースをからめたスペアリブや鎌倉野菜のサラダ、ブリトーなどを昼から夜まで楽しめる。湘南エリアのクラフトビールも豊富で、真空パックで炭火の風味を閉じ込めたおみやげ用スペアリブも好評。

SHOP DATAはP86へ

**1.**水色とウッド調の壁に囲まれ隠れ家のような店内はひとりでも落ち着く **2.**おみやげ用の真空パックスペアリブ(300g)1500円 **3.**炭火焼き自家製BBQスペアリブ(M)1本700円。甘辛いソースがからんで美味！

# 江ノ電ビュー、緑豊かなお庭、地元食材の料理…
# 鎌倉を満喫できる気軽な一軒家レストラン



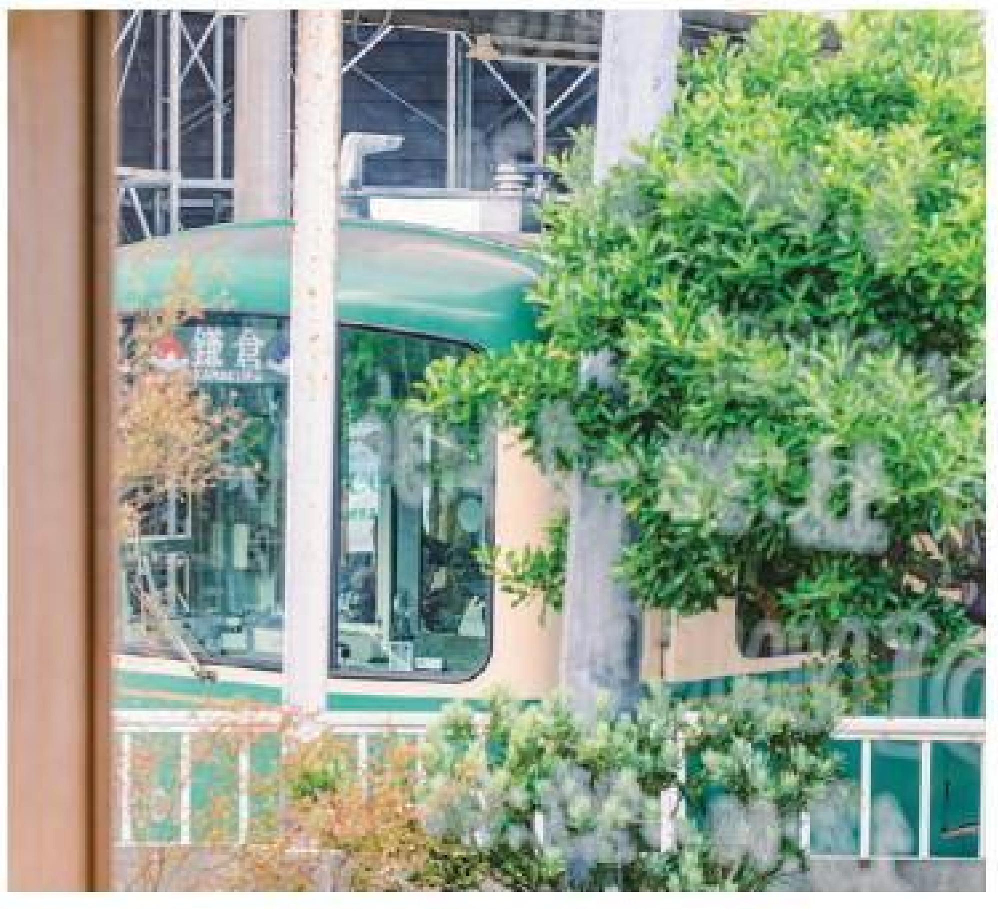




ウッドデッキのテラスで、庭の緑を眺めてくつろげる



大根やカブなどビビッドな三浦野菜は味も濃い！




窓からは江ノ電ビュー！　鎌倉らしい風景が楽しい




地元民にも好評の自家製パン。国産小麦が風味豊か



シェフ・片岡さん（右）をはじめ気さくなスタッフたち



サラダやデザートも充実の魚のランチコース2700円





レストラン・パン

## BREEZE BIRD CAFE & BAKERY

ブリーズバード カフェ アンド ベーカリー

　昨年7月、北海道の木材や土など自然素材を使って民家を改装したレストランが開業。横須賀の朝獲れ鮮魚や、藤沢のブランド豚「みやじ豚」、鎌倉野菜など地元の食材にこだわった魚、肉、パスタから選べるランチやおまかせディナーを提供。人気の自家製パンは発酵時間を種類ごとに変えているため、小麦のおいしさを存分に味わえる。木のぬくもりを感じる空間で、鎌倉の味覚を堪能しよう。

SHOP DATAはP86へ




## おまけの よりみちSHOP LIST



アンティークショップ

### artique kamakura

アーティーク カマクラ

大正時代に建てられた大きな屋敷に、フランスや国内で買い付けた古道具が並ぶ。ブリキに絵付けしたオブジェ3500円～や、作家でもある店主の作品など宝探し気分で楽しんで。

SHOP DATAはP86へ



和食・そば

### 鎌倉 松原庵

カマクラ マツバラアン

古民家を改装した和空間で、辛めのつゆの手打ちそば1056円～や、7種の前菜と天ぷらなど鎌倉の食材を使った昼コース由比3190円が味わえる。食後は併設のカフェでコーヒーを。

SHOP DATAはP86へ



メガネ

### Neu

ノイ

今年4月開業の都内で経験を積んだ店主によるメガネ店。「KameManNen」など国内外のブランドやヴィンテージのフレーム数百種類が揃い、視力測定も可能。好みの1本を作ろう。

SHOP DATAはP86へ




カフェ

### CUPS kamakura

カップス カマクラ

由比ガ浜を望むカフェ。手作りのジャムやしらすを使ったカップケーキ1個250円～などグルテンフリーの料理が揃う。ケーキが描かれた外壁は人気の撮影スポット。

SHOP DATAはP86へ



鎌倉駅から電車で16分

# 七里ガ浜

SHICHIRIGAHAMA

海や江の島の絶景に出会える七里ガ浜は、パノラマの景色が堪能できる新店や、ひと息つけるおいしいお店が増加中。心ほどける海街さんぽへ出発！



最寄り駅は、七里ヶ浜駅、稲村ヶ崎駅

## 海景色と波音をおともにスペシャルなお昼ごはん

屋上テラスからの絶景もごちそうのひとつ。「Double Doors NAVY」(P49)の前菜の盛り合わせ(ドリンク付き)1850円は、タコのカポナータや本日のキッシュなど約8種の料理に大ぶりの牡蠣が付いた贅沢な1品

撮影／小島沙緒理(P48〜51)、三浦一仁(P50)　取材・文／上崎有紀









**1.**焼きたてパンは多いときで40種が並ぶ。品数が揃うお昼までに来店が安心　**2.**"Aloha"の焼き印が愛らしいココナッツミルクブレッド280円。練り込まれたココナッツミルクの甘みがクセになる　**3.**ログハウス風であたたかみのある建物。ポップなペイントにも心はずむ

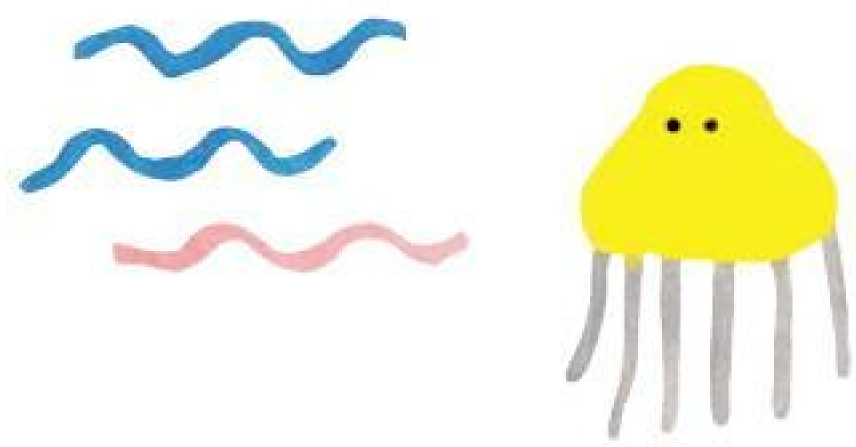
パン

## Pacific BAKERY

パシフィック ベーカリー

　ローカルにも愛されるハワイアンベーカリー。昨年8月、製造所併設の飲食スペースを備えた店舗へとリニューアル。パンの芳ばしい香りが漂う店内には、京都の「NAKAMURA GENERAL STORE」のレシピで作るスコーンやマラサダのほか、新作のパンや自家製ドリンクがお目見え。南国テイストがちりばめられた空間に気分も上がる。

SHOP DATAはP86へ



レストラン・カフェ

## DoubleDoors NAVY

ダブルドアーズ ネイビー

　今年3月、「トライアングル七里ヶ浜」に誕生したカフェレストラン。江の島や湘南の海が見渡せる贅沢な空間で、旬の魚介や三陸産牡蠣を使った料理が味わえる。和牛100%の蒸し焼きハンバーグや濃厚なチョコのチーズケーキなど多彩なメニューも魅力。海外のアンティーク家具が落ち着く店内や潮風が心地よい屋上テラスで、お腹も心も満たされよう。

SHOP DATAはP86へ





**1.**海に面した窓から陽が注ぐ明るい店内　**2.**シナモンバナナフレンチトースト(small)600円。外はカリッと中はふんわりの特製バターールにメープルシロップのほどよい甘さが好相性

# 海を近くに感じながら
# 時間を忘れて気ままにゆるむ



1.開放的な店内に階段状の椅子がユニーク　2.見た目も涼やかなブラッドオレンジソーダ790円。シロップは国産・無農薬のオレンジをハーブと漬けたもの。カカオニブ入りのブラウニー 420円



カフェ

## (E)2102

トゥーワンオートゥー

江ノ電が走る海岸線の踏切近く、住宅街に佇むカフェ。無農薬の果物にこだわった自家製ドリンクや米粉のスイーツなど、グルテンフリー＆ヴィーガンメニューを店主母娘が提供。コーヒーは蔵前の「LEAVES COFFEE ROASTERS」のもの。娘・サラさんがデザインしたスタイリッシュな店内とテラスのきらめく緑の中､時間を忘れてくつろげる。

SHOP DATAはP86へ

アイスクリーム

## HOLIDAY ICE CREAM STORE

ホリデイ アイスクリームストア

今年1月に誕生した海辺のクラフトアイス店。併設の工房で作るできたてのフレーバーは、足柄産のきんたろう牛乳や能登のカボチャといった安全な食材を使った約10種。素材のうまみを感じられるようベリーやチョコなどがゴロゴロ入った具材の食感も楽しく、新フレーバーも頻繁に登場。窓から望む海街の眺めとひんやりアイスに心躍るひとときを。

SHOP DATAはP86へ







1.バナナ&マンゴーソルベとベリー&ベリーのダブル630円。濃厚な味わいとなめらかな口溶け　2.明るい店内から海を眺めてひと息つける　3.自分の店ならではのフレーバーを考えるのが楽しいと話す店主・前野夫妻







1.サルサが流れる陽気な店内　2.潮風が心地よいテラス席　3.パラディーゾ名物・本日の魚介類とチェリートマトのペスカトーレ風リングイネ2800円。貝のうまみが濃厚な逸品

イタリア料理

## Casa Paradiso sul mare!!

カーサ パラディーゾ スルマーレ

〝一年中楽しめる海の家〞がコンセプトのトラットリア。「築地パラディーゾ」の兄弟店として昨年12月に開業。その日水揚げされた海鮮やイタリア野菜たっぷりの料理を楽しめ､「味も雰囲気も南イタリアそのもの」と、現地を知る常連の信頼も厚い。薪窯で一気に焼き上げるピッツァや現地仕込みのパスタなど、目にもおいしい料理をいただける。

SHOP DATAはP86へ




## おまけの よりみちSHOP LIST



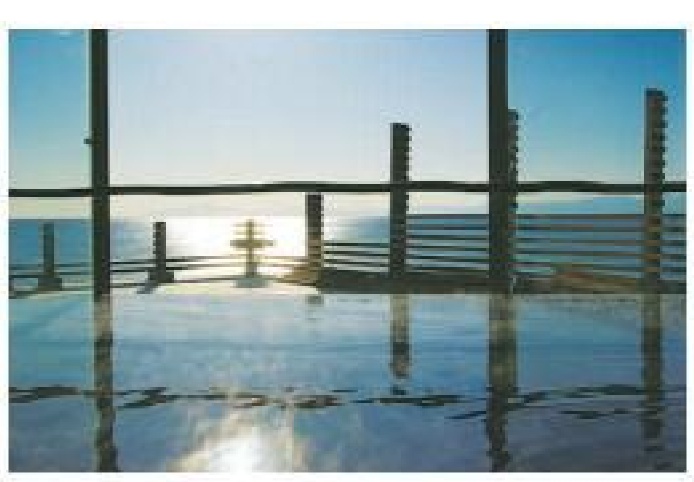
レストラン・カフェ

### Windera Cafe

ウィンデラカフェ

江ノ電ビューと海を楽しめるテラス席付きレストランが、昨年11月に誕生。4種のチーズをかけたナイアガラチーズバーガー（ポテト付き）1800円など肉から魚介料理まで多彩に揃う。

SHOP DATAはP86へ



日帰り温泉

### 稲村ヶ崎温泉

イナムラガサキオンセン

海を一望できる絶景の日帰り温泉。高濃度の炭酸水素イオンやメタケイ酸を含み、湯上がりもさっぱりと心地よい泉質。晴れた日には、湯船から富士山や海に沈む夕日を楽しめる。

SHOP DATAはP86へ



ハンバーガー

### TEDDY'S BIGGER BURGERS 七里ヶ浜店

テディーズ ビガーバーガーズ シチリガハマテン

海が目の前のテラス席で、ハワイBESTバーガー賞を20年連続受賞中のハワイ本店の絶品バーガーを味わえる。120gとぶ厚いパティのプレミアムアボカドチーズバーガー 1330円。

SHOP DATAはP86へ



イタリア料理

### AMALFI Della Sera

アマルフィイ デラセーラ

坂の上にある全席テラスのイタリアン。遮るものがない高台からの大パノラマは圧巻。湘南しらすをのせたローマ風の窯焼きピッツァ「七里ガ浜」1609円と海街景色に感動。

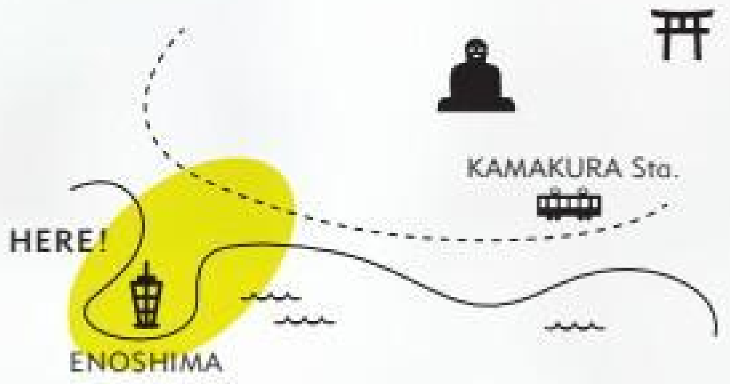
SHOP DATAはP86へ

鎌倉駅から電車で22分

# 江の島～腰越

ENOSHIMA～KOSHIGOE

江ノ電が目の前を走り去る迫力満点の景色に、江の島の高台から見える爽やかな絶景まで。豊富なベストビューとともに江の島グルメを楽しんで




最寄り駅は、片瀬江ノ島駅、腰越駅

## 江ノ電を間近に眺めながら地元の美食をとことん味わう

定食屋

### 炭焼き ミンナミ食堂

スミヤキ ミンナミショクドウ

築100年を超える古民家を改装してオープンした食堂。愛される理由は、ディナータイムまで通しで楽しめるというやさしい味わいの定食。宮崎県産の日南鶏を炭火でじっくり焼いた炭焼きチキン定食1320円はジューシーな鶏肉に添えられたソースがよく合う逸品。＋330円で定食のごはんを江の島名物しらす丼への変更ができる。

SHOP DATAはP86へ



← Best View!





1.建築当時の趣をそのまま残した店内。2Fの格子窓近くからは江ノ電の様子がよく見える　2.店は閑静な住宅街に登場する。鮮やかな青いのれんが入口の目印

## ベストビューの特等席で楽しむ江の島グルメ





Best View! →

カフェ・ワインバー

### SHONANPHOTO CAFE

ショウナンフォト カフェ

腰越駅そばに店を構える、シックな内装が印象的なカフェ。すぐ目の前を江ノ電が走る抜群の立地が嬉しい。写真は、半日以上煮込んだ濃厚なソースにもちもちの生パスタがよくからむイベリコ豚のボロネーゼ1210円と、ジンジャーエール462円。ワインの種類も豊富だからディナー利用もおすすめ。

SHOP DATAはP86へ





Best View! →

カフェ

### TRASPARENTE L'acqua

トラスパレンテ

中目黒に店を構えるベーカリーの姉妹店として2019年に誕生。海と緑を同時に楽しめるテラス席が人気の特等席。開店当初から続くパンメニューのみならず、スイーツもバリエーション豊か。ティラミス770円、季節のソーダ693円とともに、さんぽの道中でひと息つこう。

SHOP DATAはP86へ





Best View! →

和食

### 魚見亭

ウオミテイ

江の島の高台に位置する食事処。海を一望でき、天気がいい日には遠くに富士山も眺められるロケーション。名物のしらす丼はもちろんだが、豪華に盛り付けられたあじたたき定食1760円もスタッフのイチオシ。新鮮で身の詰まったあじの風味が口いっぱいに広がる。

SHOP DATAはP86へ








おまけの
よりみちSHOP LIST



パン

### KOMOPAN

コモパン

国産小麦をブレンドして作る素朴なパンが人気。たっぷりの砂糖をまぶした揚げパン「マラサダ」183円を片手に海沿いさんぽに出かけよう。

SHOP DATAはP86へ




アイスクリーム

### ROCKREEM

ロックリーム

旬のフルーツや濃厚ミルクを使用したアイスクリーム専門店。2種類のフレーバーをチョイスするジェラート(ダブル)648円が定番。

SHOP DATAはP86へ




鎌倉駅から電車で3分

# 北鎌倉

KITAKAMAKURA

駅に降り立った瞬間からやわらかな緑の香りが漂う。寺社巡りはもちろん、次々とオープンする話題の新店にも、さんぽがてら訪ねてみよう

最寄り駅は、北鎌倉駅

## 窓一面に広がる緑に癒される贅沢なコーヒーブレイク

喫茶店

### 珈琲 綴

コーヒー ツヅル

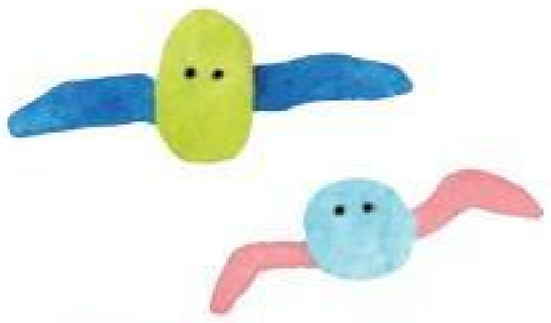
銀座や恵比寿のコーヒー店で経験を積んだ店主が昨年開業。かつて民家だった空間をほとんどそのまま活用しており、のどかな雰囲気を感じさせる。店主が1杯ずつネルドリップで淹れて急冷するアイスコーヒー750円はビターな味わいが特徴。自家製の苺ジャムを添えたチーズケーキ500円の濃厚な食感とともに、心安らぐひとり時間を。

SHOP DATAはP86へ

**1.**コーヒーは1杯ずつゆっくりと抽出。カウンターからその様子を眺めるのも楽しい　**2.**オーナーのおすすめだという書籍がずらりと並ぶ　**3.**静かに過ごせるよう席数は控えめ

※3人以上でのご来店、おしゃべり、屋内写真撮影(飲食物のみ可)はご遠慮ください

撮影／大崎あゆみ　取材·文／鈴木詩乃



# さんぽの余韻に浸れるおみやげも充実














チョコレート

## Chocolaterie CALVA 北鎌倉門前

ショコラトリー カルヴァ

数々の大会で受賞歴のあるショコラティエが手がけるチョコレート専門店。古都・鎌倉の風情を取り込んだチョコレートとして生み出された羊羹ショコラ2484円は、あんこのやわらかい舌触りとガナッシュのまろやかさが驚くほどにマッチ。新感覚のスイーツで心はずむ体験を。

SHOP DATAはP86へ

大福

## 鎌倉 果実大福 華菱 鎌倉本店

カマクラ カジツダイフク ハナビシ

フルーツをまるごと包み込んだ大福はみずみずしく美しい。同じメニューでも時期ごとにおいしい品種を日本全国から仕入れて提供するのが華菱流。素材の味をとことん活かした、求肥、白あん、フルーツのみで織りなすシンプルで極上の味わいがたまらない。

SHOP DATAはP86へ

カヌレ

## マヤノカヌレ

米粉と平飼いたまごを使用したグルテンフリーのカヌレ専門店。外はカリッと、中はもちっとした食感がたまらない。アクセントに添えられたエディブルフラワーが見た目もかわいらしく演出。わっぱに詰められたボックスセット(4個入り)1670円はギフトにもぴったり。

SHOP DATAはP86へ






おまけの

## よりみちSHOP LIST




カフェ

### CIPOLLINO

チポリーノ

今年2月に誕生したウッドハウスのような外観が愛らしいカフェ。カタラーナ380円は卵と生クリームが生み出すやさしい甘さが特徴。

SHOP DATAはP86へ



カフェ

### 喫茶ミンカ

キッサミンカ

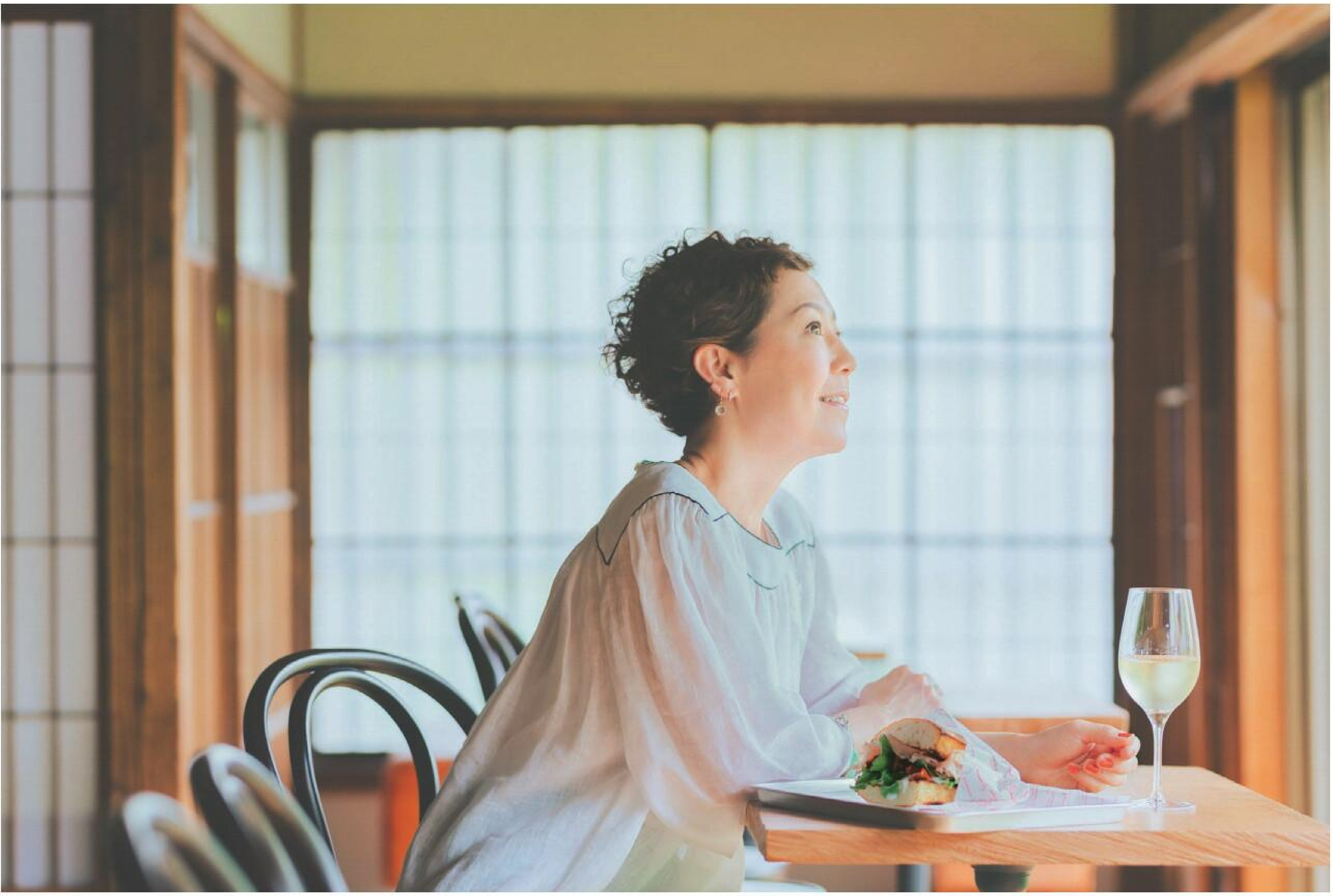
鎌倉街道そばの路地に佇むカフェ。古家具や書籍が並ぶ店内ではゆったりとした時間を過ごせる。玄米とひよこ豆のカレー 1200円も好評。

SHOP DATAはP86へ

## クリス智子さんインタビュー

# 鎌倉で過ごす、心のよりみち時間

季節ごとの美しい風景や新鮮な野菜、暮らす人…、鎌倉の魅力はたくさんあるけれど、きっといちばんはこの町に流れるおおらかなムード。今回はそんなことばにするのが難しい魅力を〝心のよりみち〟と名付け、鎌倉で暮らす日々を楽しみ、等身大で発信されているラジオパーソナリティのクリス智子さんにお話を伺いました



古い趣を大事にした空間も切りたての生ハムもお気に入りですっかり常連だという「ANTICO RONDINO」。「シェフは多くを語らないけれど、すごく安心できる大好きなお店」とクリスさん。パニーノの列には近くのお坊さんの姿も。鎌倉らしい１シーン

## クリス智子さんの鎌倉LIFE







右：お庭に訪問者。大自然に面した庭からの風景は、「ほっとすることばかりでなく、エネルギーを吸い取られることもある」と笑うクリスさん　中央：最寄り駅から数十秒で海。雨の日は貸し切り。「1日の中で一度でもぐっと遠くを見ることが大切。自然は人間にはかなわないスケールの大きさ」　左：いつもの場所から見る夕日

お話を聞いたひと
クリス智子さん

毎週月～木の13:00から放送中のラジオ番組J-WAVE『GOOD NEIGHBORS』ナビゲーター。ハワイで生まれ、京都、フィラデルフィア、横浜、東京と移り住みながら、現在は鎌倉にて生活。ラジオのほか、TVナレーション、雑誌執筆など、各方面で活動中。
Instagram：@chris_tomoko

撮影／川原崎宣喜　取材・文／栗山桃香（オズマガジン編集部）　撮影協力／ANTICO RONDINO（P24）

## さんぽも、人生も、まっすぐじゃないから楽しい。よりみちを楽しみながら、いそがしく暮らす豊かな日々

「こんにちは。いい陽気ですね」。お昼13時を告げる音楽とともに心地よい午後のひとときを届けてくれる声の主・クリス智子さんは、六本木のスタジオまで、毎朝約2時間をかけ通う鎌倉ローカル。自然豊かなウッドデッキを備えた自宅の様子や夕暮れの海など、身近な鎌倉の風景を自身のSNSでもよく発信されています。

「これまで各地に移り住みましたが、思い返せば小学生の頃に遠足で北鎌倉を訪れたときから、鎌倉が好きだ！と感じていました。6年前から実際に暮らすことになり、後でふとその記憶を思い出したんです。当時鎌倉を気に入って、遠足の翌週に自作のしおりを手に友達と再訪したくらい、幼いながら鎌倉のなにかに惹かれていたのだと思います」。サザンオールスターズの曲を歌いながら山道を歩いたというほほえましいエピソードには、鎌倉を歩く楽しさのわけが詰まっています。

「鎌倉は海や山の地形に沿って道ができているんです。とにかく道がまっすぐじゃない！ 抜け道、裏道、砂利道、くねった道ばかりですぐに風景が変わったり、でこぼこした道を歩くのが楽しくて。そういうちょこちょこした道が、私は昔から大好きなんです」



観光地として人気の鎌倉は、お寺やお店が目的地になりがち。でもその「目的に向かって出かける道すがら」がクリスさんは好きだといいます。

「意識してなにかを拾うのではなく、無意識になにかが入ってくるような感覚があります。聞こえる鳥の声や地面の感触とか、目的じゃないものこそがよくて、行って帰った後に言葉にできないけれどいいなって思うことがたくさんあります」

「けっこう遠い！」と笑う六本木への往復も、「海や緑があって、月が美しくて、そういう場所に帰ることが自分のエネルギーにもなっている」とクリスさん。

「よく覚えているのですが、ある日の帰り道に江ノ電の車掌さんが〝月がきれいな日なのでぜひ空を見上げてください〟とアナウンスした夜があったんです。鎌倉には自然が当たり前にあって、暮らす人がそれを楽しもうとしているように感じます。みんな自分だけの好きな風景を持っていたり、近所の方との会話にも日常的に自然の話が出てきたり」

「もちろん大変なこともあって、暮らしを大事にするなんてかっこいいことではなく、〝自然の中に自分の暮らしがある〟感覚。仕事も料理も掃除も庭のことも、いそがしい。でもあれこれエネルギーを注ぐ先があるのっておもしろくて、暮らしにいそがしくしているのが私は好きなんです。動き回って夕方になったらお酒！ 周りもそういう人が多いかも…」(笑)



普段番組でゲストからさまざまなお話を伺うクリスさんは、その経験も踏まえ、「ひとつの道をいくより、よりみちをたくさんしている人がおもしろい」と続けて教えてくれました。

「今日の経験がすぐ活きることのほうが、少ないと思うんです。番組でも、わざわざ今日話さなくてもいいことばかり話していますが、それを楽しめるって豊かだと思っていて。人と人が話す中にしか生まれないものを私も楽しんでいたいし、そういうよりみちが人をつくると言えると思います。私の人生も、よりみちばっかりなんですよ」。番組は生放送だからハプニングも楽しむしかない！と笑う朗らかな姿は、ラジオから流れる声の通りひだまりみたいに明るく、その場にいた全員を笑顔にしてくれました。

### あなたの「鎌倉エピソード」もおしえて！ ラジオでもより深いお話や鎌倉情報を配信します

**クリス智子さんの番組
J-WAVE 81.3 FM RADIO
『GOOD NEIGHBORS』**

FMラジオJ-WAVE(81.3FM)にて、月〜木曜日の13:00〜16:00オンエア！ 毎週さまざまなゲストをお迎えして、旬なお出かけ情報や音楽、本、などライフスタイル情報を生配信中

**ラジオを聴くならここから
radikoならいつでも無料**

ここから聴こう！

「radiko」のアプリやWEBサイトなら、過去1週間以内に放送された番組を、パソコンやスマートフォンで無料で聴くことが可能。番組ホームページ右下のボタンよりアクセスを

**6/15(水)の放送では
メッセージを大募集。あなたの
鎌倉エピソードを教えて！**

『GOOD NEIGHBORS』6/15(水)のメッセージテーマは「私と鎌倉」。鎌倉についてのエピソード、思い出、心のよりみち体験など、ぜひメッセージをお送りください。送り先は番組ホームページのフォームよりお願いします

# 鎌倉にゆったり泊まる、つかの間の小旅行

江ノ電沿いの素敵なショップやカフェ、北鎌倉に点在する古刹に、ちょうどアジサイも見頃。
よりみちしたい場所がたくさんあるから、話題のホテルに1泊して、のんびりゆったりないい旅を

## 中庭を望むテラスで休息を。最高の立地に佇む静寂の宿



2



1



4



3

鎌倉駅周辺のさんぽ情報はP34へ

### ホテルメトロポリタン 鎌倉

ホテルメトロポリタン カマクラ

若宮大路沿いという絶好の立地にありながら、カエデやアオダモなどが枝を伸ばす中庭が町の喧騒を遮断し、くつろぎと静寂が包む宿。中庭に面し、縁側のようなテラスのあるロビー、寄せては返す波を描いた廊下の絨毯、小上がりのある客室など、情緒あふれる上質な空間で快適な滞在を。

**1.**鶴岡八幡宮の二の鳥居や北鎌倉の山々が二面の窓いっぱいに映るプレミアムコーナールーム **2.**緑が美しい中庭 **3.**鎌倉野菜やシラスも並ぶ朝食は1F「Café&Meal MUJI」で **4.**中庭を望むロビー。窓が開け放たれる日もある

☎0467-60-1111 鎌倉市小町1-8-1 ¥1泊時の1名の料金目安／17400円〜 鎌倉駅東口より徒歩2分 MAP P39 B-3

**スタッフが太鼓判！ ホテルの推しPOINT**

プレミアムコーナールームのバスケアは、フランスのスパ・スキンケアブランド「THALGO」のもの。海藻エキス配合でしっとり潤います

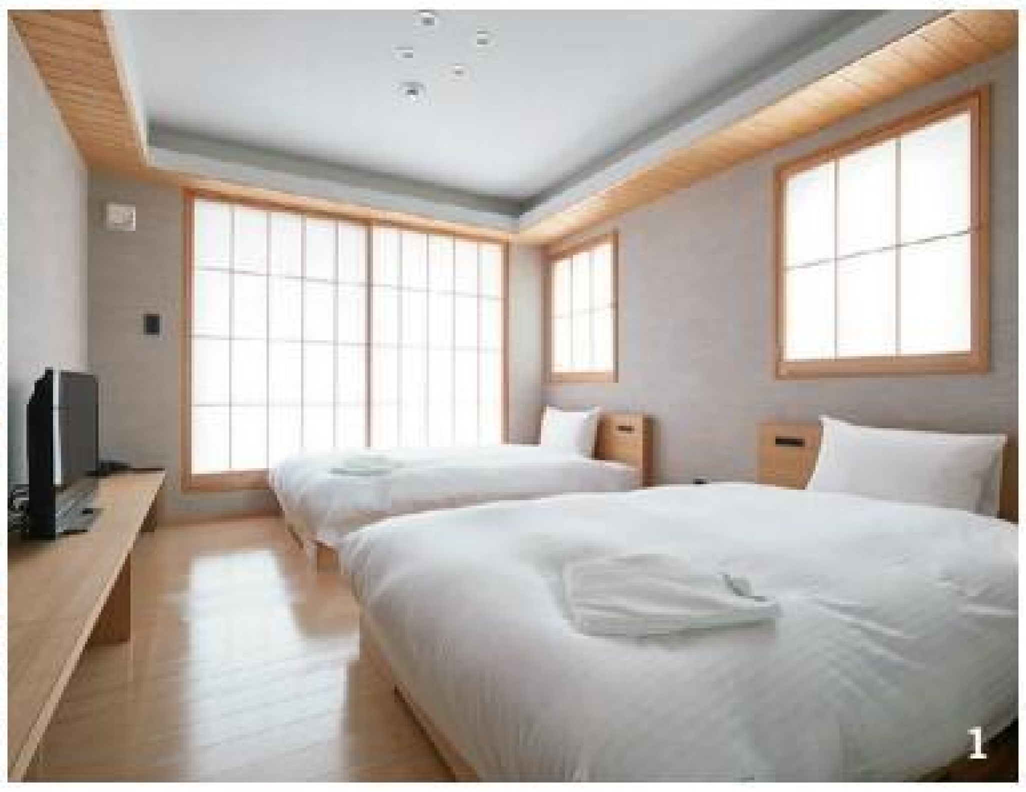


by フロントマネージャー 渡邊智彦さん

## 緑茶のロウリュにおむすび。和のもてなしにほっこり



2



1

**1.**和室感覚でくつろげるベッドルーム。鎌倉中心部を望むテラス付きの部屋も **2.**お茶をテーマにしたサウナは貸し切り制で初心者にも◎。ロウリュは緑茶でも楽しめ、かけるたびに爽やかなお茶の香りが立ちのぼる

鎌倉駅周辺のさんぽ情報はP34 へ

### KAMAKURA HOTEL

カマクラ ホテル

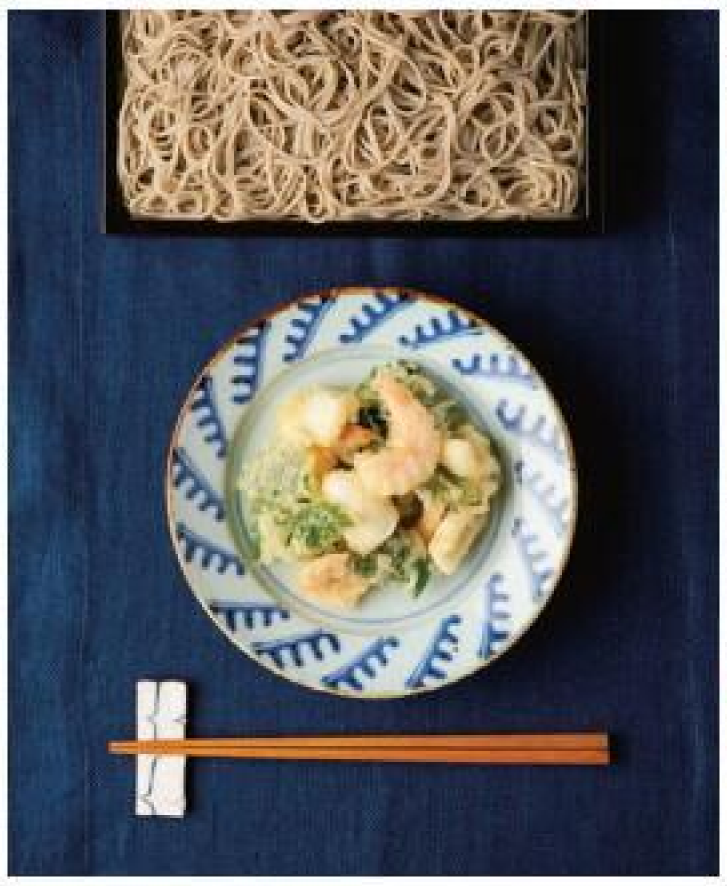
エントランスでは、家紋を染めあげた濃紺ののれんと大きな提灯がお出迎え。障子や畳を配した客室をはじめ、旅館のようなホスピタリティが心地いい。ぜひ体験したいのが緑茶の香りを楽しめるロウリュとサウナ。夜は和酒バーで季節の日本酒、朝はこだわりの食材を使ったおむすびの朝食を味わって。

☎0467-55-5380 鎌倉市御成町12-27 ¥1泊時の1名の料金目安／朝食付き17000円〜 鎌倉駅よりすぐ MAP P39 A-2

撮影／三浦一仁 取材・文／岡崎恵美子 

# 鎌倉さんぽをとことん楽しむためのホテル、まだまだあります

## 海と空の青の移ろいとともに、そばと美酒を




腰越駅周辺のさんぽ情報はP52へ

### HOTEL AO KAMAKURA

ホテル アオ カマクラ

　昭和初期の古民家に店を開く由比ガ浜のそば店「鎌倉 松原庵」から生まれたホテル。1階にあるダイニング「鎌倉 松原庵 青」では、天せいろなどの風味豊かな二八そば、佐島漁港直送の魚介や三浦野菜の一品料理を地元酒蔵の美酒とともに楽しめる。目の前に広がる海と青の伝統色に彩られた客室で、心ほどける夜を過ごそう。

☎0467-55-5512　鎌倉市腰越3-1-7　¥1泊時の1名の料金目安／朝食付き25100円〜　腰越駅より徒歩2分　MAP P53 B-1

## 全5部屋。緑あふれるガーデンオーベルジュ




由比ヶ浜駅周辺のさんぽ情報はP42へ

### BIRD HOTEL - GARDEN HOUSE -

バード ホテル

　四季の花々が彩り、鳥がさえずる気持ちのいいガーデンに今年5月20日オープン。自宅のように安らげる客室は1日5組限定。人気ダイニングの「GARDEN HOUSE kamakura」と同じく、旬・手作り・地産地消を大切にしながら、炭火を取り入れた創作イタリアンもぜひ目当てに。潮風香るガーデン席で季節のごちそうを。

☎0467-84-7352　鎌倉市由比ガ浜4-8-1　¥1泊時の1名の料金目安／ 26000円〜　由比ヶ浜駅より徒歩3分　MAP P47 B-3

## 檜の大浴場や美容家電を備えた癒しの宿




鎌倉駅周辺のさんぽ情報はP34へ

### トーセイホテル ココネ鎌倉

トーセイホテル ココネカマクラ

　瓦屋根の門をくぐり、石庭を眺めつつたどり着くロビーには、伝統の組子細工や化粧雪見障子を配置。柔らかな白木の和モダンルームなど6タイプが揃う客室にはフェイススチーマー、ヘアアイロンなどの美容家電を備え、鎌倉では珍しい大浴場も。檜香る湯船にゆったり浸かって、散策で疲れた体を癒そう。

☎0467-22-5541　鎌倉市御成町7-10-1　¥1泊時の1名の料金目安／ 9800円〜　鎌倉駅西口より徒歩4分　MAP P39 A-3

## 自然と人のぬくもり、穏やかな雰囲気の隠れ家




長谷駅周辺のさんぽ情報はP22へ

### hotel aiaoi

ホテル アイアオイ

「鎌倉の自然や町、人のあたたかさを感じてもらい、穏やかな時間を過ごしてもらえたら」との想いから始まった全6室のホテル。古材や古布、古道具などが使われた表情豊かな客室の窓には、海や山の愛おしい景色が広がる。鎌倉のケーキ店「POMPON CAKES BLVD.」が手がけたaiaoiオリジナル米粉マフィンが朝ごはんに登場。

☎0467-22-6789　鎌倉市長谷2-16-15サイトウビル3F　¥1泊時の1名の料金目安／ 12000円〜　長谷駅より徒歩3分　MAP P27 B-3

大切な人と行きたい
# 鎌倉・江の島 要CHECKスポット

## 目と舌で愛でる日本茶&上生菓子の名コンビ

雪ノ下





情緒あふれる和茶房でほっと一息

かまくらさぼう ちゃりん
### 鎌倉茶房 茶凜

小町通りの路地裏にある日本茶専門店。抹茶や玉露、煎茶など上質な茶葉を厳選し、日本茶ソムリエでもある店主・松永さんのお茶愛溢れる人柄と共に淹れたてを味わえる。季節を映した可憐な上生菓子も名品揃い。

1_日本茶アワード受賞(2016年)の宇治抹茶は格別の旨さ　2_観光地の喧騒とは無縁の落ち着いた空間　3_至福の時間を演出する上生菓子のセット1,200円～

☎0467-38-7710　鎌倉市雪ノ下1-6-28
11:00～18:00　㊡水曜　JR鎌倉駅東口から徒歩5分　店内12席、テラス12席

## 濃厚なのに清涼感たっぷり「江ノ島塩バニラ」

江の島





江の島弁天橋前にあり休憩に最適

しおかふぇ
### 塩カフェ

名物の江ノ島塩バニラソフトクリームは甘さ控えめで、絶妙な塩加減が後を引く旨さ。ユニークなインテリアが目を引くカフェスペースもあり、各種スイーツや地ビール、コーヒー、サイダーなどのドリンクでくつろげる。

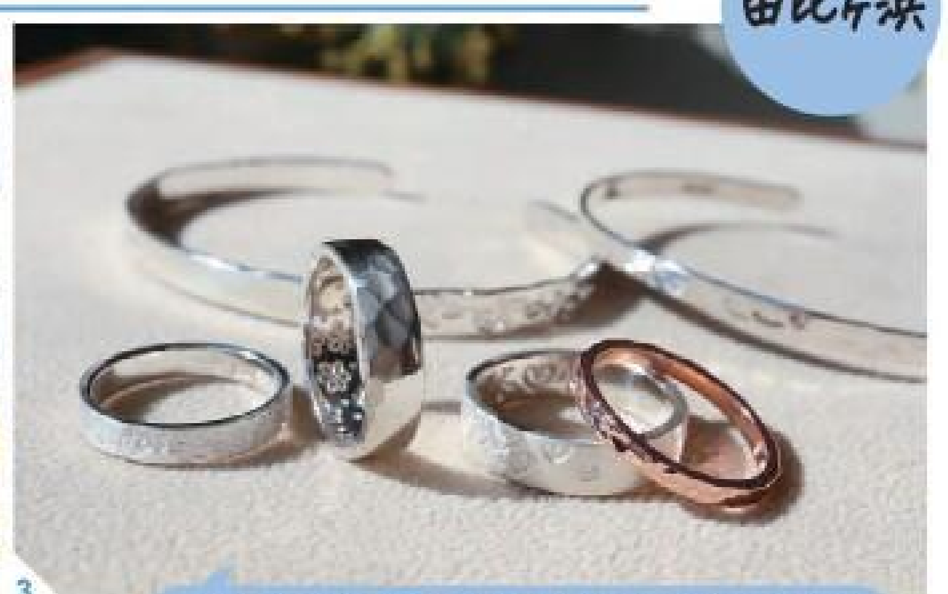
1_塩バニラ450円のほかイチゴやミックスも人気　2_レモンタルト550円やドリンクでひと休み　3_すばな通りに面し、店頭の「塩バニラ君」が目印

☎0466-22-4724　藤沢市片瀬海岸1-12-21
10:00～17:00　㊡無休(臨時休業あり)
小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩2分　16席

## 2時間で完成! 指輪&バングルの制作体験

由比ヶ浜





幻想的な工房で本格的なモノ作り

わーくすたじおるるか
### ワークスタジオ瑠花

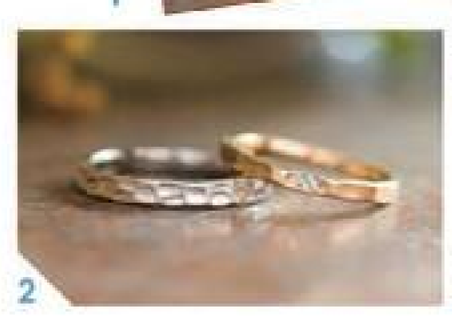
アットホームな雰囲気のなか、ジュエリーの展示・販売のほか、指輪やバングルなどを作る制作コースを実施。刻印や溶接など多くの工程を体験でき、デザインも十人十色。結婚指輪の見学も随時受付中。

1_資格保持者や経験豊富な職人のサポートで安心　2_ガラス窓が目を引く由比ガ浜通りのシンボル　3_シルバーリング体験4,900円～と手頃なのも嬉しい

☎0467-37-6336　鎌倉市由比ヶ浜1-1-10　10:00～18:00　㊡無休
JR鎌倉駅西口から徒歩6分　14席

## 鎌倉デートで訪れたい指輪作りの体験工房

御成通り


結婚・婚約指輪を2人で手作り

かまくらちょうきんこうぼう
### 鎌倉彫金工房

ペアリングやシルバーチャームなど9つの制作コースがあり、"共同作業"を体験したいカップルに人気。所要2～3時間で完成し、当日の持ち帰りが可能。結婚指輪手作りコースは8～12万円(ペア平均)。

1_参考デザインは工房のHPをチェック　2_結婚指輪は手作りすることで愛着が湧く　3_ペアリング製作体験コースは4,950円～

☎0467-55-9388　鎌倉市御成町6-1
9:00～17:00(要予約)　㊡不定休
JR鎌倉駅西口から徒歩5分　8席



日本で数少ないハワイアンジュエリー工房で本格的な手彫り体験

## ハワイアンジュエリーの手作り体験

雪ノ下




作って! 着けて! 楽しい創作時間

ろーかるぶらんど ふらっぐしっぷ かまくら
### Local Brand フラッグシップ鎌倉本店

希少なハワイアンジュエリー工房を併設する鎌倉発信のジュエリーブランド。エングレーバーと呼ばれる彫職人の手仕事で、鎌倉の美しい海や自然をモチーフにした作品に息吹を吹き込む。店内には多彩なアイテムが並び、世界で一つのオリジナルデザインのオーダーも可能。さらにハワイアン彫りの素晴らしさを体験いただけるよう、大好評の手作り体験『ハワイアンジュエリーワークショップ』を開催中。

1_美しいジュエリーは素敵な思い出の一品に　2_ワークショップはジュエリーの種類やコースの選択が可能　3_専門家の手ほどきを受けながら、さらに最終仕上げも行ってくれるので安心できる

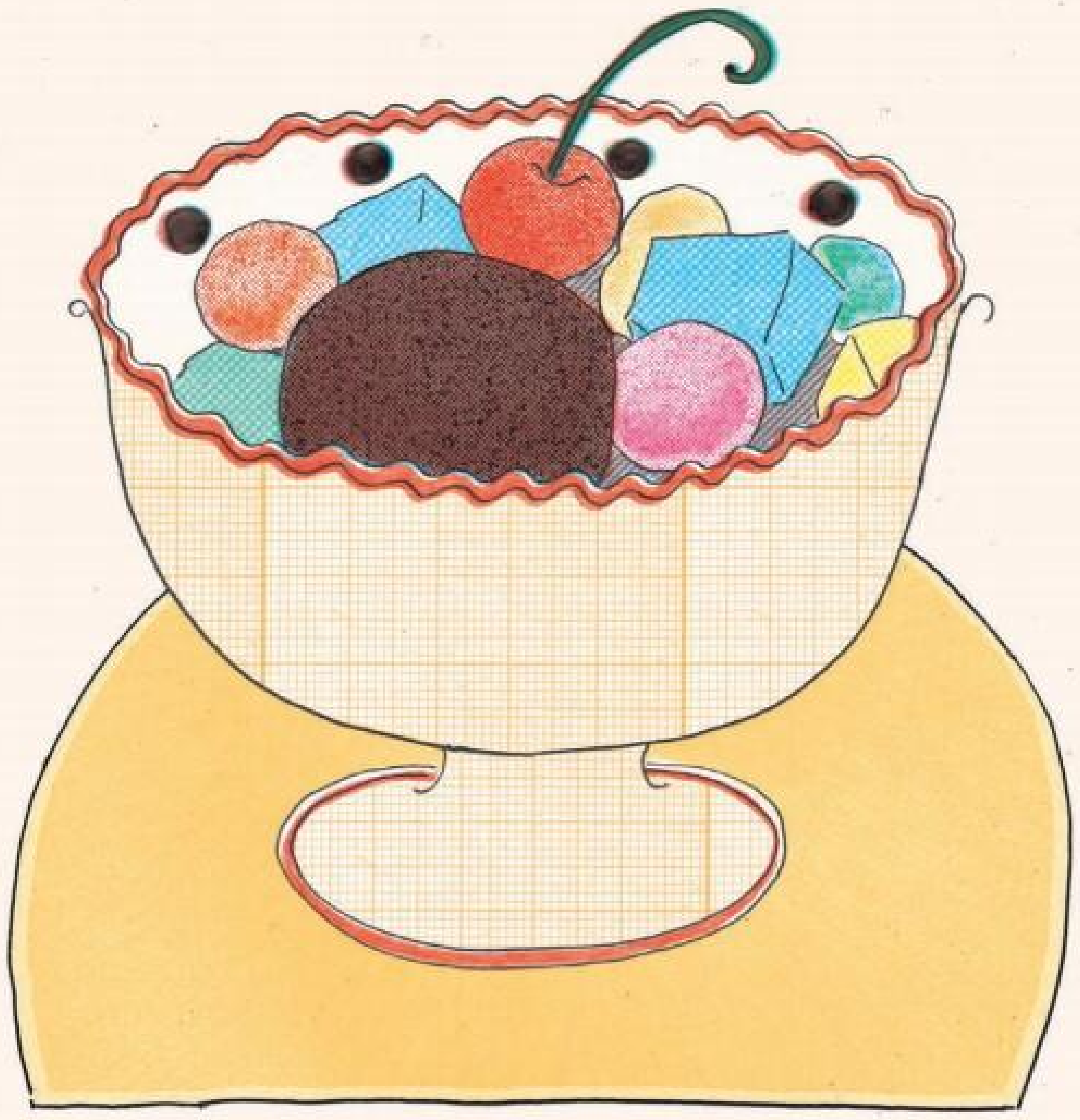
☎0467-22-8797　鎌倉市雪ノ下1-9-30 田中屋ビル 1F　月～金曜10:00～18:00、土日曜・祝日10:00～18:30　㊡火曜　JR鎌倉駅東口から徒歩7分　5席 ※予約制

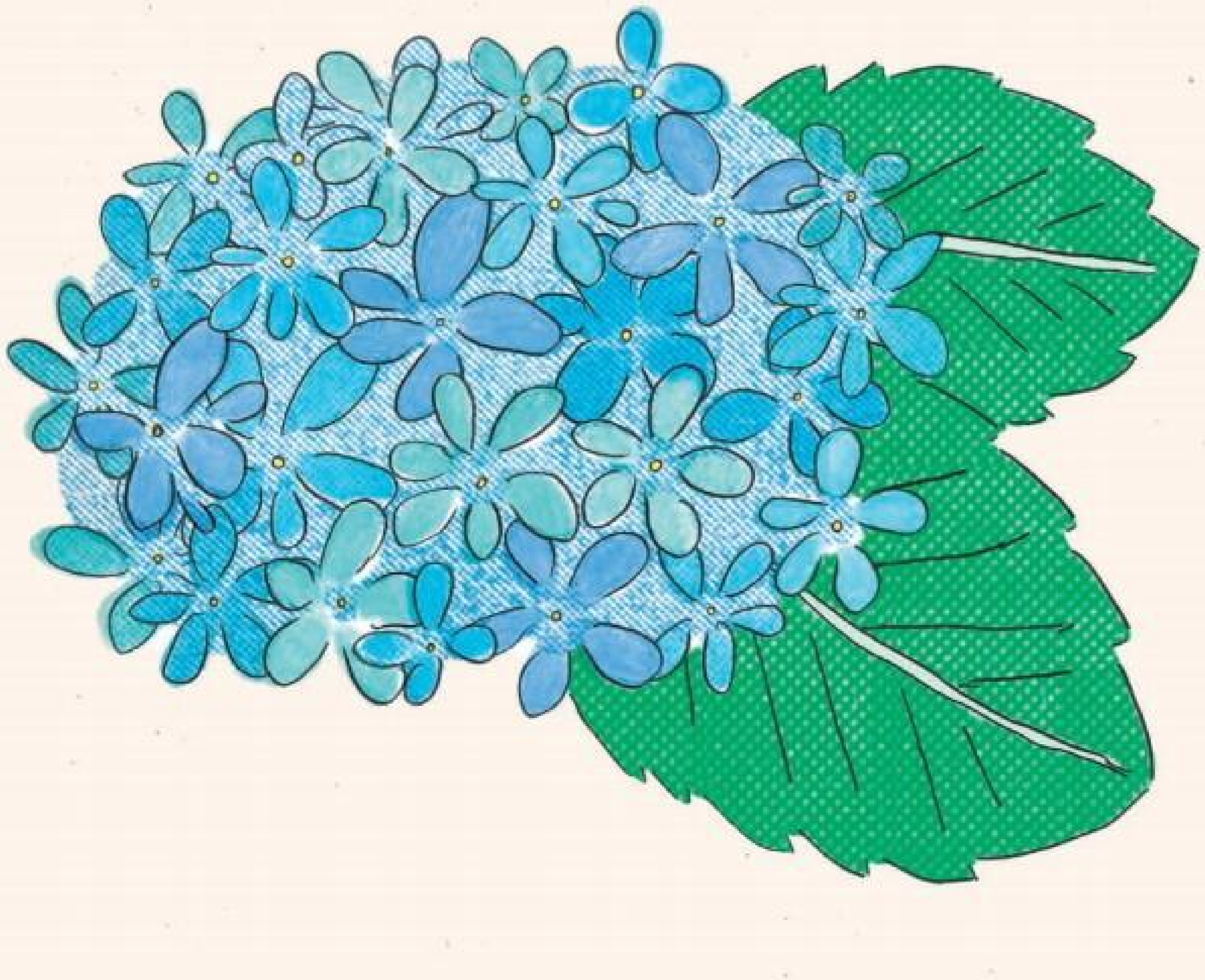


表示価格は2022年5月時点の税込価格です。最新情報は各店舗にお問い合わせ下さい。

＼１冊あればずっと役立つ保存版／

# 寺社とグルメの 鎌倉大満喫カタログ







 イラスト／大塚文香

## お花と緑に癒されたい

一度は訪れたい
お寺＆神社編


画像提供／原田寛









1.山門は6月中旬より両側がアジサイの花で満開に　2・3.秋には紅葉が色づく本堂後庭園。その庭園は丸い「悟りの窓」ごしに見通せる　4.水辺に映る緑もまた美しい　5.境内ではかわいいうさぎも飼育中

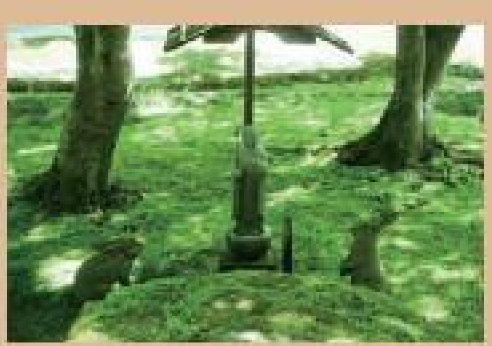
北鎌倉駅

### 明月院

メイゲツイン

### 一度は歩きたい、アジサイが埋めつくす山門

前身となるお寺が12世紀に創建された明月院は「あじさい寺」という名でも知られている寺院。境内や山門には約2500株のアジサイが植えられ、シーズンには爽やかに咲き誇る。また、ハナショウブや紅葉の時期だけ公開される、鎌倉の谷戸の地形を活かした奥庭園は午前中は陽光が降り注ぐ心落ち着く場所。その庭園の景色を丸い窓からのぞくことができる「悟りの窓」など、ハッとする風景を連続で目にすることができる。



また、明月院を訪れるときに知っておきたいのが、このお寺が「うさぎ寺」でもあるということ。かわいく元気なうさぎたちに出会える「うさぎ共和国」はもちろんのこと、境内の至る所にうさぎの像がたくさん。花だけでなく、うさぎにも心を和ませてもらえる。

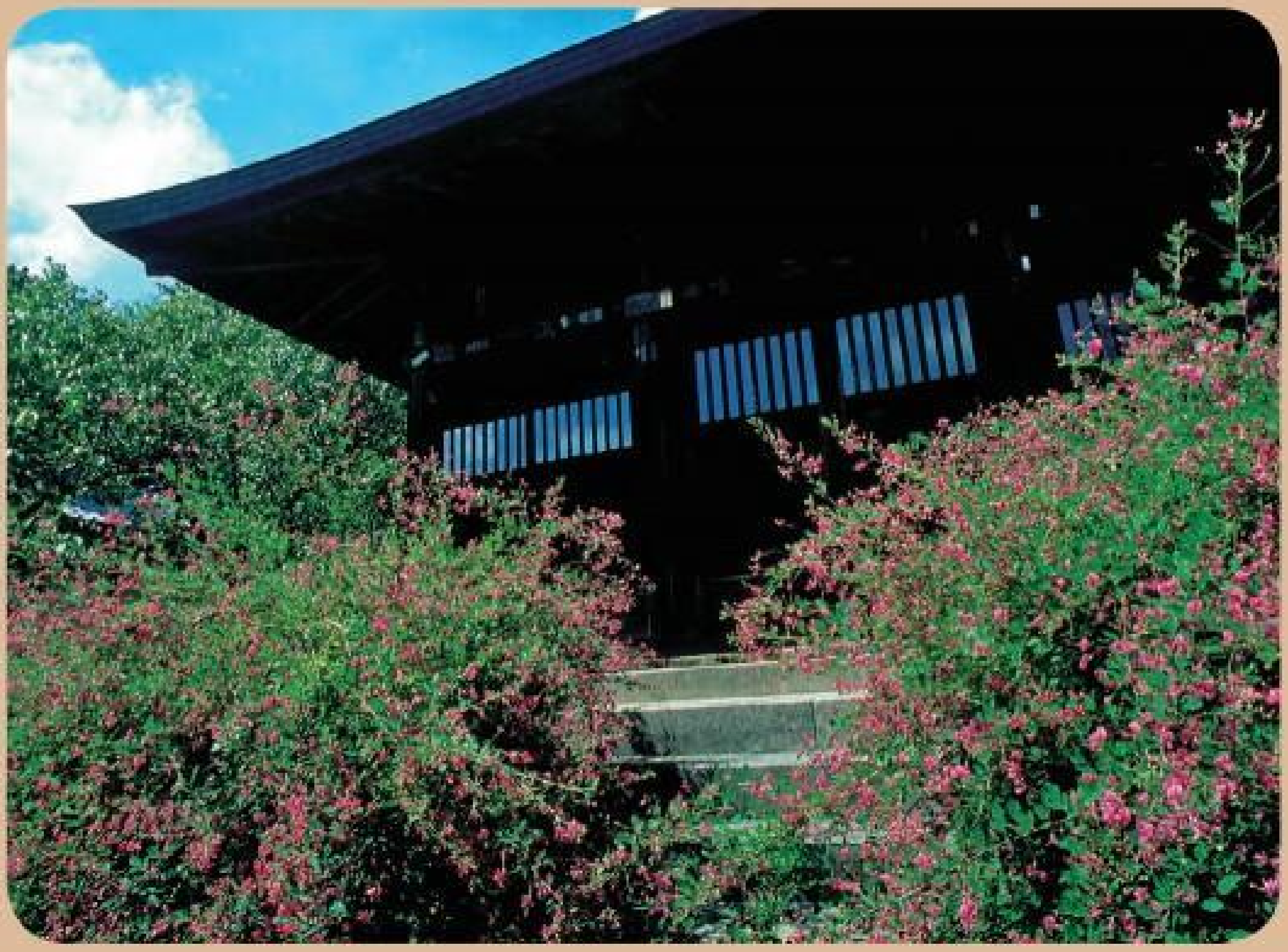
SPOT DATAはP87 ／ MAPはP55 B-1

▷かわいいうさぎのお守りもチェック



“明月”という名ゆえ、うさぎモチーフのお守りが充実。ツキを呼ぶうさぎおまもり500円は目がキラキラ。健康を守る宇宙まもり800円は透明ケース入りで宇宙っぽさを演出

静かな住宅街にある、秋の花が美しいお寺



鎌倉駅

## 浄光明寺

ジョウコウミョウジ

室町幕府を開く前の足利尊氏が蟄居していたことでも知られている寺院。秋にはハギやヒガンバナが咲き、境内の木々と鮮やかな花が見事なコントラストを見せている。本尊の阿弥陀三尊像は国の重要文化財に指定されており、拝観日であれば参拝することもできる。数は少なめなもののアジサイの花も美しい。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 B-1

豊かな自然と歴史が作り出した穏やかな空間



長谷駅

## 光則寺

コウソクジ

日蓮の弟子、日朗が鎌倉時代に開いた寺。花寺として知られており、4月上旬に花を咲かせる樹齢約200年のカイドウは鎌倉市の指定天然記念物。夏には200種類500株に及ぶヤマアジサイのほか、ハスやハナショウブなどが境内を彩る。秋は紅葉で色づき、冬は梅が咲き、いつ訪れても自然と花を楽しむことができる。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP27 A-2

地名や駅名にもなった、鎌倉時代からの古刹



画像提供／原田寛

極楽寺駅

## 極楽寺

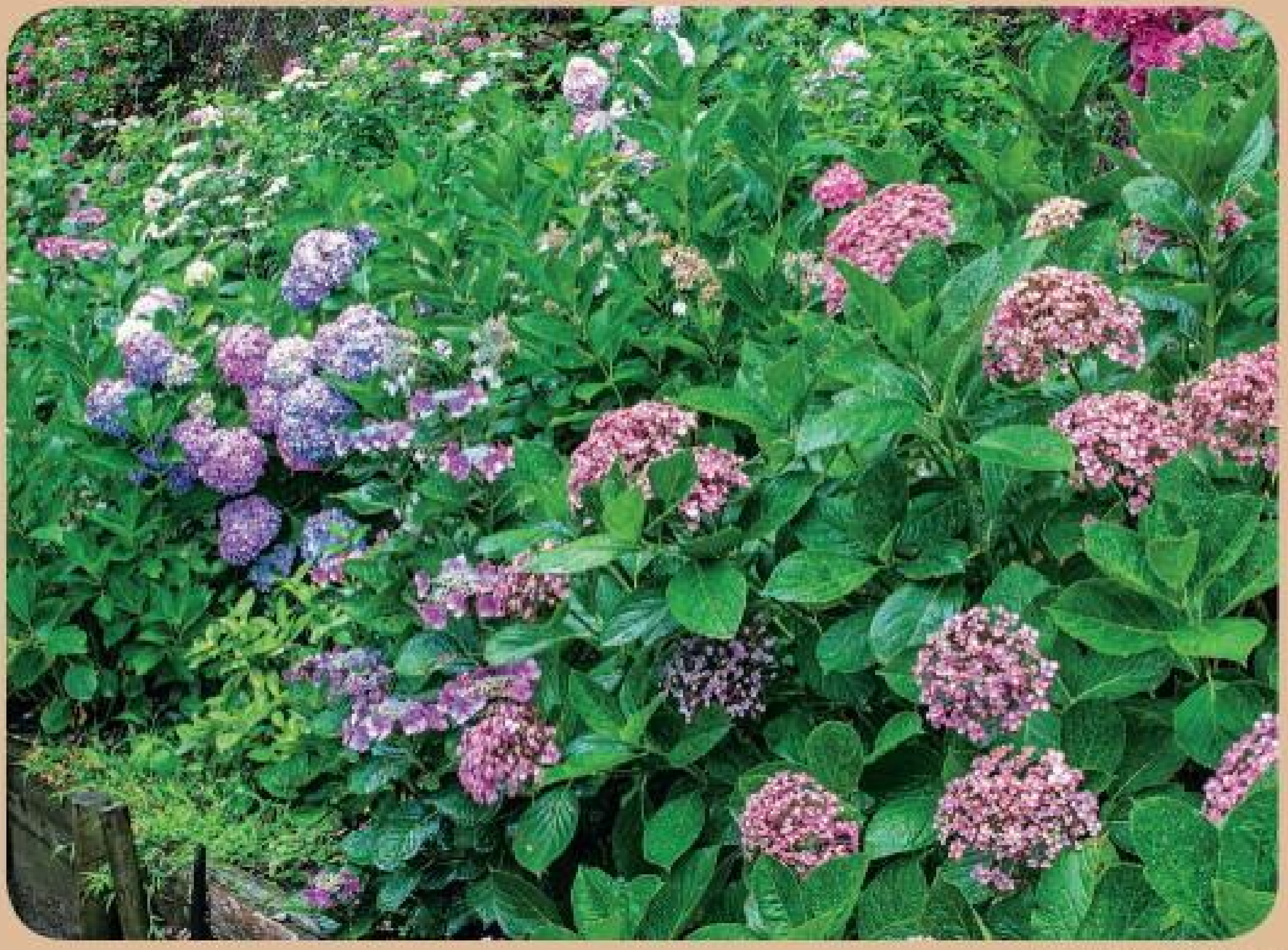
ゴクラクジ

鎌倉で唯一の真言律宗の寺院。社会的弱者の救済を行ったことで知られる忍性が開山し、新田義貞が鎌倉に攻め込むまでは、周囲に広大な敷地を持っていた大寺院だった。山門前は、夏はアジサイやフヨウが咲き誇る。境内にはサルスベリの大木があり、こちらも鮮やかな花を夏につける。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP27 A-2

参道を江ノ電が横切る、名誉宮司のいる神社



画像提供／原田寛

長谷駅

## 御霊神社

ゴリョウジンジャ

源頼朝が鎌倉入りする前からあった古い神社。毎年9月18日の例祭では不思議な面を付けた人々が練り歩く「面掛行列」と呼ばれる行事が行われる。境内は夏はアジサイ、秋はイチョウの色づきが美しい。境内は撮影禁止となっている。授与所にいる猫の名誉宮司ウッシー(11歳)は、午前中は元気なことが多い。



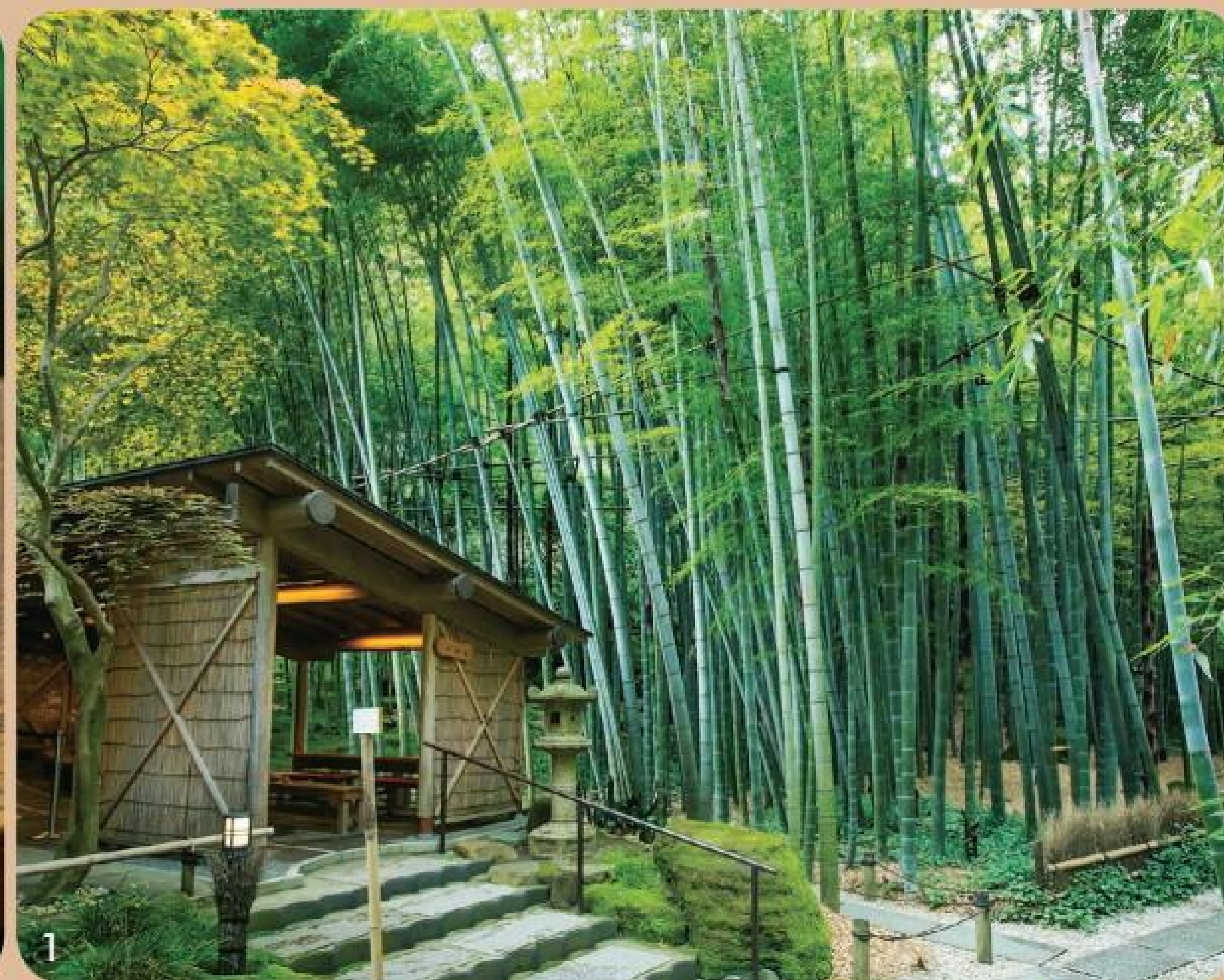
SPOT DATAはP87 ／ MAPはP27 B-2

# とくべつな体験をしたい





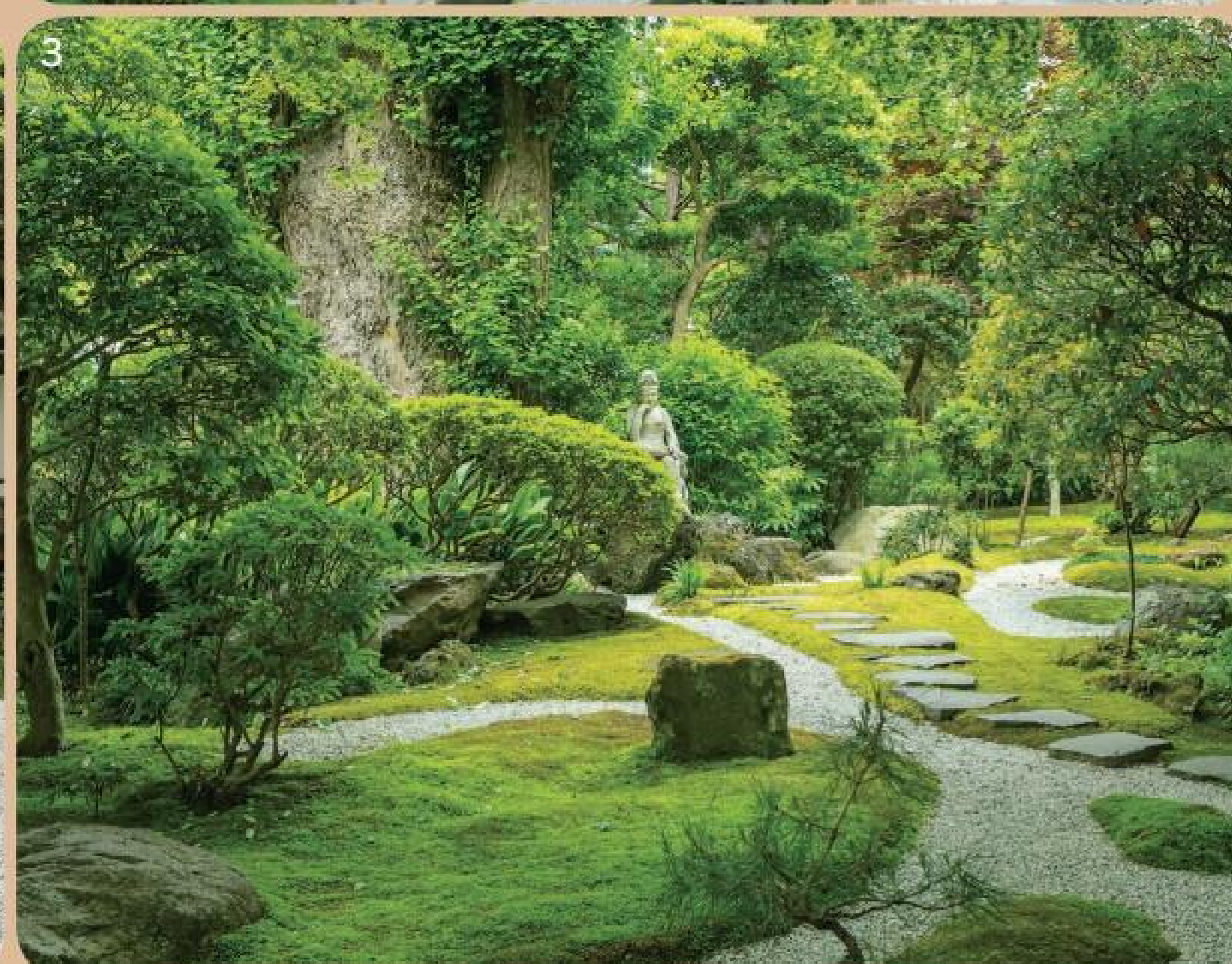
2



1



4



3

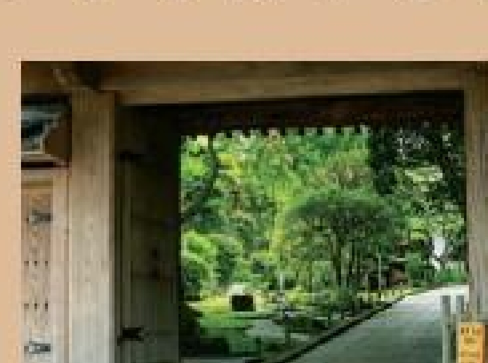
1.竹林を眺めながら抹茶と干菓子をいただける茶席、「休耕庵」で心豊かな時間を過ごす　2.緑の美しい竹林は、陽の光がやさしい午前中の訪問がおすすめ　3.ゆっくりと境内を散策　4.本堂近くには枯山水の庭園も

鎌倉駅よりバス

## 報国寺
ホウコクジ

### 竹林を眺めつつ、静けさと涼やかさを満喫

足利尊氏の祖父・足利家時が開基で1334年に創建された谷あいの寺院。「竹の寺」と呼ばれており、本堂の奥にある庭園には約2000本の孟宗竹(もうそうちく)が生い茂っている。天高くそびえる竹に囲まれた小道はとても静かで、風にふかれた竹の葉のサラサラとした音と、鳥のさえずる声だけが聞こえてくる心が洗われる空間。竹が直射日光を遮っているので、真夏でも涼しくいられるのも嬉しい。庭園内の茶室「休耕庵」は、抹茶と干菓子を楽しみながら、目の前に広がる竹林を眺めることができる人気スポット。庭園や四季の花々のほか、枯山水庭園や足利氏一族のやぐら(岩肌をくりぬいて造られた、鎌倉でよく見られる横穴式の墓所)など、見どころはたくさん。



SPOT DATAはP87 ／ MAP範囲外

▽竹だけじゃない。苔の緑も愛でよう



竹の庭として知られている報国寺は、苔も美しい寺として有名。山門から本堂に向かう参道には緑の絨毯が広がっている。2022年は苔の当たり年で、いつもよりも色鮮やか

撮影／ YUKO CHIBA（P64）、画像素材／ PIXTA、ほか過去掲載号より再編集（P65）　取材・文／浦島茂世

## お寺の境内で優雅にアフタヌーンティーを



鎌倉駅よりバス

### 浄妙寺

ジョウミョウジ

12世紀後半に創建された臨済宗の寺院。本堂の奥にある「石窯ガーデンテラス」は、洋館をリノベーションしたカフェ・レストラン。富士山の溶岩を使った石窯で焼くパンやアフタヌーンティーを、ドイツ人が設計した築100年の洋館で楽しむことができる。境内の茶室「喜泉庵」では抹茶とお茶菓子もいただける。



SPOT DATAはP87 ／ MAP範囲外

## 歴史のあるスローフード、精進料理を味わう



鎌倉駅よりバス

### 光明寺

コウミョウジ

13世紀に創立した浄土宗の大本山（総本山の次に位の高い寺院）。ハスの名所として知られる「記主庭園」を眺めながら、精進料理4500円～を予約制でいただける。朱色のお膳にのせられた彩りもよい精進料理は、出汁の風味や、旬の野菜が持つ力強い生命力をしっかりと感じられる、体も心も喜ぶ味。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP33 B-3

## 心を「書くこと」だけに集中させる写経体験



北鎌倉駅

### 円覚寺

エンガクジ

国宝に指定されている舎利殿や洪鐘を要する13世紀後半に創建された寺院。境内の大書院で開催されている写経会では、道具一式を借り受け、見本となる経文を丁寧に書き写す。すずりで墨をすり、筆で文字を書き写す作業に集中していくうちに、心の中が晴れやかに、そして穏やかになっていくことに気が付いていく。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP55 A-1

## 坐禅を通して、自分の心をクリアに調える



北鎌倉駅

### 建長寺

ケンチョウジ

鎌倉五山第一位の古刹·建長寺で毎週金·土に開催されている坐禅会は、座り方や足の組み方から、呼吸の調え方までわかりやすく解説してくれる、初心者にもやさしい会。呼吸と体を調え、30分ほどすると、知らずと心から雑念が消えていく。心が調わないときは合掌して背中に喝棒をいただく。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP55 B-2

## 良縁に恵まれたらいいなぁ











1.ハートの形の恋みくじ200円　2.縁結び石に結ぶ御縁糸はお守りなどの授与品とともに渡される　3.日野俊基卿を祀る本殿。脇には「昇運の神龍」の石碑も　4.相手の名前も書いて良縁を願うハート形の縁むすび絵馬800円

北鎌倉駅

# 葛原岡神社

クズハラオカジンジャ

## 出会いの縁をつないでくれる、山の上の神社



ハイキングコースとして人気の源氏山公園の中にある、開運や良縁のパワースポットとして注目を集めている神社。後醍醐天皇に仕えた日野俊基卿を祀るため明治期に創建された。良縁の神として知られる大黒天を祀る縁結び石は、赤い糸に五円を結んだ御縁糸を結びつけるとよきご縁がやってくると言われている。ちなみに、願いがかなったときは再び神社を訪れ、折り紙で折った鶴を大黒天にお供えするまでが一連の流れ。このほか、恋愛成就ための縁むすび絵馬や、恋愛にまつわるアドバイスと記載されているチャーム付きの恋みくじなど、出会いや縁にまつわる授与品も多い。急坂で地面が濡れていることが多いので、徒歩の場合はスニーカーなど滑りにくい靴で赴くのがおすすめ。

SPOT DATAはP87／MAPはP55 A-2

### ▷願いによって変わるご縁を結ぶ場所



縁結び石は願いによって結ぶ場所が異なる。男性と出会いたいなら男石、女性と出会いたいなら女石。仕事や人間関係で縁をつくりたいときは岩の間の縄にご縁を結びつけよう

撮影／鍵岡龍門（P66、67）、宗村京香（P67）　取材・文／浦島茂世

## 北条政子の恋を実らせた観音様がご本尊



鎌倉駅

### 安養院

アンヨウイン

北条政子が源頼朝の冥福を祈るために創建した寺院が前身。本尊の「千手観音像(田代観音)」に政子が祈願し頼朝との恋を実らせたことから、恋愛成就を願う参拝客が多く訪れている。縁結びお守りは1000円。縁結びのツツジの寺としても知られ、毎年4月下旬〜5月上旬には境内は鮮やかなピンクに染まる。




SPOT DATAはP87 ／ MAPはP33 C-1

## ご縁を取り持つ不動明王がいる海そばの寺院



極楽寺駅

### 成就院

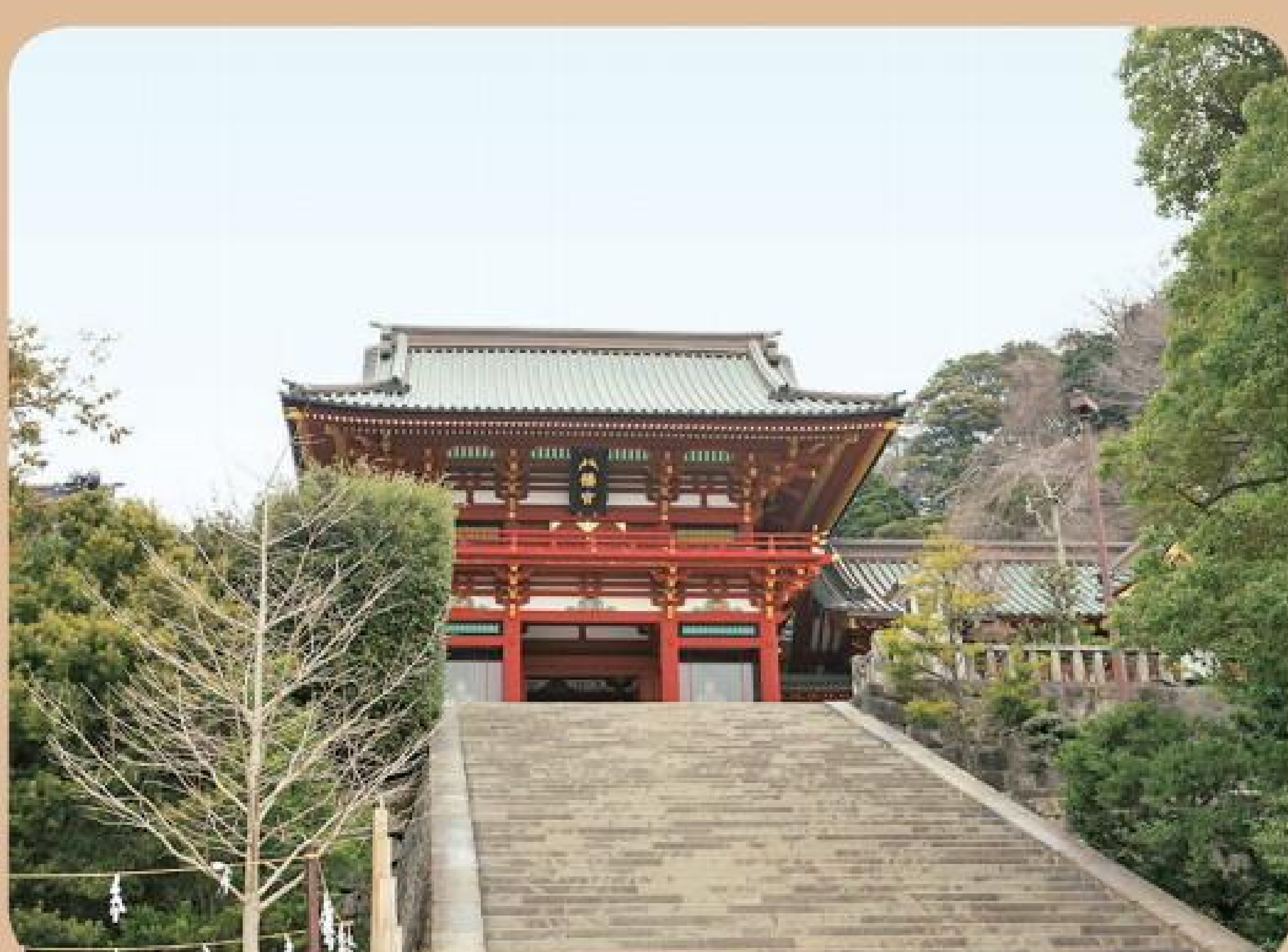
ジョウジュイン

2019年に建立800年を迎えた真言宗の寺院。本堂前に配置された本尊の分身「縁結び不動明王」は待受画面にすると縁に恵まれるとのクチコミで人気に。縁結びのおまもり500円のほか本尊の不動明王にちなんだお守りも複数用意されている。108段の長い階段を上る参道は、由比ガ浜を一望できる絶景スポット。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP27 A-3

## 今も昔もこれからもずっと鎌倉の中心地



鎌倉駅

### 鶴岡八幡宮

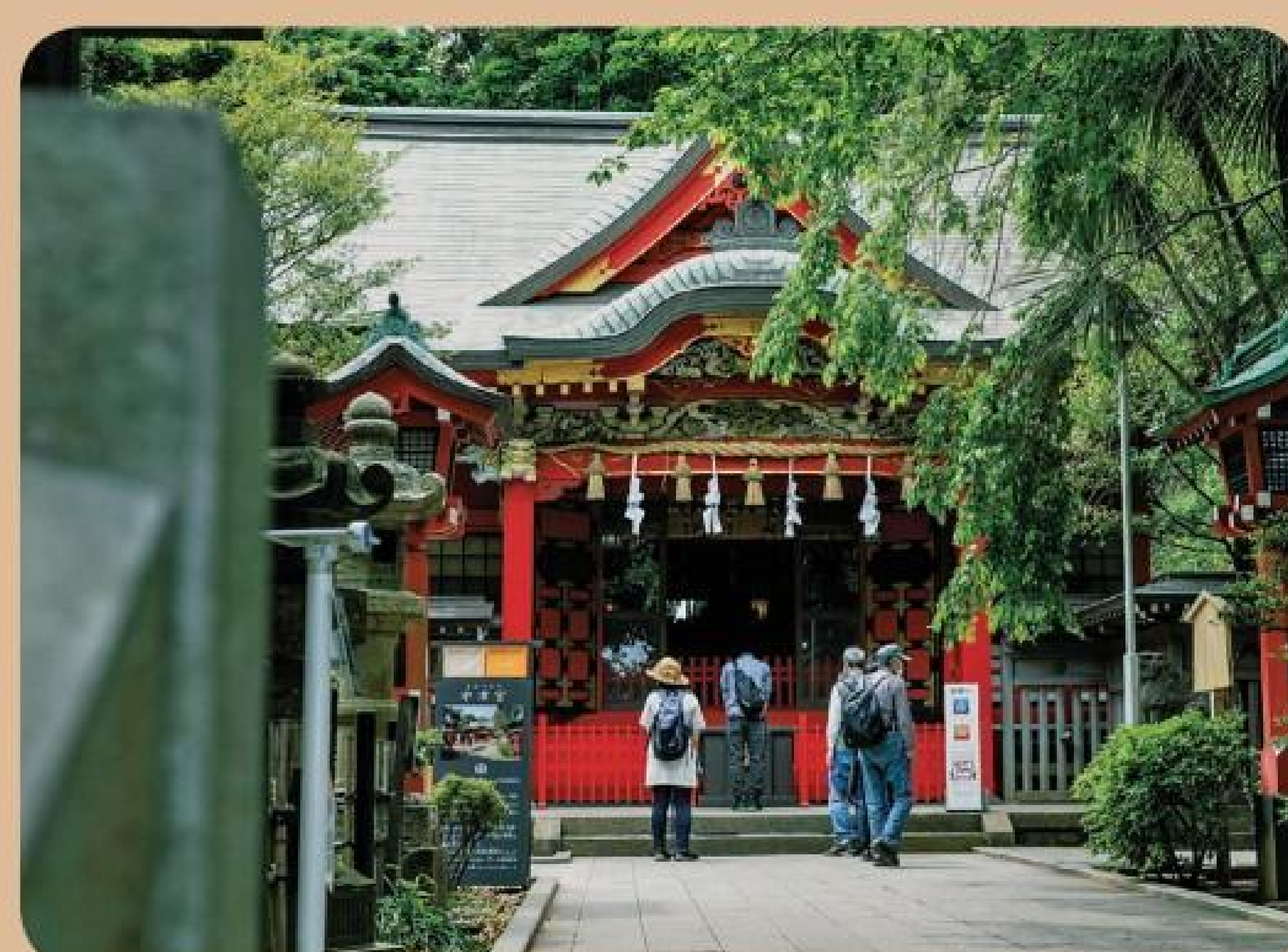
ツルガオカハチマングウ

12世紀に創建し、現在まで鎌倉の人々の心のよりどころとなっている神社。大石段を登った先にある本宮からは、鎌倉の街を一望できる。授与品も鶴岡八幡宮の名前にちなんだ鶴のお守り、折鶴叶守1000円や、神様の使いとされる鳩の形をした鈴のお守り、鳩鈴守1000円のほかバラエティ豊かに用意されている。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 C-1

## ゆっくり回ると1日かかる広大な敷地の神社



江ノ島駅

### 江島神社

エノシマジンジャ

日本三大弁財天のひとつとして知られる神社で、三姉妹の女神を奥津宮、中津宮、辺津宮の社殿にそれぞれ祀っている。なかでも中津宮は女子力アップのご利益で注目を集めている。びわ守800円のほか、バラエティ豊かな授与品が揃えられている。急坂がつらいときはエスカー(有料エスカレーター)利用もあり。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP53 A-2

# すてきなお守りが欲しい

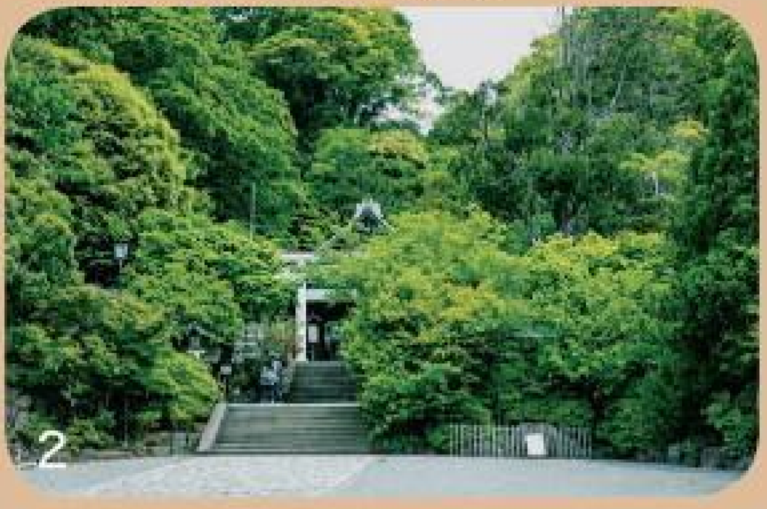












1.目もとが凛々しい獅子頭守1200円〜がずらりと並ぶ獅子手水　2.後醍醐天皇の皇子、護良親王を祀る　3.鹿がかわいい神鹿の御朱印600円　4.身代わりかえる石守り各1000円と板守り500円　5.南方さまへのお願い串200円

鎌倉駅よりバス

## 鎌倉宮

カマクラグウ

### 思わず集めたくなるお守りや御朱印がいっぱい

大塔宮という名でも知られている鎌倉宮は、明治天皇の勅旨をもって創建された神社。こちらで人気のお守りは、厄を食べ、幸せを招くと言われる獅子頭をかたどった獅子頭守。御祭神である護良親王が兜に忍ばせていたと伝えられており、大小さまざまなサイズが揃えられている。このほかカエルをあしらったお守りや、宮司さんの手作り和歌みくじなど、授与品は種類豊富。また、神社の人気者だった鹿をあしらった神鹿さんをはじめ、四季の花や紅葉をあしらった季節限定デザインなど御朱印もバラエティ豊かに取り揃えられている。「病気がなくなる」「撫で身代わり」や健康長寿を願う「亀若丸」など、境内はくまなく散策したくなる場所が多く、気が付くと長居してしまいそう。



SPOT DATAはP87／MAPはP39 C-3

### ▽季節で変わる巫女のまごころカード



授与所でもらえる「巫女のまごころカード」は鎌倉宮で奉仕中の巫女さんが描いたイラストをカードにしたもの。デザインは季節ごとに変わり、熱心に集めている人も増加中

## 中世の鎌倉の雰囲気を色濃く残す谷戸の寺院




鎌倉駅よりバス

### 覚園寺

カクオンジ

現在の大河ドラマの主人公・北条義時が建立した大倉薬師堂が前身の寺院。義時の夢枕に立ち、その後の危機を救った十二神将の戌神と犬をモチーフにした義時公の伐折羅お守り1000円や、願いごとを木札に書き、麻袋に納める覚園寺オリジナルのお守り1000円などユニークなお守りを揃える。秋頃は境内の紅葉も美しい。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 C-2

## 柄選びに大いに迷う、肌触りも心地よいお守り

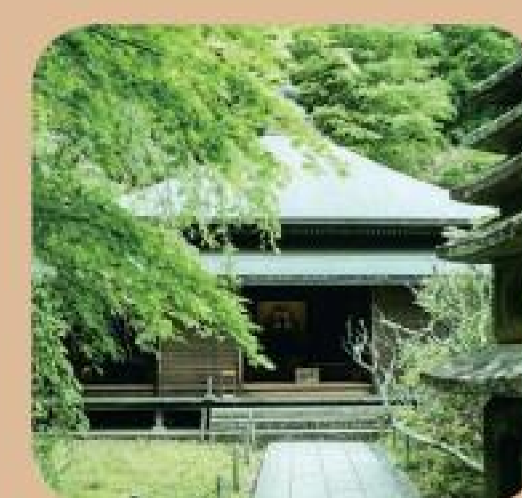


北鎌倉駅

### 東慶寺

トウケイジ

四季折々の花々が美しい寺としても知られる、13世紀に開創された寺院。明治時代までは縁切寺として女性を救済してきた。和紙でくるんだ水月観音の絵を京都の呉服メーカー・貴久樹の生地で包み、住職が祈祷した水月観音守り1500円は、ひとつずつ柄が異なる。売店ではお寺オリジナルの紅茶なども手に入る。



SPOT DATAはP87 ／ MAPはP55 A-1

## • 鎌倉ボンズくんのお詣りの心得 •

山門や鳥居をくぐったらいざ気持ちをスタンバイ！お寺では静かに手を合わせて一礼、神社では二礼二拍手一礼を。ご朱印はお詣りした後にいただこう。撮影禁止の場所もあるので気をつけて。境内では昔の人のことを思ったり、お気に入りの〝たからもの〟を見つけてね。




鎌倉ボンズくんは、鎌倉のお寺や神社を中心にたからものを見つけてお伝えするメッセンジャー。北鎌倉のたからの庭ギャラリーでグッズ販売中。
https://www.kamakurabonz.com/

## ご祈願おつとめにも立ち会えるふたつのお守り



鎌倉駅よりバス

### 明王院

ミョウオウイン

鎌倉幕府将軍の祈願所として13世紀に建立された寺院。腕輪守と倶利伽羅守各3000円は、お願いすると本堂に案内され、住職によるご祈願のおつとめをしてから授与してもらえる。本尊の五大明王の目の前に座らせてもらい、お経や真言を生で聞かせてもらうと、気付かぬうちに背筋がピンと伸びてくる感覚に。



SPOT DATAはP87 ／ MAP範囲外

地元民の行きつけ
おいしいグルメ編

# 和食とアジアのごはん



## 親しみ感じる店主と料理に きっと何度でも訪れたくなる

鎌倉駅

### いなほ食堂＋ヘミングアーツ

イナホショクドウプラスヘミングアーツ

鎌倉の裏通りにある、家庭料理にひと手間かけた食事がいただける小さな定食店。隣接したギャラリーショップ「ヘミングアーツ」の器を使っている。気さくな店主とは話もはずみやすく、おしゃべりしながらお客さんの好みに合わせた料理をその場で作ることも。ステンドグラスや人形など、店主の知人が手作りしてくれたインテリアもたくさん。料理と店の空間を通して人とのつながりを感じられる場所。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 B-2

#### 人気メニューとツウな1品

お昼の定食で人気のやみつきチキン南蛮定食1000円はチキンに八角、ちりめんじゃこ、唐辛子を用いた中華風ダレがからむ。自家製タルタルと味わえばやみつきに。夜は豚の生姜焼き800円など、定食のほかにお酒と合うおつまみが多数並ぶ









## 開放的なオーシャンテラスで 爽やかな風吹く朝食を

鎌倉駅

### 海辺のBed&Breakfast GOOD MORNING ZAIMOKUZA

グッドモーニングザイモクザ

一昨年12月に複合施設「材木座テラス」へ移転したレストラン兼宿泊施設。居心地よい木目調の店内ときらきら光る海を目前にしたテラス席が特徴で、宿泊以外の観光客、仕事前に立ち寄る地元民にも人気。朝8時からの朝ごはん定食1320円は、手作りにこだわった多彩なおかずが並ぶ。塩麹で熟成した鯖の塩焼きはまろやかな味付けでごはんが進む。鎌倉野菜や魚を存分に味わい爽やかな朝時間を過ごそう。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP33 A-2

#### 人気メニューとツウな1品

朝食の出汁巻きたまごは分厚く、ほおばれば出汁のうまみが広がる。ランチのグッドスパイシーチキンカレー（スープ・サラダ付き）1518円は、鎌倉のスパイス専門店「アナン邸」のスパイスを調合。ココナッツミルクがベースのじんわり辛さがクセになる







撮影／鍵岡龍門、森本絢、YUKO CHIBA　取材・文／ミニマル（森美和子、上田朱莉）





## 鎌倉野菜が堪能できる 地産地消の1皿を

鎌倉駅

### なると屋＋典座

ナルトヤ プラス テンゾ

人気メニューと ツウな1品

葛とじうどん880円は干し椎茸や昆布、鰹、大根で煮込んだだしに細めの麺がからんでさっぱり食べられる。鎌倉や日本各地のギャラリーや個展で見立てた器も、料理の一部として楽しんで

肉、卵、魚を使わずに作る、季節の鎌倉野菜が主役の和食店。メニューは月替わりのごはん、葛とじうどん、葛とじうどん＋惣菜3品の3種類。今月のごはん1760円では、その日に仕入れたばかりの新鮮な野菜を使い、個々の野菜が持つ繊細な香りや味付けを引き出した色とりどりの一汁三菜が楽しめる。家族3世代で訪れるお客さんもいるのだとか。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2

## 駅のホームを眺めながら 心穏やかになれる味

鎌倉駅

### sahan

サハン

鎌倉駅からすぐの線路沿いにあるごはんカフェ。店名の「サハン」は、お茶とごはんを表す「茶飯」のこと。日常のごくありふれたことを大切にしたいという想いから、忙しない日々に寄り添うような心落ち着く定食･カフェメニューを用意。メインはごはんの定食またはパンが隔週で替わる定食1430円。店主による手作りケーキも絶品。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2



人気メニューと ツウな1品

定食は季節のおかず3品と、ごはんと味噌汁、またはパンとスープが隔週で入れ替わる。6月はいわしの南蛮漬け、7月は黒酢豚など、さっぱりだけど食べ応えのある、人気メニューを使った献立を用意







## 味噌やお茶まで手作り 毎朝食べたい丁寧ごはん

鎌倉駅

### 朝食屋COBAKABA

コバカバ

人気メニューと ツウな1品

卵かけごはん定食850円は相模原の有精卵「さがみっこ」を使用。むっちりした黄身と淡白な白身でまろやかな味わい。プラス150円でほかの定食にトッピング可能。温かい漢方茶がついてくることも

鎌倉の朝を知らせてくれる朝食店。身の大きいジューシーな鯖と旬野菜をたっぷり使った味噌汁が並ぶ鯖の文化干し定食1300円は起きたての身体にじっくり染み渡る。あくせくした毎日でもゆったり流れる自然な時を感じてほしいと店内に時計はない。大きな窓から射し込む光とあたたかい料理とともに気持ちよい1日をスタートしよう。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-3

## モダンな雰囲気で味わう
## 低温揚げの絶品とんかつ

鎌倉駅

### THE TONKATSU CLUB

ザ トンカツ クラブ

「もしロンドンにとんかつ屋があったら」がコンセプトのスタイリッシュな雰囲気のレストラン。やわらかな食感に甘みとうまみが絶妙にからまるとんかつは、低温からじっくり温度を上げる揚げ方のおかげ。岩手県のブランド豚を使った、岩中豚ロースカツ定食1815円はフルーティな自家製ソースで爽やかにいただこう。ビールとの相性も◎

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP33 B-1



#### 人気メニューと ツウな1品

ふんわりパンに柔らかいヒレ肉をはさんだヒレカツサンド1420円は、自家製マヨネーズとトンカツソースの酸味と甘辛さがマッチ。プラス260円でチェダーチーズを追加してひと味変えるのも◎








#### 人気メニューと ツウな1品

卵焼御膳は甘めの玉子焼きに対し、ごはんの上にのった塩気のある昆布と明太子を合わせていただく。自家製のとりそぼろご飯1000円に手焼き玉子焼(1人前)650円を組み合わせた注文もおすすめ

## 一度食べたら忘れない
## だし巻き玉子焼専門店

鎌倉駅

### 玉子焼 おざわ

タマゴヤキオザワ

　だしをたっぷり含んだふわとろな厚焼き玉子は鎌倉裏通りの名物。1人前で卵を4つも贅沢に使い、独特の技術でふっくら丁寧に焼きあげる。じゅわりとあふれ出るだしは、上品な甘さの中にしっかりうまみが利いた関東風。看板メニューは味噌汁、ごはんがセットの玉子焼御膳1350円。平日でも行列が絶えないため、時間に余裕を持って訪れよう。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2

## 青につつまれた空間で
## 美食を楽しむ贅沢な時間

腰越駅

### 鎌倉 松原庵 青

カマクラ マツバラアン アオ

　名店「鎌倉 松原庵」が手がけた店で、その日打ちたてのみずみずしい蕎麦と地元食材を使った一品料理が楽しめる。蕎麦は辛めのツユと相性のよい二八蕎麦を使用。定番でシンプルなせいろ1108円を味わえば細めで繊細な口当たりを堪能できる。開放感ある窓から海と江ノ島を見渡しながら、点在する青いアートにも注目を。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP53 B-1



#### 人気メニューと ツウな1品

彩り野菜のバーニャカウダ1732円や旬いかのそばつゆ煮1097円など一品料理もおすすめ。ランチセット 藍2887円は地サザエのつぼ焼きやすくい豆腐など、彩り豊かな前菜が7種も楽しめる







## 江ノ電を眺めて過ごす ゆったり朝ごはんタイム

稲村ヶ崎駅

### ヨリドコロ

「鎌倉の日常を旅する」がコンセプトの古民家カフェ。江ノ電が目の前を通り過ぎていく外のテラスやカウンターに座れば、鎌倉に住む人々の日常風景を体験できる。駿河湾や相模湾でとれた、あじや鯖、ホッケなどの干物定食が人気で、朝は7時から営業している。鎌倉駅の「鎌倉市農協連即売所」通称「レンバイ」内には2号店もオープン。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP51 C-2

人気メニューと
ツウな1品

朝の定食は880円からとリーズナブル。昼の時間は全国から厳選された干物定食1300円〜を提供。トッピングにこだわり卵200円を足してふわふわメレンゲと弾力ある濃厚卵をいただくのもツウ

## 根強いファンが多数いる クリアな味の絶品フォー

鎌倉駅

### PHO RASCAL

フォーラスカル

　アジアのハーブやスパイスを使った無国籍料理が食べられる。フォーはチキン、ベジタブル、日替わりの3種類。チキンのフォー 950円のスープは、鶏とハーブで仕込み、塩で味をととのえたシンプルだけど深みのある味わい。モチモチでツルツルした平たい麺とよくからみ、スープの最後の1滴まで飲み干してしまうこと間違いなし。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-3



人気メニューと
ツウな1品

フォーと一緒に頼みたいアラカルトも充実。細長い形が独特なエビ、豚、コリアンダーの春巻き500円や香草やナッツ、干しエビを使い酸味を利かせたタイ風春雨サラダのヤムウンセン950円も人気







## 鎌倉が誇る麻婆豆腐は 痺れる辛さがクセになる

鎌倉駅

### 本格麻婆豆腐かかん 鎌倉本店

ホンカクマーボードウフ カカン

　本格麻婆豆腐とユニークで新しい創作中華料理を楽しめる店。ふらっと立ち寄りやすく、地元の人からも根強く愛されている。看板メニューの麻婆豆腐は適度な辛さ、花山椒の痺れ、挽き肉のうまみが絶妙にマッチし1度食べたらやみつきに。店秘伝の醤をたっぷり使ったコクあるソースに2種の山椒を好みでかけて、魅惑的な味を体験して。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2

人気メニューと
ツウな1品

麻婆豆腐1380円（中）のほかにも水餃子420円（4個入り）は、もちもちの皮に包まれた海老や豚肉の食感がたまらないとファンが多い1品。かかん特製の黒酢ダレと合わせるとよりおいしくいただける







## 地域の人に愛される実力派タイ料理

鎌倉駅

### THAI KITCHEN マナオ

タイキッチンマナオ

本場タイから輸入したキーライム(マナオ)やハーブ、調味料をベースに、鎌倉野菜をはじめとする日本の食材を活かしたマイルドな味わいが地元民にも大人気。殻ごと食べられるやわらかな蟹を揚げたソフトシェルクラブとカレー風味のふわとろ卵を組み合わせたプーニムパッポンカリー(ランチ)1300円は、ビールとの相性抜群だと支持の厚い逸品。

SPOT DATAはP88 / MAPはP39 B-3

#### 人気メニューとツウな1品

ガパオライスもファンの多い人気のメニュー。鶏挽き肉や赤パプリカ、ズッキーニ、玉ねぎの甘じょっぱい味付けは、ごはんと相性抜群。タイ料理初心者の人も抵抗なく楽しめるので、ぜひ一度挑戦を









## 発酵×韓国料理で疲れた身体に元気チャージ

鎌倉駅

### HANG-GU kamakura

ハング カマクラ

身体にやさしい韓国料理を提供するレストラン。店主の祖母直伝の味と乳酸菌や麹などの発酵食品をかけ合わせた料理は「食べると元気が出る」と評判。参鶏湯セット1250円は朝鮮人参、ナツメ、ニンニクなどの栄養ある食材を使用。ナムルやキムチ、海藻のアカモクがのった豆腐も付き、疲労回復効果も。海や船をイメージした店内も爽やか。

SPOT DATAはP88 / MAPはP33 B-1

#### 人気メニューとツウな1品

7月からの冷麺950円は夏の人気メニュー。クリーンな味のスープに普通とピリ辛、好みのお酢をかける。トロトロの牛すじに味がしみた牛すじチゲセット1450円もおすすめ。青唐辛子を追加し辛さを調節して

# イタリアン・フレンチほか各国料理



## 有名イタリアンの新店が鎌倉駅の目の前にオープン

鎌倉駅

### AMALFI UNO

アマルフィイ　ウノ

七里ヶ浜にある「Ristorante Amalfi」の姉妹店。地産地消をテーマに掲げて選んだ食材に炭火焼きを組み合わせた料理を楽しめる。ランチはコースを用意。季節ごとの本日のパスタ5種類と神奈川県産の肉や魚を使ったメイン料理3種類から好きなものを注文できる。からすみの塩が利いた釜揚げしらすとおかひじきのビアンコスパゲッティや、甘い脂がとろける相模豚肩ロースの炭火焼きなど繊細な鎌倉の味に触れよう。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 B-2







#### 人気メニューとツウな1品

ランチのスタンダードコースは3000円。夜は種類豊富なアラカルトがいただける。鎌倉野菜のバーニャカウダ1780円は、白味噌を使ったアンチョビソースで。丹沢滋黒軍鶏の丸ごと半身の炭火焼き6480円はボリューミーな肉を好みの調味料で味わう



## ゆったり気分で味わいたい遅めのランチをビストロで

長谷駅

### Oui Oui

ウィウィ

今年4月、小町通りの路地裏から長谷へ移転オープン。レンバイで仕入れる鎌倉野菜をはじめ、地域の食材を中心に盛り込んだフレンチを肩ひじ張らずに味わえる。17時まで提供のランチ1650円～は魚介の盛り合わせ(冷製)など4種から選べるメインに、鎌倉野菜のグリーンサラダ、スープ、kibiyaベーカリーのパンが付いて満足感たっぷり。約10種揃うグラスワイン660円～をおともに楽しむ、遅めのゆったりランチにも。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP27 B-2








#### 人気メニューとツウな1品

15:00 ～はアラカルトも注文可。ランチにも登場する人気メニュー・魚介の盛り合わせ(アラカルトは2人前)のほか、キャロットラペ、キッシュなども揃うので、好みやワインに合わせてチョイス。常連に交じってバーカウンターで味わうのもいい

## イタリアン・フレンチほか各国料理

### 採れたての手作り野菜で一期一会のおいしさを

鎌倉駅

**Osteria Gioia**

オステリアジョイア





昨年9月、雪ノ下へ移転したイタリアンレストラン。その日の朝に自家畑で採れた季節野菜で当日のメニューを決める。さらに、お客さんと話しながら好みの味や素材の組み合わせを考えるので、一人ひとりに厚いおもてなしが受けられるのも嬉しい。ソムリエ資格を持った店主に料理とワインのペアリングを聞き、自分だけの特別な1日を楽しもう。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2

人気メニューと
ツウな1品

この日のランチコース3200円は、露地栽培の野菜を使った前菜盛り合わせや山梨県産美桜鶏のローストが並ぶ。同じ野菜でも収穫時期に合わせ調理法を実践するため、いつ来ても違った味が待っている

### 穏やかなソムリエ夫婦の家庭的なダイニングバー

鎌倉駅

**TRES**

トレス





木調のこぢんまりとした店内に、豊富な種類のナチュラルワインが揃うダイニングバー。全粒粉の風味が香る皮とれんこんのシャキシャキ食感が楽しい豚れんこんとしょうがの水餃子620円など、素材の組み合わせが絶妙な小皿料理も勢揃い。ソムリエでもある店主夫婦からおすすめの1杯を聞き、料理とワインのマリアージュを楽しんで。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2

人気メニューと
ツウな1品

イタリアの郷土料理であるファリナータ650円はひよこ豆粉を厚めに焼いたクレープのような料理。塩、ローズマリー、オリーブオイルで仕上げシンプルだけど味わい深く、一度食べたらやみつきに

### 気取らぬ雰囲気が漂う一軒家イタリアン

鎌倉駅

**Osteria Comacina**

オステリア コマチーナ





小町通りの裏路地にあるワイン食堂は、地元の人だけでなく観光客でもリピートが多い人気店。季節野菜のオイル煮や20分かけて茹でるパスタなど、シンプルでいて素材を活かした滋味深いメニューに、やさしい飲み心地の自然派ワインが揃う。ナチュラルな木調の店内ではやわらかな陽射しを、テラス席では涼しげな風に吹かれて心癒されよう。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP39 B-2

人気メニューと
ツウな1品

もっちり太麺のレモンクリームスパゲッティ 1650円は、ファンも多い店の名物メニュー。ワインと相性のいい豚肉とレバーのパテ1000円や開店以来の名物でもあるアジのサラダ1450円なども人気





## 新鮮できたてチーズの香ばしい匂いに誘われて

鎌倉駅

### Latteria BeBè Kamakura

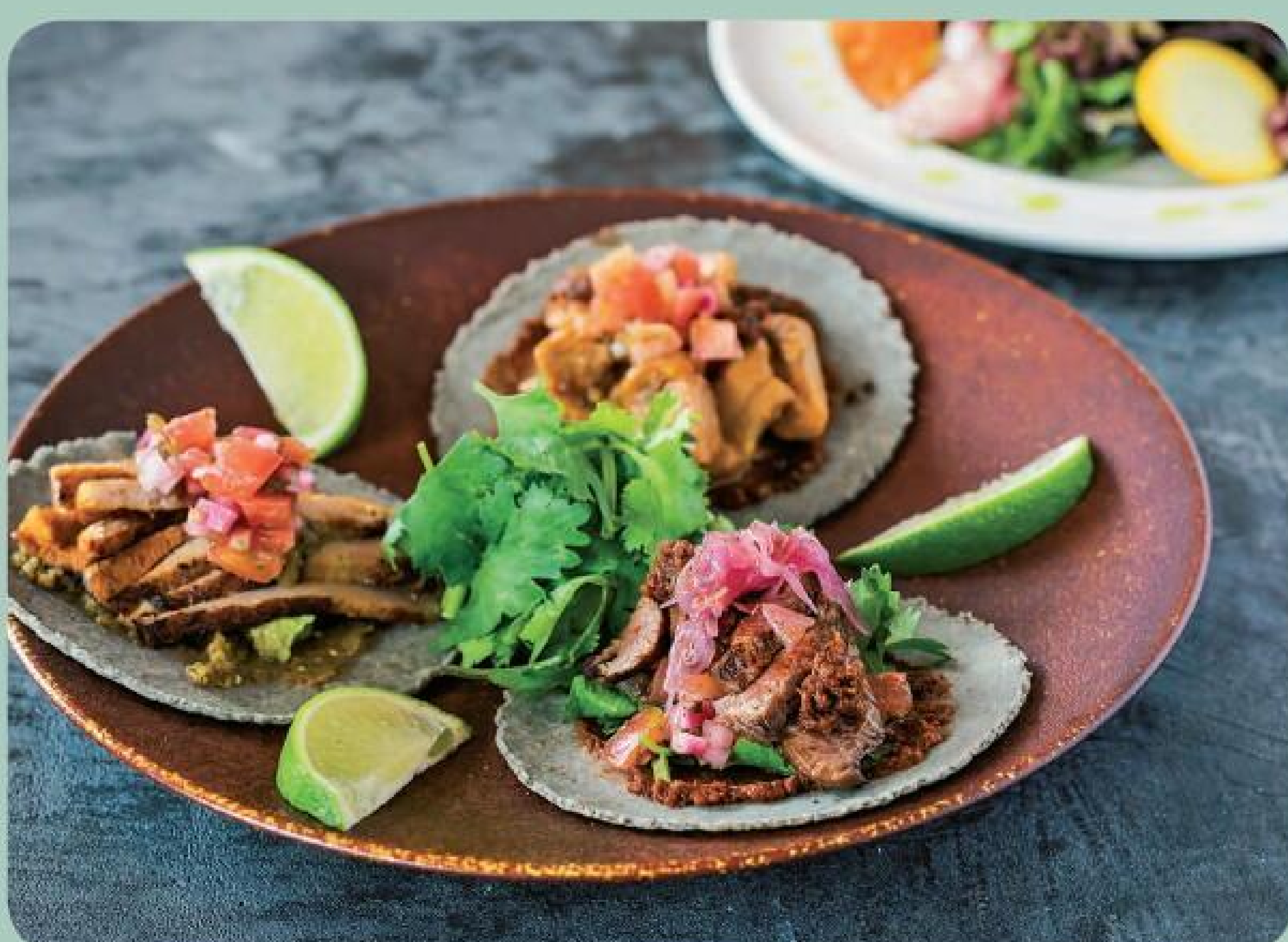
ラッテリアベベ カマクラ

チーズ工房を併設した薪窯ナポリピッツァの店。職人がその日の気温や湿度に合わせて毎日手作業で作りあげるチーズは、ミルクのうまみが最大限に活きた逸品ばかり。古民家をリノベーションした懐かしさとあたたかみに包まれた店内で、新鮮なチーズに舌鼓を打とう。オープン前から列ができることもあるので、予約してからの来店が安心。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-3

人気メニューと
ツウな1品

ブッラータとトマトのマリネ ハム添え2090円は、白ワインとの相性が好評。毎日6種ほど、かわいいパッケージ入りのフレッシュチーズが並ぶ。友人や家族へのプレゼントにもおすすめ





## 多彩な調理法でうまれる魔法のようなタコス

鎌倉駅

### 23

タコスがメインのビストロが今年1月にオープン。23年の料理経験を持つ店主が独学で作るタコスは絶品。唐辛子とピリ辛チキンを煮込んだ具材でいただくチキンのチポトレなど、また食べたくなる余韻が残る感覚は不思議な体験。店にセットメニューはなく、お客と会話をしながらその日の食材を巧みに組み合わせたランチを提供している。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2

人気メニューと
ツウな1品

1500円でランチメニューを用意。23オリジナルサラダ1050円(ハーフ750円)は、その日仕入れた鎌倉の温野菜や肉、卵がのった盛りだくさんな内容。ドレッシングも自家製というこだわりぶり






## グラスワインも勢揃い本格フレンチビストロ

鎌倉駅

### BISTRO OSHINO

ビストロオシノ

三崎から三浦、横須賀など地元の食材を活かした料理とグラスワインが楽しめる鎌倉の隠れ家的ビストロ。葉山ホテル音羽ノ森で経験を積んだシェフによる、ソースのテクニックは本格派。鮮魚のカルパッチョやパテなどお酒の進むアラカルト、昼夜ともに3種類のコース料理2860円〜も用意。作り込まれた1皿には、満足感でいっぱいになる。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2

人気メニューと
ツウな1品

コース料理はオードブルとメインを好みでひと皿ずつ選んでいくスタイル。この日のランチは、本日の鮮魚のブイヤベースに真イワシのソテー ニース風サラダ。グラスワインと合わせて楽しんで



# カフェ・喫茶

## 凪ぐ海と江ノ電を見下ろす ルーフトップレストラン

七里ヶ浜駅

### Espresso D Works 七里ヶ浜

エスプレッソ ディーワークス シチリガハマ

東京や名古屋で人気のベーカリーカフェが七里ヶ浜に昨年12月オープン。地平線まで見渡せるオーシャンビューの屋上テラスで、優雅なブランチタイムが楽しめる。8～11時まで提供している朝食セットのEDWブレックファースト1800円は、店のシグネチャーである焼きたての天使のクロワッサンやふわふわ卵がとろけ出すトリュフオムレツが贅沢にいただける。海に沈む夕日も、ここだけの特等席から眺めたい。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP51 A-2



#### 人気メニューとツウな1品

天使のクロワッサンの魅力は、両手サイズのその大きさと、フランス産の高級バターをふんだんに使ったサクサクしっとりな食感。選べる5種類のパスタもランチタイムはおすすめ。満足感たっぷりのブランチメニューで自分をとことん甘やかそう









## 鎌倉の老舗ベーカリーで おとぎ話のようなブランチを

鎌倉駅

### Bergfeld 御成店

ベルグフェルド オナリテン

鎌倉で41年続くドイツパン専門店が今年3月、鎌倉駅近くに新店をオープン。白い壁にナチュラルなインテリア、本店や長谷とはまた違う明るい空間が広がる。店にはドイツパン、手みやげにちょうどよい焼き菓子やケーキを求めるお客が絶え間なく訪れる。3卓ほどのカフェスペースでは、定番のライ麦パンをサンドでいただけるランチセットも提供。日が昇る時間から小ぶりなグラスワインを合わせ、休日のブランチを。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-3

#### 人気メニューとツウな1品

ベルグサンド2 1350円(ドリンク付き)は小麦が香るドイツパンをよくばりにいただける新メニュー。ライ麦パンにのった自家製の鶏レバーペーストはレバーが苦手な人からも愛される味。若者に人気というレーズンライはクリームチーズとの相性が絶妙












## 大きな白玉あんみつを鎌倉さんぽのひと休みに

鎌倉駅

### 茶房雲母
サボウキララ

鎌倉駅から銭洗弁財天の途中にある甘味処。朝から行列ができる人気店で、多くの人のお目当ては、大きくてつやつやな白玉をのせた白玉クリームあんみつ900円。注文を受けてから茹でるため、いつでもできたてのおいしさが味わえる。もっちりとやわらかい白玉に、風味豊かな黒蜜をかければさらに上品な味わいに。あんことの相性もぴったり。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2

人気メニューとツウな1品

宇治白玉クリームあんみつ900円も大人気メニューのひとつ。特製の抹茶蜜をかけて、濃厚な抹茶の香りに包まれよう。大きな白玉をきな粉で覆った白玉きなこ800円も、黒蜜との絶妙な塩梅が楽しめる

## カリフォルニア発のロースタリーカフェ

北鎌倉駅

### VERVE COFFEE ROASTERS KITA KAMAKURA ROASTERY & CAFE
ヴァーヴコーヒーロースターズ キタカマクラロースタリー＆カフェ

カリフォルニア・サンタクルーズ発のスペシャリティコーヒーショップ。店内中央にロースターを配し、それまで本国で行っていた焙煎を国内で初めて可能に。オリジナルレシピで焙煎した新鮮でフルーティなコーヒーは常時10種類以上、北鎌倉オリジナルブレンドも用意している。オリジナルバンズで作るホットサンドやペイストリーも揃う。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP55 A-1



人気メニューとツウな1品

コーヒー 750円〜は注文を受けてから豆を挽き、1杯ずつハンドドリップで提供。ふんわりと焼きあがったアメリカンワッフルコーヒーマスカルポーネカカオ880円と合わせて、小腹を満たすのもいい









## まずはコーヒーを1杯停留所のような街カフェ

鎌倉駅

### THE GOOD GOODIES
ザグッドグッディーズ

旅のはじめの待ち合わせにもちょうどいい、路地裏のスタンドカフェ。木とコンクリートのシンプルで落ち着いた店内には、縦長のカウンターが4席ほど。昨年新たに、焙煎スペースとベンチコーナーも併設された。目の前で1杯ずつ丁寧に淹れてもらうコーヒー、テイクアウトもできるパンやケーキと一緒に、楽しい旅の計画を考えてみるのもよし。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-3

人気メニューとツウな1品

ハンドドリップで淹れる香り高いオリジナルブレンド492円にはほどよい甘さのコーヒーロール362円を合わせて。焼き菓子は「POMPON CAKES BLVD.」、パンは「KOMOPAN」のものが並ぶ






## 鎌倉カフェカルチャーの原点といえばこの場所

鎌倉駅

### café vivement dimanche

カフェ ヴィヴモン ディモンシュ

1994年創業、鎌倉のカフェ文化の先駆けともなった名店。広々とした店内にはブラジル音楽が流れ、カジュアルで立ち寄りやすい雰囲気。店自慢のコーヒーは自家焙煎した15種類を提供。豆の買い付けから焙煎、ドリップすべての過程をオーナーみずからが実践している。店奥ではコーヒー豆やマグカップなどのオリジナルグッズも販売。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2

人気メニューと
ツウな1品

イチゴが豪快に盛られたパフェ プリマベーラ1080円は春限定(3月〜GW頃)。地元の人に人気なオムライス950円はチーズの入ったふわとろ半熟卵にデミグラスソースがたっぷりかかってやみつきに





## 本格紅茶とスイーツで心落ち着くティータイム

鎌倉駅

### Garage Bluebell

ガレージ ブルーベル

日本風の縁側に溶け込んだ英国風のアンティークとやわらかな陽射しが降り注ぐティールーム。本場さながらのアフタヌーンティーを楽しめるスコーンと紅茶のセット・クリームティ 1300円〜を用意。スコーンは、外はサクッ中はしっとり。自家製クリームとジャムをのせていただく。有機栽培の茶葉を使った紅茶はポットで飲めるのも嬉しい。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-2

人気メニューと
ツウな1品

初夏に登場するレモンメレンゲパイ600円は、暑い季節にぴったりの爽やかなひと皿。英国で「レモンカード」と呼ばれる甘酸っぱいジャムとメレンゲをタルト生地にたっぷり乗せて焼きあげる





## 友人宅で過ごすように心落ち着く隠れ家カフェ

腰越駅

### 腰越珈琲

コシゴエコーヒー

住宅街にある黄色い暖簾が目印の古民家カフェ。靴を脱いであがる店内はソファ席のほかに和室もあり、どこか懐かしい雰囲気。ハンドドリップのコーヒーは「須藤珈琲」の豆を使用していて、おかわり自由。ターメリックやクミンなどのスパイスから作った鶏もも肉とキノコのカレーはコーヒーとセットで1000円。ひとりで過ごすのにも最適。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP53 B-1

人気メニューと
ツウな1品

ホットサンド500円はハム、スパム、チーズ、トマト、卵、バジル、ホウレンソウから好きな具材を選んで注文。トーストしたパンにあふれだしそうな具材がぎゅっと挟まれ満足感◎。副菜にはサラダが付く





人気メニューと
ツウな1品

しっとりとしたバナナブレッドは黒糖との組み合わせが新しい。アイスティーとセットで1100円。ランチのスリランカカレー 1500円は盛りだくさんな副菜がワンプレートにのった人気のメニュー

## 極楽寺の自然に包まれる
## 心安らぐカフェタイム

長谷駅

### La maison ancienne

ラメゾンアンシエンヌ

ファッションブランド「THE FACTORY」のデザイナー、ロシャン・シルバさんがオーナーを務めるカフェが昨年4月にリニューアルオープン。 極楽寺の自然豊かな立地と英国風の机や椅子が並ぶ店内は異国情緒あふれる雰囲気。天然素材を使った服やアロマを販売する1階と、鎌倉の素材を使ったスイーツやカレーを提供する2階に分かれている。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP27 A-3

## 緑に囲まれたお屋敷で
## 絶品モーニングを

鎌倉駅

### GARDEN HOUSE Kamakura

ガーデンハウス カマクラ

駅近とは思えないほどの自然豊かな庭を持つ一軒家レストラン。築50年のアトリエを改装したシックな雰囲気の店内では、季節の食材に手間暇かけた料理が提供される。モーニングセット700円は地元鎌倉で110年の歴史を持つ「鎌倉ハム富岡商会」の厚切りハムや鎌倉野菜を用いたサラダ、トースト、茹で卵など盛りだくさんな内容。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 A-2



人気メニューと
ツウな1品

スイーツとしても食事としても楽しめるバターミルクパンケーキ1190円～は地元の人にも評判。薄くてもっちりした甘みのある生地はかむほどにバターとミルクの味がしてしみじみとおいしい







人気メニューと
ツウな1品

スイーツ以外の軽食も絶品。常時4種類ほど店に並ぶサンドイッチ750円～は、鎌倉の老舗「日進堂」の食パンを使用。ボリューミーなので誰かとシェアするのもおすすめ。地元民にもファンが多い

## 浜辺まで歩くおともに
## おやつとコーヒーを

鎌倉駅

### ミルコーヒー＆スタンド

材木座海岸近くのカフェ。店名の「ミル」は英語で「工場」のこと。店でひと息つきながら最高なインスピレーションが生まれるようにと名付けられた。人気のキャロットケーキ480円はシナモン、ナツメグを利かせた分厚いケーキに濃厚フロスティングやぽてっとした生クリームがマッチ。カフェラテ540円は「吉田珈琲焙煎所」のコーヒー豆を使用。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP33 B-3

# おやつとパンと食べ歩き

## 親子の味からはじまった季節を感じるケーキ

湘南深沢駅

### POMPON CAKES BLVD.

ポンポンケークス ブールバード

「Traditionally new.」を合言葉に店主が親子で開いたカフェ併設のケーキ店。家族に振る舞うようなハンドメイドケーキに、厳選した季節の素材を組み合わせて新しい味わいをうみだす。レモンチーズパイ550円は定番メニューでありながら、時期に合わせたレモンでカスタードを作る。ケーキを通じて四季を感じられ、訪れるたびに胸がはずむ。

SPOT DATAはP88 ／ MAP範囲外



人気メニューと
ツウな1品

シンプルな見た目のNYチーズケーキ429円はほのかな酸味で重すぎず、コーヒーとよく合う。春限定のイチゴのタルト748円はこんもりのったイチゴとカスタードの相性もよく毎年心待ちにする人も



## 海風吹く坂の途中にある古民家ベーグルカフェ

長谷駅

### なみまちベーグル

古い家が立ち並ぶ砂利道を進んだ先にあるベーグルカフェ。体にいいものをと、安心安全をテーマに食材にこだわったベーグルが常時30種類ほど並ぶ。愛らしい顔のぶたさん240円やブラックココアを練り込んだショコラオランジュ 280円など、どれも選ぶのが悩ましいものばかり。お気に入りをテイクアウトして浜辺で食べるのもおすすめ。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP27 B-3



人気メニューと
ツウな1品

地元の新鮮素材を使った鎌倉しらす&カマンベールチーズなどのオープンサンドのセットメニュー 1200円～もおすすめ。中に餡子の詰まった宇治抹茶大納言270円は店主のいちおしベーグル



## 甘いモントリオール式ベーグルで食卓を彩る

湘南深沢駅

### べーぐるもへある

日本では珍しい、石窯で焼くカナダ·モントリオール式ベーグル専門店。はちみつ入りのお湯で茹でる独自の製法で焼くことで、ほんのりとした甘みと外はさっくり中はもっちりの食感が楽しめる。元祖モントリオール式でいちばん人気のセサミベーグル250円などの定番メニューと季節で変化するシーズナルメニューが10～12種ほど並ぶ。

SPOT DATAはP88 ／ MAP範囲外



人気メニューと
ツウな1品

果実をたっぷり練り込んだブルーベリーベーグル280円は幅広い世代に人気。自家製クリームチーズディップと合わせる食べ方がツウ。初夏には爽やかなレモンディルのクリームチーズ300円が好評








人気メニューと
ツウな1品

紅茶の香りがする日替わりの本日のメランジェ 4.8円/gや粉の風味豊かな秦野産小麦自家製粉コンプレ(ハーフ)432円が人気。生地が随時変わるその時々有機あんぱん302円は食べ比べも楽しい

## 地元の小麦も使った
## 個性豊かなパンと出会う

鎌倉駅

### BREAD IT BE
ブレッドイットビー

軽井沢のベーカリーレストラン「沢村」や「THE CITY BAKERY」を手がけるシェフ・森田良太さんプロデュースのベーカリー。3種の小麦を使ったBIBバゲットなど、神奈川・秦野からフランスまで25種類以上の小麦をアイテムごとにブレンドを変えながら生み出す20種類以上のパンが揃う。ショップオリジナルのロゴ入りエコバッグも人気。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP39 B-3





人気メニューと
ツウな1品

シュガー、シナモン、ラムレーズンなど人気の定番ドーナツに、レモンや甘夏、いちごなど旬の果物を使ったフレーバーが加わる。ふわっと軽やかな生地で、お腹いっぱいでもまさに「別腹！」といただける

## 食いしん坊のための
## ふわふわ別腹ドーナツ

鎌倉駅

### べつばらドーナツ

毎日揚げたてドーナツが並ぶ小さなドーナツ店。天然酵母を使用したドーナツは、ずっしり大きくても不思議とぺろりと食べられる。ショーケースには定番3種類を含め、約6種類のドーナツ各250円が並ぶ。レジ横に置かれた柄や形もさまざまでかわいい新聞紙の紙袋30円を使えば粋な手みやげにも。売り切れしだい終了なので、早めに来店を。

SPOT DATAはP88 ／ MAPはP33 B-1






人気メニューと
ツウな1品

キウイはりんごの水煮を足した酸味と甘みが絶妙なバランスのやさしい味わい。季節限定で地元・神奈川県産のいちごなどのフレーバーを使ったかながわさんの販売も

## 初夏に連れて歩きたい
## アイスキャンディー

腰越駅

### イグル氷菓
イグルヒョウカ

4月末頃から秋までの期間限定でオープンするアイスキャンディー専門店。北海道産の甜菜糖を使用した、自然な甘さと素材本来の味わいを、鮮やかな色合いのアイスにぎゅっと凝縮。日によってマンゴー、キウイなどのフレーバー各230円〜が登場。幅広い世代に愛される、どこか懐かしいアイスキャンディーを片手に暑い夏を乗り切ろう。

SPOT DATAはP87 ／ MAPはP53 B-1

# 大仏に鳩に江ノ電に…。ひとめぼれおみやげ



05




04




03



01



02



08



07



06




10



09

**1.**リアルな大仏グミ（コーラ&ソーダ）と電車の形の湘南グミ（マスカット）は店のオリジナル商品第1号。（2タイプ8個入り）各200円　**2.**大仏クラフトテープ（4色セット）300円は大仏のイラストに添えられたひとことにも注目　**3.**手のひらサイズの大仏べっこうあめ70円（以上、**駄菓子や鎌倉長谷店**／店舗データはP88）　**4.**大仏の顔がインパクト大の大仏ビールとフルーティな江ノ島ビール各550円（**三留商店**／店舗データはP88）　**5.**シナモンの香りが鼻から抜ける大仏ビスケット6枚SET1300円（**KANNON COFFEE kamakura**／店舗データはP88）　**6.**鎌倉の代表的な名所12カ所の形をしたおまんじゅう。中はこしあん。名所まんじゅう（12個入り）810円　**7.**豊島屋公式キャラクター鳩兵衛のフィギュア。コップ等のフチに添えて。ポーズはシークレット含め計10種。黒堺の鳩兵衛各500円　**8.**大中小の袋それぞれに鳩サブレーのこだわりデザインが。鳩サブレー ジッパーバッグ（12枚入り）800円　**9.**鳩の形をしたクリップ。メタルとホワイトの2色入り。鳩クリップス700円（以上、**豊島屋 本店**／店舗データはP88）　**10.**江ノ電が描かれたレトロなパッケージがかわいい江ノ電もなか10本入1500円（**扇屋**／店舗データはP87）

# SHOP LIST

特集別にあいうえお順で並んでいます

## P34～　鎌倉駅～鶴岡八幡宮

□**梅体験専門店「蝶矢」鎌倉店(梅体験専門店)／P39**
☎非公開　🏠鎌倉市御成町11-7 鎌倉御成町白亜1F　🕒10:00～18:00　㊡不定(お盆、年末年始を除く)　🚃鎌倉駅よりすぐ　MAP P39 A-3

□**exotica soup&bar(ダイニングバー・スープ)／P35**
☎070-2363-1192　🏠鎌倉市御成町14-6ウランブル鎌倉A　🕒モーニング9:00～11:00(10:30LO)　ランチ11:00～14:30(14:00LO)　バー18:00～23:00(22:00LO)　㊡月・日夜　🚃鎌倉駅より徒歩3分　MAP P39 A-2

□**enso (レストラン・複合ショップ)／P20、34**
☎0467-39-6141　🏠鎌倉市小町2-8-29　🕒ランチ11:00～15:00(13:30LO)　カフェ15:30～18:00(17:00LO)　土・日・祝11:00～18:00(16:30LO)　調香体験10:30～18:00※ランチ、体験はすべて時間制・予約制　物販10:30～18:00　㊡水(祝の場合翌休)　🚃鎌倉駅より徒歩6分　MAP P39 B-2

□**okashi nikaido(焼き菓子)／P39**
☎なし　🏠鎌倉市二階堂27-10　🕒10:00～17:00　㊡水　🚃鎌倉駅より徒歩20分　MAP P39 C-3

□**かど屋(イタリア料理)／P39**
☎0467-55-5689　🏠鎌倉市雪ノ下3-6-26　🕒11:30～15:00(14:30LO)　17:30～21:30(20:30LO)　㊡木　🚃鎌倉駅より徒歩17分　MAP P39 C-3

□**鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム 茶寮 風の杜(カフェ・ミュージアム)／P36**
☎0467-61-3106　🏠鎌倉市雪ノ下2-1-31(鶴岡八幡宮境内)　🕒10:30～17:00　㊡なし　🚃鎌倉駅より徒歩10分　MAP P39 B-1

□**CHIC FLOWERSTAND(花)／P39**
☎0467-33-5838　🏠鎌倉市御成町9-42-1F　🕒11:00～17:00　㊡水・木　🚃鎌倉駅より徒歩3分　MAP P39 A-3

□**chahat(雑貨)／P38**
☎0467-61-2272　🏠鎌倉市御成町13-31　🕒11:00～19:00　㊡水　🚃鎌倉駅より徒歩2分　MAP P39 B-2

□**CHOCOLATERIE CAMEL(チョコレート・洋菓子)／P37**
☎0467-73-8185　🏠鎌倉市小町2-14-7 かまくら春秋スクエア 1F　🕒10:00～18:00　㊡なし　🚃鎌倉駅より徒歩6分　MAP P39 B-2

□**TSUZURU (文具)／P38**
☎0467-24-6569　🏠鎌倉市扇ガ谷1-1-4　🕒11:00～17:00　㊡水　🚃鎌倉駅より徒歩5分　MAP P39 A-2

□**fruteria 7(パフェ・バー)／P37**
☎050-1298-6150　🏠鎌倉市雪ノ下1-8-36 津多屋ビル1F2号　🕒11:00～18:00　㊡不定　🚃鎌倉駅より徒歩10分　MAP P39 B-1

## P28～　材木座

□**À côté zaimokuza(フランス料理・洋菓子)／P33**
☎0467-50-0452　🏠鎌倉市材木座3-13-17　🕒10:00～18:00　㊡水～金　🚃鎌倉駅より徒歩20分、または逗子行きほかバスで九品寺下車すぐ　MAP P33 B-2

□**amugu.(カフェ)／P31**
☎0467-73-8591　🏠鎌倉市材木座3-3-37　🕒12:00～20:00　㊡木　🚃鎌倉駅より徒歩12分　MAP P33 B-2

□**コトリ(文具・雑貨)／P33**
☎0467-40-4913　🏠鎌倉市大町2-1-11　🕒11:00～18:00　㊡月、ほか不定休あり　🚃鎌倉駅より徒歩9分　MAP P33 B-1

□**Sea Gleam Coffee Kamakura(カフェ)／P33**
☎なし　🏠鎌倉市材木座6-15-18　🕒10:00～17:00　土・日8:00～　㊡火・第2・4水　🚃鎌倉駅より徒歩27分、または逗子行きほかバスで飯島下車すぐ　MAP P33 B-3

□**John(ギャラリー・カフェ)／P33**
☎080-5389-5005　🏠鎌倉市材木座1-6-22　🕒ギャラリー11:00～19:00　カフェ～18:00　㊡水　🚃鎌倉駅より徒歩12分　MAP P33 B-1

□**STOVE(家具・雑貨)／P30**
☎0467-67-7612　🏠鎌倉市材木座1-6-24　🕒11:00～18:00　㊡水　🚃鎌倉駅より徒歩12分　MAP P33 B-1

□**Boundary(洋菓子・花)／P28**
☎なし　🏠鎌倉市材木座1-9-14　🕒11:00～19:00　㊡月～木　🚃鎌倉駅より徒歩15分　MAP P33 B-1

□**Very good zaimokuza (アパレルショップ)／P31**
☎なし　🏠鎌倉市材木座6-4-1　🕒12:00～16:00　㊡月～金　🚃和田塚駅より徒歩18分　MAP P33 B-3

□**ヨルカメ feat. meCURRY(南インド料理)／P32**
☎0467-25-1166　🏠鎌倉市材木座3-17-21　🕒第1・3土18:00～21:00　㊡日～金・第2・4・5土　🚃鎌倉駅より徒歩24分、または逗子行きほかバスで九品寺下車すぐ　MAP P33 B-2

□**良酒屋(居酒屋)／P30**
☎0467-38-4973　🏠鎌倉市材木座3-3-39　🕒11:30～14:00(13:30LO)　18:00～22:00(21:30LO)　㊡火・水　🚃鎌倉駅より徒歩12分　MAP P33 B-2

## P22～　長谷

□**Amayadori (カフェ)／P27**
☎0467-73-7309　🏠鎌倉市長谷3-8-17　🕒10:00～22:00※18:00以降は要予約　㊡水　🚃長谷駅より徒歩3分　MAP P27 B-2

□**ANTICO RONDINO(パニーノ専門店)／P24、56**
☎なし　🏠鎌倉市長谷1-15-20　🕒10:30～21:00　日～18:00　㊡月(祝の場合翌休)　🚃長谷駅より徒歩5分　MAP P27 B-2

□**うのまち珈琲店 鎌倉店(ブックカフェ)／P25**
☎なし　🏠鎌倉市長谷2-14-12　🕒10:30～18:00(17:30LO)　㊡不定　🚃長谷駅よりすぐ　MAP P27 B-2

□**EKIYOKO BAKE(カフェ・焼き菓子)／P27**
☎0467-37-9891　🏠鎌倉市長谷2-14-11　🕒10:00～17:00　㊡なし　🚃長谷駅よりすぐ　MAP P27 B-2

□**蕪珈琲(カフェ)／P25**
☎なし　🏠鎌倉市長谷2-15-14　🕒13:00～17:00　㊡不定　🚃長谷駅よりすぐ　MAP P27 B-2

□**旧ヤム邸 かまくら荘(カレー)／P26**
☎0467-22-0526　🏠鎌倉市長谷1-14-18　🕒11:00～15:00(14:30LO)　17:00～20:00(19:30LO)　土・日・祝11:00～20:00(19:30LO)※14:30～17:00はカフェ営業、カレーの提供なし　㊡火・水(祝の場合営業、代休あり)　🚃長谷駅より徒歩5分　MAP P27 B-2

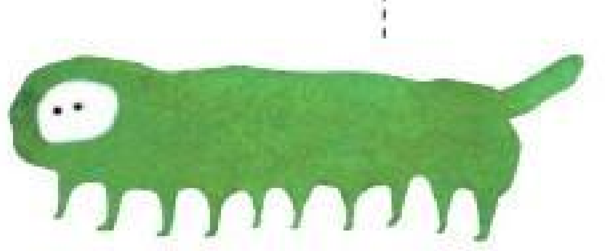
□**THE CIRCUS(チーズケーキ・カフェ)／P26**
☎0467-28-2857　🏠鎌倉市坂ノ下9-17星ノ夜月ノ下A　🕒10:00～18:00※売り切れしだい終了　㊡水　🚃長谷駅よりすぐ　MAP P27 B-2

□**Cinnamon&more(カフェ)／P27**
☎090-9335-5384　🏠鎌倉市長谷2-21-5　🕒7:30～16:00　㊡水・木　🚃長谷駅より徒歩3分　MAP P27 B-3

□**長谷CURRY 露坐(カレー)／P27**
☎0467-40-3320　🏠鎌倉市長谷1-15-13 白朋ビル2F　🕒11:00～21:00(20:30LO)　㊡金　🚃長谷駅より徒歩4分　MAP P27 B-2

□**長谷寺(寺)／P10、22**
☎0467-22-6300　🏠鎌倉市長谷3-11-2　🕒8:00～17:00(閉山17:30)　10～2月～16:30(閉山17:00)　㊡なし　🚃長谷駅より徒歩5分　MAP P27 B-2

□**paso by 27 COFFEE ROASTERS(コーヒーロースター)／P25**
☎なし　🏠鎌倉市坂ノ下22-6　🕒10:00～17:00　㊡不定　🚃長谷駅より徒歩5分　MAP P27 B-3




※新型コロナウイルスの国内状況により、店舗の臨時休業や、営業時間の変更が生じる可能性がございます。おでかけの際は、最新の情報をご確認のうえ、各所の感染防止対策にご協力お願い致します

## P52～　江の島～腰越

□魚見亭（和食）／P53
☎0466-22-4456 🏠藤沢市江の島2-5-7 🕒10:00～日没後30分 ㊡なし 🚉片瀬江ノ島駅より徒歩30分 MAP P53 A-2

□KOMOPAN（パン）／P53
☎0467-55-5142 🏠鎌倉市腰越4-9-4ケイ湘南III 1F 🕒8:30～16:00※売り切れしだい終了 ㊡日・月 🚉腰越駅より徒歩7分 MAP P53 B-1

□SHONANPHOTO CAFE（カフェ・ワインバー）／P53
☎0467-40-4774 🏠鎌倉市腰越2-13-2 🕒11:00～21:00（20:00LO） ㊡不定 🚉腰越駅よりすぐ MAP P53 B-1

□炭焼き ミンナミ食堂（定食屋）／P52
☎0466-76-7110 🏠藤沢市片瀬4-16-26 🕒11:00～21:30（21:00LO） ㊡月・第1・3火 🚉湘南海岸公園駅よりすぐ MAP P53 A-1

□TRASPARENTE（カフェ）／P53
☎080-6257-7173 🏠藤沢市江の島2-6-7 🕒10:00～17:00 ㊡不定 🚉片瀬江ノ島駅より徒歩23分 MAP P53 A-2

□ROCKREEM（アイスクリーム）／P53
☎0466-54-7793 🏠藤沢市片瀬海岸1-11-25 🕒12:00～日没 ㊡木 🚉片瀬江ノ島駅より徒歩4分 MAP P53 B-1

## P54～　北鎌倉

□鎌倉 果実大福 華菱（大福）／P55
☎0467-22-1115 🏠鎌倉市山ノ内495-9 🕒9:00～16:00 ㊡水（祝の場合営業） 🚉北鎌倉駅よりすぐ MAP P55 A-1

□喫茶ミンカ（カフェ）／P55
☎0467-50-0221 🏠鎌倉市山ノ内377-2 🕒11:30～17:30 ㊡金 🚉北鎌倉駅より徒歩5分 MAP P55 A-1

□珈琲 綴（喫茶店）／P54
☎なし 🏠鎌倉市山ノ内1310 🕒9:00～12:00（11:30LO） 13:00～19:00（18:30LO）※季節により変動あり ㊡火～木 🚉北鎌倉駅より徒歩4分 MAP P55 A-1

□Chocolaterie CALVA（チョコレート）／P55
☎0467-38-6259 🏠鎌倉市山ノ内407 🕒10:00～17:00 ㊡火・水、ほか不定休あり 🚉北鎌倉駅より徒歩2分 MAP P55 A-1

□CIPOLLINO（カフェ）／P55
☎0467-25-1155 🏠鎌倉市山ノ内1343 🕒11:00～22:00 ㊡月 🚉北鎌倉駅よりすぐ MAP P55 A-1

□マヤノカヌレ（カヌレ）／P55
☎0467-37-9426 🏠鎌倉市山ノ内510 🕒11:00～16:00 ㊡月～木 🚉北鎌倉駅よりすぐ MAP P55 A-1

□Bent（ヴィンテージショップ）／P44
☎なし 🏠鎌倉市長谷2-1-9 🕒11:00～18:00 ㊡水、ほか不定休あり 🚉由比ヶ浜駅よりすぐ MAP P47 B-3

## P48～　七里ガ浜

□AMALFI Della Sera（イタリア料理）／P51
☎0467-32-2001 🏠鎌倉市七里ガ浜1-5-10 🕒10:30～21:30（ランチ～15:00LO ディナー20:30LO） ㊡なし 🚉七里ヶ浜駅より徒歩5分 MAP P51 A-2

□稲村ヶ崎温泉（日帰り温泉）／P51
☎0467-22-7199 🏠鎌倉市稲村ガ崎1-16-13 🕒9:00～21:00（20:00最終入館）※13歳未満入場不可 ㊡なし ㊎入浴料1500円 🚉稲村ヶ崎駅より徒歩5分 MAP P51 C-3

□Windera Cafe（レストラン・カフェ）／P51
☎0467-73-7118 🏠鎌倉市七里ガ浜1-4-11トライアングル七里ヶ浜1A 🕒11:00～21:00（フード20:00LO ドリンク20:30LO） ㊡不定 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□Casa Paradiso sul mare!!（イタリア料理）／P50
☎0467-31-3950 🏠鎌倉市七里ガ浜1-4-11トライアングル七里ヶ浜1B 🕒11:00～22:00（ランチ～16:00 ディナー16:00～21:00LO） ㊡水（祝の場合翌休） 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□DoubleDoors NAVY（レストラン・カフェ）／P48
☎0467-37-3384 🏠鎌倉市七里ガ浜1-4-11トライアングル七里ヶ浜2A 🕒11:00～22:00（ランチ～15:00 ディナー15:00～20:50LO）土・日・祝9:00～ ㊡なし 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□TEDDY'S BIGGER BURGERS 七里ヶ浜店（ハンバーガー）／P51
☎0467-53-7103 🏠鎌倉市七里ガ浜1-13-12 KAMKURA310ビル2F 🕒10:00～19:00（夏季変動あり） ㊡なし 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□（E）2102（カフェ）／P50
☎050-3568-2778 🏠鎌倉市七里ガ浜東2-10-2 🕒10:00～18:00（17:30LO）※季節によって変動あり ㊡月～木（祝の場合営業） 🚉七里ヶ浜駅より徒歩7分 MAP P51 B-2

□Pacific BAKERY（パン）／P49
☎0467-40-3332 🏠鎌倉市七里ガ浜東3-1-6 🕒8:00～17:00※売り切れしだい終了 ㊡なし 🚉七里ヶ浜駅より徒歩15分 MAP P51 B-1

□HOLIDAY ICE CREAM STORE（アイスクリーム）／P50
☎なし 🏠鎌倉市七里ガ浜1-4-11トライアングル七里ヶ浜B1-A 🕒11:00～18:00（LO） ㊡水 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□moln（雑貨）／P38
☎0467-38-6336 🏠鎌倉市御成町13-32-2F 🕒12:00～18:00 ㊡月・火 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 B-2

□Régalez-Vous（洋菓子）／P37
☎0467-81-3719 🏠鎌倉市御成町10-4 🕒8:30～19:00（18:30LO） ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 A-3

## P42～　由比ガ浜～御成

□artique kamakura（アンティークショップ）／P47
☎050-3184-3838 🏠鎌倉市長谷2-4-5 🕒11:00～18:00 ㊡水・木 🚉由比ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P47 A-2

□_ish.（花）／P45
☎なし 🏠鎌倉市長谷2-1-7 仁尾ビル1F東中央 🕒11:00～17:00※営業日時はInstagram（@_ish.shino）で確認 ㊡不定 🚉由比ヶ浜駅よりすぐ MAP P47 B-3

□CUPS kamakura（カフェ）／P47
☎0467-67-4633 🏠鎌倉市長谷2-7-22 🕒10:00～18:00 ㊡水、ほか不定休あり（祝の場合翌休） 🚉長谷駅より徒歩4分 MAP P47 A-3

□鎌倉 松原庵（和食・そば）／P47
☎0467-61-3838 🏠鎌倉市由比ガ浜4-10-3 🕒11:00～21:30（20:45LO） ㊡なし 🚉由比ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P47 B-3

□Neu（メガネ）／P47
☎0467-22-4766 🏠鎌倉市由比ガ浜3-1-28 鎌倉テーラービル1F 🕒11:00～18:00 ㊡月・火 🚉由比ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P47 C-2

□Barchie's Kamakura（アメリカ料理）／P45
☎0467-24-3388 🏠鎌倉市御成町10-13-1F 🕒ランチ11:30～15:00（14:00LO） ディナー17:00～21:00（20:00LO） ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P47 C-1

□HAPPY DELI Kamakura（デリカテッセン・カフェ）／P45
☎080-5591-0135 🏠鎌倉市御成町15-7 樹々ビル2F 🕒10:00～18:00（イートイン17:30LO） ㊡日 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P47 C-1

□BREEZE BIRD CAFE & BAKERY（レストラン・パン）／P46
☎0467-73-8055 🏠鎌倉市由比ガ浜3-4-5 🕒8:00～11:30（10:30LO） 11:30～15:30（14:30LO） 18:00～22:00（21:00LO） ベーカリー8:00～売り切れしだい終了※～7月下旬はモーニングは一時休業 ㊡火・第2・4水、ほか不定休あり 🚉和田塚駅すぐ MAP P47 B-2

□BASIC（カフェ）／P44
☎080-9562-3716 🏠鎌倉市長谷2-17-6 🕒9:00～18:00（LO） ㊡火 🚉長谷駅よりすぐ MAP P47 A-3

□報国寺(寺院) ／ P64
☎0467-22-0762 🏠鎌倉市浄明寺2-7-4 🕒9:00～16:00※抹茶15:30最終受付 ㊡年末年始 ㊎拝観料300円※抹茶(干菓子付)600円 🚉鎌倉駅より八幡宮方面行き京浜急行バスで約12分、浄明寺下車徒歩3分

□明月院(寺院) ／ P62
☎0467-24-3437 🏠鎌倉市山ノ内189 🕒9:00～16:00 6月8:30～17:00(最終受付16:30) ㊡なし ㊎拝観料500円※本堂後庭園500円(時期限定) 🚉北鎌倉駅より徒歩10分 MAP P55 B-1

□明王院(寺院) ／ P69
☎0467-25-0416 🏠鎌倉市十二所32 🕒9:00～16:00 ㊡なし ㊎志納 🚉鎌倉駅より金沢八景駅行き/鎌倉霊園正門前太刀洗行き京浜急行バスで約10分、泉大橋下車徒歩3分

## P70～ グルメカタログ

□AMALFI UNO(イタリア料理) ／ P75
☎0467-40-5101 🏠鎌倉市御成12-32 🕒11:00～16:00 16:00～22:00 ㊡なし 🚉鎌倉駅よりすぐ MAP P39 B-2

□イグル氷菓(アイス) ／ P83
☎なし 🏠鎌倉市腰越3-8-26 🕒13:00～17:00 ㊡不定(HP、SNS要確認) 🚉腰越駅より徒歩5分 MAP P53 B-1

□いなほ食堂＋ヘミングアーツ(和食) ／ P70
☎070-8491-7197 🏠鎌倉市小町2-6-41ゼルコバテラス1F 🕒11:30～14:30 18:00～21:00 ㊡木・第3水 🚉鎌倉駅より徒歩4分 MAP P39 B-2

□Oui Oui(ビストロ) ／ P75
☎0467-81-3352 🏠鎌倉市長谷2-17-6-2F 🕒11:00～22:00 ランチ～17:00(16:30LO) ㊡水 🚉長谷駅より徒歩すぐ MAP P27 B-2

□VERVE COFFEE ROASTERS KITAKAMAKURA ROASTERY & CAFE(カフェ) ／ P79
☎0467-81-4495 🏠鎌倉市山ノ内1395 🕒7:00～19:00 ㊡なし 🚉北鎌倉駅より徒歩5分 MAP P55 A-1

□Espresso D Works 七里ヶ浜(カフェ) ／ P78
☎090-7874-9572 🏠鎌倉市七里ガ浜1-4-11トライアングル七里ガ浜2F 🕒8:00～20:00 ㊡なし 🚉七里ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P51 A-2

□扇屋(和菓子・最中) ／ P84
☎0466-22-3430 🕒9:00～17:00 🏠藤沢市片瀬海岸1-6-7 ㊡不定 🚉江ノ島駅より徒歩3分 MAP P53 B-1

□Osteria Comacina(イタリア料理) ／ P76
☎070-8968-5768 🏠鎌倉市小町2-6-12 KUSUNOKI443 1F 🕒11:30～13:30 18:00～20:00 ㊡火 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□鎌倉宮(神社) ／ P68
☎0467-22-0318 🏠鎌倉市二階堂154 🕒9:00～16:30 ㊡なし 🚉鎌倉駅より鎌倉宮(大塔宮)行き京浜急行バスで10分、終点下車すぐ MAP P39 C-3

□葛原岡神社(神社) ／ P66
☎0467-45-9002 🏠鎌倉市梶原 5-9-1 🕒8:00～16:30 12～2月～16:00 ㊡なし 🚉北鎌倉駅より徒歩30分 MAP P55 A-2

□建長寺(寺院) ／ P65
☎0467-22-0981 🏠鎌倉市山ノ内8 🕒8:30～16:30 ㊡なし ㊎拝観料500円 🚉北鎌倉駅より徒歩15分 MAP P55 B-2

□光則寺(寺院) ／ P63
☎0467-22-2077 🏠鎌倉市長谷3-9-7 🕒8:00～17:00 ㊡なし 🚉長谷駅より徒歩5分 MAP P27 A-2

□光明寺(寺院) ／ P65
☎0467-22-0603 🏠鎌倉市材木座6-17-19 🕒6:00～17:00※10/15～3/31は7:00～16:00 ㊡なし ㊎志納 🚉鎌倉駅より小坪経由逗子駅行き京浜急行バスで約10分、光明寺前下車すぐ MAP P33 B-3

□極楽寺(寺院) ／ P63
☎0467-22-3402 🏠鎌倉市極楽寺3-6-7 🕒9:00～16:30※宝物館は10:00～16:00 ㊡なし※宝物館は4/25～5/25、10/25～11/25の火・木・土・日のみ開館(雨天休館) ㊎拝観料なし※宝物館300円 🚉極楽寺駅より徒歩2分 MAP P27 A-2

□御霊神社(神社) ／ P63
☎非公開 🏠鎌倉市坂ノ下4-9 🕒9:00～17:00※授与所は9:00～16:00 ㊡なし 🚉長谷駅より徒歩5分 MAP P27 B-2

□浄光明寺(寺院) ／ P63
☎0467-22-1359 🏠鎌倉市扇ガ谷2-12-1 🕒10:00～12:00 13:00～16:00 ㊡月～水・金、雨天と8月、年末年始 ㊎200円(阿弥陀三尊像) 🚉鎌倉駅より徒歩13分 MAP P39 B-1

□成就院(寺院) ／ P63
☎0467-22-3401 🏠鎌倉市極楽寺1-1-5 🕒8:00～17:00 11/1～3/1～16:30 ㊡なし ㊎志納 🚉極楽寺駅より徒歩3分 MAP P27 A-3

□浄妙寺(寺院) ／ P65
石窯ガーデンテラス☎0467-22-8851 🏠鎌倉市浄明寺3-8-31 🕒9:00～16:30 石窯ガーデンテラス10:00～17:00(16:00LO) ㊡なし※石窯ガーデンテラス月 ㊎拝観料100円 🚉鎌倉駅より八幡宮方面行き京浜急行バスで12分、浄明寺下車徒歩2分

□鶴岡八幡宮(神社) ／ P36、67
☎0467-22-0315 🏠鎌倉市雪ノ下2-1-31 🕒6:00～21:00 ㊡なし ㊎拝観料なし※宝物殿200円 🚉鎌倉駅より徒歩10分 MAP P39 C-1

□東慶寺(寺院) ／ P69
☎0467-22-1663 🏠鎌倉市山ノ内1367 🕒9:00～16:00 ㊡なし ㊎本堂お参り後、志納 🚉北鎌倉駅より徒歩4分 MAP P55 A-1

## P40～ プリンコレクション

□イワタコーヒー店(喫茶) ／ P41
☎0467-22-2689 🏠鎌倉市小町1-5-7 🕒9:30～18:00(17:30LO) ㊡火・第2水 🚉鎌倉駅よりすぐ MAP P39 B-2

□OXYMORON komachi(カレー・喫茶) ／ P41
☎0467-73-8626 🏠鎌倉市雪ノ下1-5-38-2F 🕒11:00～18:00(17:00LO) ㊡水(祝の場合翌休) 🚉鎌倉駅より徒歩7分 MAP P39 B-2

□café vivement dimanche(カフェ) ／ P41、80
☎0467-23-9952 🏠鎌倉市小町2-1-5 🕒11:00～18:00 ㊡水・木 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□CLOVER LEAF(カフェ・洋菓子) ／ P40
☎0467-84-8037 🏠鎌倉市長谷2-4-6 🕒10:00～17:30 ㊡月、ほか月2回日曜(祝の場合営業、要SNS確認) 🚉由比ヶ浜駅より徒歩3分 MAP P27 C-2

□豊島屋洋菓子舗 置石(喫茶) ／ P41
☎0467-22-8102 🏠鎌倉市小町2-15-5 🕒10:00～18:00 ㊡水(祝の場合営業) 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□vuori(カフェ) ／ P40
☎0467-23-2450 🏠鎌倉市長谷1-15-1 🕒12:00～18:00 ㊡不定※Instagramで確認 🚉長谷駅より徒歩4分 MAP P27 B-2

□ミルクホール(喫茶) ／ P40
☎0467-22-1179 🏠鎌倉市小町2-3-8 🕒11:00～18:30(18:00LO) 土・日・祝～19:00(18:30LO) ㊡水不定 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 B-2

## P61～ 寺カタログ

□安養院(寺院) ／ P67
☎0467-22-0806 🏠鎌倉市大町3-1-22 🕒8:00～16:00(15:45最終入場) ㊡なし ㊎拝観料200円 🚉鎌倉駅より名越方面行き京浜急行バスで約5分、名越下車すぐ MAP P33 C-1

□江島神社(神社) ／ P67
☎0466-22-4020 🏠藤沢市江の島2-3-8 🕒8:30～17:00 ㊡なし 🚉江ノ島駅より徒歩15分 MAP P53 A-2

□円覚寺(寺院) ／ P65
☎0467-22-0478 🏠鎌倉市山ノ内409 🕒8:00～16:30 12～2月～16:00 ㊡なし ㊎拝観料500円 🚉北鎌倉よりすぐ MAP P55 A-1

□覚園寺(寺院) ／ P69
☎0467-22-1195 🏠鎌倉市二階堂421 🕒10:00～16:00 ㊡8/10、12/20～1/7、荒天時 ㊎拝観料500円 🚉鎌倉駅より鎌倉宮(大塔宮)行き京浜急行バスで約10分、終点下車徒歩10分 MAP P39 C-2

 ※MAP表記がないSPOT(梶原・浄明寺・十二所方面)は今回の巻頭特集の範囲外エリアのため、MAPの掲載がありません。ごめんなさい。お持ちの携帯電話などでお調べになって、どうかお気をつけてお出かけください

□BREAD IT BE(パン)／P83
☎0467-33-4680 🏠鎌倉市小町2-16-35 🕒9:00～18:00(売り切れしだい終了) ㊡水・第2木 🚉鎌倉駅より徒歩4分 MAP P39 B-3

□べつばらドーナツ(ドーナツ)／P83
☎0467-23-7680 🏠鎌倉市材木座1-3-10 1F 🕒9:00～売り切りまで ㊡月～水 🚉鎌倉駅より徒歩7分 MAP P33 B-1

□Bergfeld 御成店(カフェ・ドイツパン)／P78
☎0467-73-8525 🏠鎌倉市由比ガ浜1-1-29 🕒11:00～16:30 ㊡月・火 🚉鎌倉駅より徒歩7分 MAP P39 A-3

□べーぐるもへある(ベーグル)／P82
☎0467-38-8289 🏠鎌倉市常盤327-1 🕒7:00～18:00※売り切れしだい終了 ㊡木 🚉湘南深沢駅より徒歩10分

□本格麻婆豆腐かかん 鎌倉本店(中華料理)／P73
☎050-5456-7266 🏠鎌倉市御成町13-12 🕒11:30～14:30 17:00～20:30 ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 A-2

□POMPON CAKES BLVD.(洋菓子)／P82
☎0467-33-4746 🏠鎌倉市梶原4-1-6助川ビル101 🕒日～火11:00～18:00 木～土8:00～ ㊡水、最終の日 🚉湘南深沢駅より徒歩10分、または鎌倉駅・大船駅・藤沢駅よりバス梶原下車すぐ

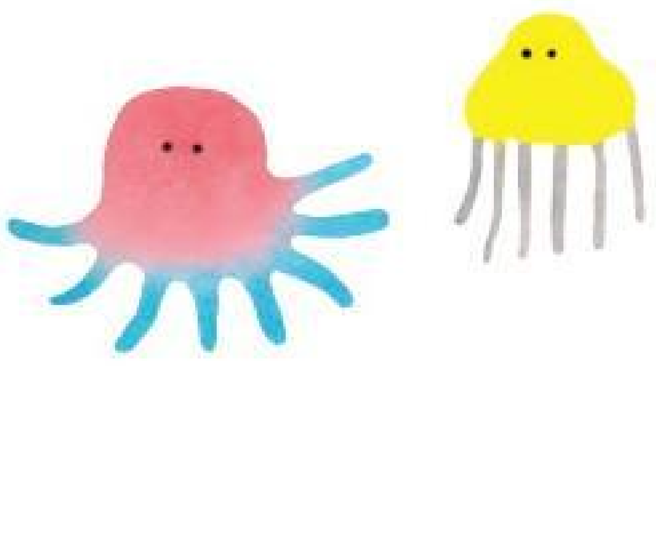
□三留商店(グロサリー)／P84
☎0467-22-0045 🏠鎌倉市坂ノ下15-21 🕒10:00～18:00 ㊡火・水 🚉長谷駅より徒歩5分 MAP P27 B-3

□ミルコーヒー＆スタンド(カフェ)／P81
☎0467-95-6847 🏠鎌倉市材木座5-14-18 🕒8:00～17:00 ㊡水・木 🚉鎌倉駅より徒歩20分、逗子行きほかバスで材木座下車徒歩3分 MAP P33 B-3

□ヨリドコロ(和食・干物)／P73
☎0467-40-5737 🏠鎌倉市稲村ガ崎1-12-16 🕒7:00～18:00(時期によって変動あり) ㊡なし 🚉稲村ヶ崎駅より徒歩2分 MAP P51 C-2

□Latteria BeBè Kamakura(ピザ・チーズ)／P77
☎0467-81-3440 🏠鎌倉市御成町11-17 🕒11:00～21:00 ㊡月(祝の場合翌休) 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 A-3

□La maison ancienne(カフェ・ショップ)／P81
☎0467-81-4040 🏠鎌倉市極楽寺2-1-13 🕒10:30～17:00 ㊡水 🚉極楽寺駅より徒歩5分 MAP P27 A-3



□THAI KITCHEN マナオ(タイ料理)／P74
☎0467-39-5429 🏠鎌倉市小町1-4-25シーグラスコート小町3F 🕒11:30～15:00 17:30～22:00 ㊡不定 🚉鎌倉駅よりすぐ MAP P39 B-3

□駄菓子や鎌倉長谷店(駄菓子・みやげ)／P84
☎0467-22-6499 🏠鎌倉市長谷2-14-20 🕒15:00～18:00 土・日・祝10:00～ ㊡不定 🚉長谷駅より徒歩2分 MAP P27 B-2

□玉子焼 おざわ(和食)／P72
☎0467-23-5024 🏠鎌倉市小町2-9-6アルカディアビル2F 🕒11:00～14:30 ㊡日・祝 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□朝食屋COBAKABA(カフェ)／P71
☎0467-22-6131 🏠鎌倉市小町1-13-15 🕒7:00～14:00 ㊡水 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 B-3

□豊島屋 本店(和菓子・みやげ)／P84
☎0467-25-0810 🏠鎌倉市小町2-11-19 🕒9:00～19:00 ㊡水、ほか不定休あり 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 B-2

□TRES(ワインバー)／P76
☎0467-66-1324 🏠鎌倉市扇ガ谷1-8-9鎌工会館ビル102 🕒16:00～24:00 ㊡水、ほか不定 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 A-2

□なみまちベーグル(ベーグル)／P82
☎080-4578-7373 🏠鎌倉市坂ノ下19-12 🕒9:30～16:00 ㊡不定 🚉長谷駅より徒歩5分 MAP P27 B-3

□なると屋＋典座(和食)／P71
☎0467-23-7666 🏠鎌倉市小町1-6-12寿ビル2F 🕒11:30～15:00 18:00～21:00 ㊡火・第2・4水 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 B-2

□23(タコス・ビストロ)／P77
☎0467-38-7078 🏠鎌倉市御成町14-6ウランブル鎌倉2F 🕒12:00～15:00 17:00～23:00 土・日・祝12:00～23:00 ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩3分 MAP P39 A-2

□HANG-GU kamakura(韓国料理)／P74
☎0467-53-7201 🏠鎌倉市大町1-2-19Yビル1F 🕒11:30～14:30 18:00～21:00 日11:30～15:00 ㊡月、ほか不定 🚉鎌倉駅より徒歩7分 MAP P33 B-1

□BISTRO OSHINO（ビストロ）／P77
☎0467-55-5327 🏠鎌倉市扇ガ谷1-8-6小黒ビルB1F 🕒11:30～14:00 17:30～20:00 ㊡火 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 A-2

□PHO RASCAL(ベトナム料理・フォー)／P73
☎0467-25-1238 🏠鎌倉市小町1-15-5 🕒11:00～17:00 ㊡日・月 🚉鎌倉駅より徒歩4分 MAP P39 B-3

□Osteria Gioia(イタリア料理)／P76
☎0467-24-6623 🏠鎌倉市雪ノ下1-9-30田中屋ビル102 🕒11:30～15:30 17:30～22:00 ㊡第2・3火・水(祝の場合翌休) 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□GARDEN HOUSE Kamakura(カフェ)／P81
☎050-3184-0360 🏠鎌倉市御成町15-46 🕒モーニング9:00～10:30 ランチ11:00～14:30 アペロ カフェ14:30～17:00 ディナー17:00～20:00 ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 A-2

□café vivement dimanche(カフェ)／P41、80
☎0467-23-9952 🏠鎌倉市小町2-1-5桜井ビル1F 🕒11:00～18:00 ㊡水・木 🚉鎌倉駅より徒歩5分 MAP P39 B-2

□鎌倉 松原庵 青(和食・蕎麦)／P72
☎0467-55-5543 🏠鎌倉市腰越3-1-7 HOTEL AO KAMAKURA1F 🕒11:00～22:00 ㊡なし 🚉腰越駅より徒歩3分 MAP P53 B-1

□Garage Bluebell(カフェ・紅茶)／P80
☎0467-22-4836 🏠鎌倉市小町2-4-14 🕒11:00～18:00 ㊡水・木 🚉鎌倉駅より徒歩7分 MAP P39 B-2

□KANNON COFFEE kamakura(カフェ)／P84
☎0467-84-7898 🏠鎌倉市長谷3-10-29 🕒10:00～18:00 ㊡なし 🚉長谷駅より徒歩3分 MAP P27 B-2

□海辺のBed＆Breakfast GOOD MORNING ZAIMOKUZA(定食)／P70
☎0467-38-5544 🏠鎌倉市材木座5-8-25材木座テラス1F 🕒8:00～20:00 ㊡不定 🚉鎌倉駅より徒歩20分、またはバスで臨海学園前下車徒歩5分 MAP P33 A-2

□腰越珈琲(喫茶)／P80
☎090-1673-2515 🏠鎌倉市腰越2-12-10 🕒11:00～17:00 木17:00～22:00 ㊡不定 🚉腰越駅よりすぐ MAP P53 B-1

□THE GOOD GOODIES(コーヒースタンド)／P79
☎0467-33-5685 🏠鎌倉市御成町10-1 🕒8:00～18:00 ㊡水 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 A-3

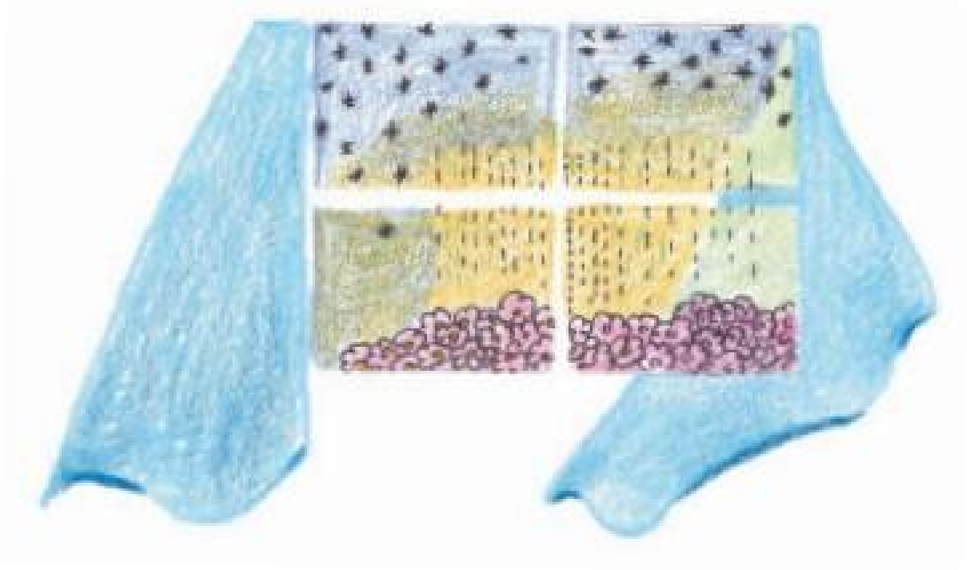
□THE TONKATSU CLUB(とんかつ)／P72
☎0467-33-5769 🏠鎌倉市大町1-3-16 🕒11:30～15:00 17:00～21:00 ㊡水 🚉鎌倉駅より徒歩9分 MAP P33 B-1

□sahan(ごはんカフェ)／P71
☎0467-24-6182 🏠鎌倉市御成町13-38萩原ビル2F 🕒11:30～20:00 ㊡水・木 🚉鎌倉駅より徒歩2分 MAP P39 B-2

□茶房雲母(甘味処)／P79
☎0467-24-9741 🏠鎌倉市御成町16-7 🕒11:00～16:00頃(変更あり) 土・日・祝10:30～ ㊡木(祝の場合変更あり) 🚉鎌倉駅より徒歩10分 MAP P39 A-2

# とりとめのない、日々のこと。

*vol.4*



## 小説

（Novel）

小説を書いた。三年以上書いていたので、まずは形になってほっとしている。是非、買って読んでみてください。

私がモデルとして、はじめて雑誌に載ったのは二十歳の頃だった。その頃、「三十歳になるまでに、何かひとつ形になるといいね」と大人に言われた。それから十年。この言葉を何度も思い出しながら生きてきた。撮られたり、文章を書いたり、絵を描いたり、写真を撮ったり、しゃべったり、企画をしたり、アルバイトをしたり。人から見ればいろんなことをやってきた。自分なりにお金を稼いできた。私の母は三十歳になってすぐに私を産んだ。彼女はひとつの命を、形にした。私もそうなっていたらいいなと思って生きてきたけれど、そうはならなかった。決してその代わりではないのだけれど、私は小説を書いた。この小説は、私が私の人生をもう一度生きてみるような、そういう道のりを経てうまれた。なので、子どもの頃の自分を見守っているような、言うなれば自分のことを自分で育てているような、そんな気持ちになりながら書いた。

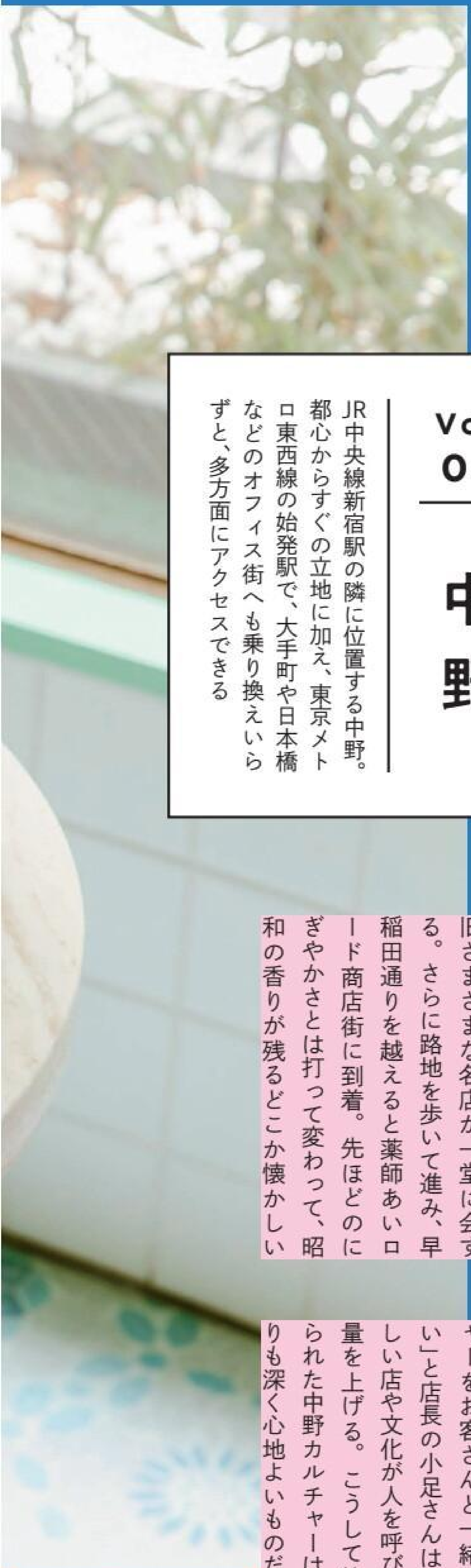
私はこれまでに一度も小説を書いたことがなかったし、書こうと思ったこともなかったし、ましてや小説家になりたいと考えたこともなかった。しかし、「もしかしたら将来、小説を書くことになるかもしれないな」という予感はしていた。それは高校生の頃、図書室でふと心に浮かんだ気持ちだった。

高校時代、私は学校に行くのが辛かった。これといった理由はなかったのだけれど、制服を着ただけで吐き気がし、仮病を使ってよく休んでいた。そんな日々のなか、小説を読んでいる間だけは、呼吸ができるような気がした。登校中は電車のなかでも歩きながらも、とにかく小説を読んだ。外の景色を見たくなかったし、周りの声も聞きたくなく、小説の世界に逃げた。授業中も、教科書とノートの間に本を隠し、ずっと読んでいた。三日に二冊は読んでいたように思う。この時、初めて学校へ通う理由ができた。図書室で本を借りる為だけに、頑張って朝起きて、重い身体を引きずった。学校の小さな図書室にある、適当に選ばれた小説を片っ端から読んだ。本は私の窓だった。ずらっと並ぶ、色とりどりの背表紙を眺めているだけで、救われた。涙がでた。これだけたくさんの窓があるならば、いろんな景色を見られるのなら、私は大丈夫だと思えた。そのとき「もしかしたら、私はいつか、小説に恩返しするのかもしれない。書くことで、小説の神様に感謝を伝える日がくるのかもしれない」と思った。いつかどこかの学校の図書室で、私のような少女がいたら、この本を手にとってくれたらいいなというのが、私の今の小さくて大きな夢だ。

絵・文　前田エマ

1992年神奈川県生まれ。小説集『動物になる日』（ちいさいミシマ社）発売中。その記念展を銀座「森岡書店」で6月12日まで開催。また、小説を書くうえで大切だった本などを集めた選書フェアを三軒茶屋「twilight」で6月20日まで開催。関連イベントはInstagram（@emma_maeda）をチェック





# TOKYO よりみち TIPS

ポチと宇佐美さんが東京の新店をよりみち




東京のニューオープンになぜか詳しいミーハーなペット・ポチとその飼い主の宇佐美さんが毎月ひとつの町にフォーカスして新店をお届けする連載。ふたりの珍道中には楽しい出会いがたくさん

**ポチと宇佐美さんのProfile**

オズマガジン公式のゆるキャラ。趣味はおさんぽ。宇佐美さんは意外と美意識が高く、シミが怖いから夏でも長袖長ズボン

## Vol. 04 中野

JR中央線新宿駅の隣に位置する中野。都心からすぐの立地に加え、東京メトロ東西線の始発駅で、大手町や日本橋などのオフィス街へも乗り換えいらずと、多方面にアクセスできる

## さまざまな文化が交錯し町の熱量を上げ続ける

東京屈指のサブカル聖地として知られる中野。北口からすぐの中野サンモール商店街の先にはその象徴である中野ブロードウェイがそびえ立ち、アニメや漫画などのカルチャーに没入する人であふれている。

一方で、商店街から小道に入れば無数の店、店、店。「この町は路地裏も文化なんです」そう教えてくれたのはピザ&ダイニング「トトト」の店主・平島さん。北口の路地裏は12の商店会で構成されていて、迷路のように狭い路地がいくつも入り組み、エリアごとに異なる表情を持っているんだそう。なかでも店を構えた中野ふれあいロードには50店舗以上が立ち並び、そこには知る人ぞ知る昭和37年創業の老舗酒場「第二力酒蔵」や、昨年開業の「パドラーズコーヒー」2号店「LOU」など、新旧さまざまな名店が一堂に会する。さらに路地を歩いて進み、早稲田通りを越えると薬師あいロード商店街に到着。先ほどのにぎやかさとは打って変わって、昭和の香りが残るどこか懐かしい町並みが広がる。「ここは昭和と令和が楽しめるところなんです」と言っていた「YAKISOBA & GROCERIES 一服」のスタッフ・佐々木さんの言葉通り、古いものと新しいものがうまく共存し、ユニークな魅力を発していた。

そうした中野の見所は北口だけに留まらない。反対の南口は現在進んでいる再開発とともに新しい店が続々と生まれている。2月にオープンした人気フレンチレストラン「松㐂」が手がけるグロサリーストア「APPARTEMENT MATSUKI 203」もそのひとつ。「ディープな町だけど、人情味にあふれていて新しいものを受け入れてくれる」とスタッフは話す。店はマンション2階の一室というニッチな立地ながらも、次々とお客さんがやってきては買い物を楽しむ姿があった。中野初の香港食堂「香記豚記」もまた、開業まもなく常連によるにぎわいを見せていて「新しいカルチャーをお客さんと一緒に作りたい」と店長の小足さんは笑う。新しい店や文化が人を呼び、町の熱量を上げる。こうして築きあげられた中野カルチャーは、どこよりも深く心地よいものだった。

### 香記豚記

広東語が書かれたドアを開けるとそこはまるで香港の食堂。翡翠色の壁に丸テーブルが並ぶ現地の内装を再現した店内は、本国さながらのムードたっぷり。看板メニューのハニーローストチャーシューをはじめ、海鮮シュウマイなど地元で親しまれているストリートフードが楽しめる。本場の味に舌鼓を打ちながら、香港の世界観までを存分に味わって。

ホンキートンキー　☎03-5340-7359　中野区本町2-21-16
11:30〜14:30(14:00LO)　17:30〜22:30(22:00LO)　㊡月・火　新中野駅より徒歩4分

撮影／宗村京香　取材・文／黒澤卓也　イラスト／中島ミドリ

2022.02.12open

# 現地さながらの本格味
# 香港のストリートフード




1

1.カリッと香ばしくもほのかな甘みがクセになる肩ロースのチャーシュー 550円や、茹でた青菜の自家製オイスターソースがけ880円、ほろほろ骨付きチキンにジャスミンライスを添えた鶏醤油煮飯850円、ゴロッとした具材で食べ応えある海鮮シュウマイ300円など、現地さながらの味わいが楽しめる。オレンジワイン770円が相性抜群 2・4.広東語が書かれた扉やきれいな翡翠色の内装は、現地の食堂を再現　3.フレンドリーな接客が心地いい店長の小足さん



4



3



2



## 麺も具材もソースも
## ひと味違う進化系焼きそば

**2022.04.01 open**






### YAKISOBA & GROCERIES 一服

〝宅食を楽しく、外食をもっと楽しく〞がコンセプトの焼きそば＆グロサリーショップが開店。注目は独自の進化系焼きそば。国産小麦を使ったもちもち麺と1品ずつ調理した具材で作る新感覚の焼きそばは必食の味。また併設のグロサリーではオリジナルのレトルト食品やスパイスの販売も。飲食でもおみやげでもふらっと立ち寄れる新スポット。

ヤキソバアンドグロサリーズ イップク　☎03-6454-0866
🏠中野区新井1-15-12　🕒11:30～21:00　🕒なし　🚉中野駅より徒歩10分





1.祇園の老舗ソース専門店「オジカソース」を使ったソース神焼きそば920円、八木長本店の出汁を使っただしの神焼きそば920円　2.スタッフの佐々木さん　3.一部のグロサリーはその場で食べることも　4.焼き芋カスタードケーキ380円とオリジナルブレンド300円

## APPARTEMENT MATSUKI 203

中野の人気フレンチレストラン「松茋」によるグロサリーストア。スタッフの間で好評だったまかない飯をお客さんにも振る舞う場所として誕生した店内には、人気のバターチキンカレーや特製からあげをはじめ、レストランでも使われている調味料やオリジナルのグラスなどが揃う。フレンチとはまた違う松茋の新しい味が気軽に楽しめる。

アパルトモンマツキニーマルサン ☎なし 🏠中野区中野2-23-3-2F 🕒15:00～1F松茋の閉店時間まで ㊡不定 🚉中野駅より徒歩3分

1.食料品や調味料、器など豊富な品揃え 2.気さくな接客で買い物時間も楽しい 3.スパイシーでコクのあるバターチキンカレー 1000円～、お酒にも合う塩バターケーキ500円～、スッキリとしたウーフのルイボスティー 1100円

**2022.02.03 open**

### まかない飯から生まれたグロサリーストア



3



2



1

### 人気マグロ店が仕掛けるモダンなピザ&ダイニング



1




1.新鮮な食材を活かした高知ピーマンとしらすとカラスミのピザ1580円、牡蠣と新玉ねぎとふきのとう880円。おともにはブラッドオレンジジン680円を 2.開放的でモダンな空間

**2022.03.28 open**



2

## トトト

人気マグロ専門店「マグロマート」の新業態が誕生。店名は厨房で鳴り響く包丁の音を採用し、調理のライブ感をオープンに見せる。主役は焼き床にフランスの土を用いた石窯で焼く本格ピザ。豊洲市場の魚介や旬野菜を贅沢に使ったさまざまな種類が楽しめる。ほかにもパスタや一品料理も充実。臨場感を味わいながら絶品料理を満喫できる。

☎03-6684-4224 🏠中野区中野5-57-5 🕒16:00～22:30(22:00LO) ㊡なし 🚉中野駅より徒歩3分

# “ YORIMICHI HIGHLIGHT ”

ニューオープン、イベント、アート、映画…今月の注目トピックスいろいろ

## 01

NEW OPEN



### 湯気

不動前や西日暮里で間借り営業をしていた人気定食店が、西荻窪に実店舗をオープン。米のおいしさを伝えるため、新潟産コシヒカリのつやつやな白米を使い、おにぎりやお茶漬け、稲荷寿司などさまざまな米料理を旬の素材と掛け合わせて提供。店内では週替わり定食を、テイクアウトでおにぎりを注文できる

🏠杉並区西荻南2-19-7
☎なし
Instagram（@yuge_gohan）

## 02

NEW OPEN



### Comme'N GLUTEN FREE

パンの世界大会「モンディアル・デュ・パン」で総合優勝を果たした大澤秀一率いるベーカリー「Comme'N TOKYO」。その2号店がグルテンフリー専門店として九品仏に誕生。新店ではパン・具材・ソースを選べるカスタムサンドイッチがいただける。1万通り以上の組み合わせからお気に入りの味を見つけよう

🏠世田谷区奥沢7-19-12
☎なし
Instagram（@comme_n_gf）

## 03

EVENT



### アートアクアリウム美術館 GINZA

光・音・香のオリジナル演出で魅せる美しい金魚アート「アートアクアリム」が、銀座三越の新館8階に登場。〝百華繚乱～進化するアート～〟をテーマに、銀座の街に色とりどりの金魚の舞とともに日本の伝統美が光る幻想世界が広がる。新たな試みとして、アーティストとのコラボレーション作品も展示される

㊐アートアクアリウム美術館 GINZA　事務局
☎03-3528-6721
https://artaquarium.jp/

## 04

EVENT



### ADA LAB

ガラスケースとLEDで植物を育てる「パルダリウム」の体験型コンセプトショップが、東急プラザ銀座5階で8月28日まで開催。ケース内は多湿環境を維持でき、LEDを設置することで日当たりのいい窓際だけでなくデスクや本棚の上など場所を気にせずに楽しめる。心癒される緑を気軽に取り入れてみよう

㊐ADA LAB
☎050-3551-2030
https://ada-laboratory.com/

● **NEW OPEN / EVENT / ART / MOVIE**
**and more...**

## 05

ART



ゲルハルト・リヒター《1998年2月24日》 1998年 ゲルハルト・リヒター財団蔵 © Gerhard Richter 2022 (07062022)

### ゲルハルト・リヒター展

ドイツが生んだ現代アートの巨匠、ゲルハルト・リヒターの大規模個展が10月2日まで開催中。リヒターは具象表現や抽象表現、写真、映像、鏡など多岐にわたる素材や表現方法で、ものを見て認識する原理や条件を問い直す作品を制作し続けてきた。画家みずからが愛蔵してきた作品群を中心に60年の画業を紐解く

㊋東京国立近代美術館
☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
https://richter.exhibit.jp/

## 06

ART



ガブリエル・シャネル テーラードのジャケットとスカート 1971年春夏 絹クレープ、ガラリット、メタル パリ、ガリエラ宮 マントゥ夫人より寄贈 ©Julien T. Hamon

### ガブリエル・シャネル展 Manifeste de mode

シャネルの創設者、ガブリエル・シャネルのファッション哲学に焦点を当てた回顧展が、日本で32年ぶりに6月18日～9月25日の会期で開催。シンプルかつ洗練された女性服を提案し、活動的な女性像を打ち出したスーツをはじめリトル・ブラック・ドレス、香水「N°5」など象徴的なシャネルのクリエイションが集合する

㊋三菱一号館美術館
☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
https://mimt.jp/

## 07

MOVIE





### 三姉妹

韓国・ソウルに暮らす三姉妹。性格、仕事、生活スタイル、すべてが異なる人生を送る彼女たちが久しぶりに年老いた父の誕生日会で再会する。その席上で起きた思わぬ出来事から、3人はそれまで蓋をしていた幼少期の心の傷に真正面から向き合うことになる。韓国の名だたる映画賞を10冠を獲得した注目作

監イ・スンウォン
出ムン・ソリ／キム・ソニョン／チャン・ユンジュ
配ザジフィルムズ ●6月17日公開

## 08

MOVIE





### FLEE フリー

アフガニスタンで生まれ育ち、デンマークへと亡命し研究者になったアミン。秘密にしていた壮絶な半生を親友である映画監督に打ち明けていくドキュメンタリーをアニメーションで描いた。難民、そしてゲイであるひとりの青年が自分の未来へ進むために過去と向き合う物語。本年度アカデミー賞3部門ノミネート作品

監ヨナス・ポヘール・ラスムセン
声アミン
配トランスフォーマー ●公開中

# TOPICS & PRESENT

## A

### 「肌美精CHOI」に新ライン登場

3名様




クラシエは、薬用ケアシリーズ「肌美精　CHOI」から、乾燥肌あれ＋毛穴ケアができるシートマスクとフェイスウォッシュを新発売。「肌美精CHOIマスク　薬用乾燥肌あれケア」(770円)と「肌美精CHOIフェイスウォッシュ　薬用乾燥肌あれケア」(605円)をセットで3名様に

問お問合せ窓口
☎0120-540-712
https://www.kracie.co.jp/hadabisei/

## B

### ロクシタンの「ホワイトラベンダー」

2名様



ロクシタンのラベンダーシリーズに、新たに「ホワイトラベンダー」が限定登場。厳選されたラベンダーエッセンシャルオイルを配合した製品を展開するこちらのシリーズから、「ホワイトラベンダー シャワージェル」(3300円)と「ホワイトラベンダー ボディミルク」(4400円)を2名様に

問ロクシタンジャポン カスタマーサービス
☎0570-66-6940
https://jp.loccitane.com

## C

### お花とみどりと暮らしを楽しむアプリがリリース！

10名様




株式会社日比谷花壇は、ユーザーが花とみどりの写真投稿でつながることのできるアプリ「ハナノヒ Be」をリリース。リリースを記念して、来店型の花のサブスクリプションサービス「ハナノヒ」のココハナプラン1カ月分が利用できるギフトパスポート(1085円)を10名様に

問ハナノヒ Be
☎03-5444-8740
https://service.hananohi-be.com

## D

### 但馬屋珈琲店池袋東武店がOPEN

5名様



但馬屋珈琲店は、池袋駅西口直結の東武百貨店池袋店レストラン街スパイス11Fに、但馬屋珈琲店 池袋東武店をオープン。但馬牛のサンドウキッチや香住ガニのトマトクリームパスタなど限定メニューも。「新宿ブレンド」ドリップバッグコーヒー(5個入りBOX)」(850円)を5名様に

問但馬屋珈琲店
☎03-6907-1030
https://tajimaya-coffeeten.com/

## E

### 香りを楽しむフレーバールイボスティー

5名様




英国王室御用達の紅茶ブランド・トワイニングから「フレーバー ルイボスティー」4種が発売中。ノンカフェインのため、時間を問わず飲用できる。フルーツなどの香りをおいしく楽しめる、ストロベリー＆バニラ、ハニー、アールグレイ(各324円)、セレクション(594円)をセットで5名様に

問片岡物産 お客様相談室
☎0120-941440
https://www.kataoka.com/

## プレゼントの応募方法

PC・携帯電話からアクセス！

**https://www.ozmall.co.jp/r/dokusha/**

応募受付期間　**6月10日～7月7日**

※プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

雑誌公正競争規約の定めによりこの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がありますので、あらかじめご了承ください
皆様からいただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的には使用いたしません。また、個人情報以外の記載部分は今後の雑誌編集の参考にさせていただき、責任を持って管理させていただきます

# 「よりみちノート」がもれなくもらえる 定期購読キャンペーン実施中！

特典 1

## よりみちノート 東京2021／2022 プレゼント

今、 定期購読を新規お申し込みいただくと、「よりみちノート 05 東京2021／2022」をもれなくプレゼントします！ 6月末までのお申し込みで、次号発売日（7月12日）頃のお届けとなります（7月以降はお申し込み後、随時発送）。毎号のオズマガジンと併せて、よりみちをお楽しみください！

次号のオズマガジンと
一緒にお届けします！




### 「よりみちノート」は こんなノートです

日々のおでかけを記録するためのノート、それが「よりみちノート」です。オズマガジンとトラベラーズファクトリーのコラボレーションによって誕生し、この「東京2021／2022」（1650円）が第5弾！ ノートをきっかけにおでかけしたり、散歩から旅行まで思い出を自由につづったり。楽しい時間をぜひノートに残してみてください。販売店ほか詳細はウェブで検索！

よりみちノート 検索

**Point 3 フリースペース**

自由に使っていただけるフリースペース。裏写りしにくい用紙を使用しています

**Point 2 おすすめスポット**

長く愛される老舗から話題の新店まで、町のおすすめスポットを4カ所ピックアップ！

**Point 1 30の町の地図**

よりみちにおすすめしたい東京の町の地図を30個掲載。ぜひ、おでかけのきっかけに

### 詳しくはこちら

オズ得 検索

問 fujisan.co.jp
0120-223-223
フリーダイヤル 24時間年中無休

※お電話でお申し込みの際は、クレジットカードとメールアドレスをご用意ください

〈プチ版〉

〈通常版〉

特典 2

月額払いを選ぶと、
最初の3号が

## 850円→425円に！

今なら最初の3号が50％OFFになる大チャンス！ 4号目からは10％OFFが続きます。送料無料でご指定の住所にお届けするほか、電子版の無料ダウンロードも可能に。※いつでも解約が可能です

 ※本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。予めご了承ください

## STAFF

cover
イラスト／メグ・ホソキ
モデル／ Kanoco
撮影／川島小鳥
スタイリング／轟木節子
ヘアメイク／吉川陽子
デザイン／前田智子
(papas factory)

※衣装クレジットはP11
P2題字／塩川いづみ
P3撮影／米山典子

publisher
横山了士

editor in chief
古川誠

deputy editor in chief
久万田萌

editors
滝瀬美穂、栗山桃香、
富永紗妃、八坂波奈子

公式
Instagram

@ozmagazine_editors

editorial administration
佐野桃子、吉河春希、平本佳菜

art director
栗山昌幸

designers
[papas factory]
前田智子、今村枝里香、大野木聡美、桑原洋介、依田有希子、周家宇

advertising
松山貴彦、吉田麻里子、奥本敬大、外立真実、影山舞、堀江灯、渡邉千尋、植松恭平、鶴岡京、横手麻衣子、高田瑞穂、室賀愛

sales
小林厚、米山勝巳、井上大烈、末吉正宏、中嶋亜希子、宮田大輔、黒川加奈、齊藤嵐、中島綾、山水理穂、白鳥海成、岩瀬眞未

proofreading
[ライズ]
今井幸雄

map
[地図屋もりそん]
加藤尊久、森崎康宏、白石信恵、中村一希

### 購入者特典

**本誌デジタル版プレゼント!**

本誌をお買い上げいただいた方に、スマホやタブレットで読める、本誌と同内容のデジタル版をプレゼントします。「honto電子書籍リーダー」のアプリをダウンロードし、会員登録のうえ、WEBでクーポンコードを入力するだけ！

**STEP1 アプリをインストール**
「honto電子書籍リーダー」アプリをインストール。iOS端末は「Appstore」から、Android版は「Playストア」からどうぞ

**STEP2 無料会員登録**
アプリ起動後、ログイン画面から新規会員登録を行います

**STEP3 WEBでダウンロード**
WEB版の「honto電子書籍リーダー」(https://honto.jp/sky) にアクセスし、入力画面に下記の「hontoクーポンコード」を入力し、ダウンロードします

**STEP4 アプリで閲覧**
STEP1でダウンロードしたアプリの「ライブラリ」画面から該当の号をタップすれば、読むことができます

クーポンコード
**str3373664272970**
※2022年9月30日まで有効

デジタル版についてのお問合せ先
hontoお客様センター☎0120-29-1815、
【IP電話から】☎03-6386-1622、
【メール】shp@honto.jp

2次元コード

WEB版はこちらから飛べます

## EDITOR's NOTE

### MOE KUMADA



先月福岡へ行きました。どの町でも気になるのがベーカリーです。「パンストック」に行くと大行列。パン熱は全国共通だなと思いつつ、さすがのおいしさに悶絶(高加水パンの真骨頂)。鎌倉もベーカリーが豊富ですね。6月の35thイベント時に、腰越の「KOMOPAN」に寄らなくては！

### MOMOKA KURIYAMA



35周年記念号、いつもご愛読いただきありがとうございます。自分が生まれる前から受け継がれてきたバトンに思いをはせると、ていねいに本づくりに励もうと背筋が伸びます。写真は9月号池袋特集で掲載予定の「自由学園明日館」。緑をテーマに明るい池袋をお届けしたいです🌷

### SAKI TOMINAGA



初夏の訪れに浮き足立つこの頃です。夏の風物詩と言えばいろいろありますが、私がいちばん恋焦がれるのが冷やし中華。夏に食べるからこそおいしさが倍増する気がします。ということで早速、冷やし中華はじめてきました。今シーズンもめいっぱい食べるぞ！

### HANAKO YASAKA



祝！35周年！ﾊﾟﾁﾊﾟﾁﾊﾟﾁ~~　この日を迎えられたのも、いつも読んでくださっているみなさまのおかげです。本当にありがとうございます。孫の代まで続くことを願いつつ、今日からまた一歩ずつ歩んでいきます。(写真は1997年発行号。昔はテレビの番組表が付いていたんですね)

I HOPE YOU HAVE A NICE DAY




## Next Issue

8月号（7月12日発売）

特集

# 湘南へ

最後までお読みいただきありがとうございました。35周年記念号、楽しんでいただけましたでしょうか。次号は、4年ぶりの湘南特集です。コロナ禍を経て湘南エリアには移住者が増え、それに伴い各街も新スポットが誕生するなどますます楽しくなっています。非日常と大きな癒しを求めて、この夏はぜひ湘南へ。どうぞお楽しみに

※特集は予告なく変更になる可能性がございます



イラスト／メグ・ホソキ

OZmagazine
7月号 No.603
鎌倉の楽しみ方
2022年6月10日発行・発売（毎月12日発行・発売） 第36巻7号通巻603号
1988年9月2日第3種郵便物認可 発行人：菊地修一 編集人：古川誠
〒104-0031 東京都中央区京橋1-3-1 八重洲口大栄ビル7F
STARTS スターツ出版株式会社
●販売 03-6202-0386 ●編集・広告 03-6202-0387

OZ magazine & 江ノ電

6/11（土）・12（日）・25（土）・26（日） 開催！ オズマガジン35周年記念江ノ電コラボイベント

# 江ノ電よりみちスタンプラリー台紙

| 稲村ヶ崎駅 INAMURAGASAKI | 長谷駅 HASE | 鎌倉駅 KAMAKURA |
|---|---|---|
| stamp here | stamp here | stamp here |

| 藤沢駅 FUJISAWA | 江ノ島駅 ENOSHIMA |
|---|---|
| stamp here | stamp here |

happy presents プレゼント

5個集めたら（先着100名様限定） オリジナルてぬぐい

3個集めたら（先着300名様限定） オリジナルウェットティッシュ

■ ＝ シール設置駅

鎌倉（シール設置駅）
和田塚
由比ヶ浜
長谷（シール設置駅）
極楽寺
稲村ヶ崎（シール設置駅）
七里ヶ浜
鎌倉高校前
腰越
江ノ島（シール設置駅）
湘南海岸公園
鵠沼
柳小路
石上
藤沢（シール設置駅）

**開催日** 2022/6/11（土）・12（日）・25（土）・26（日）

**開催時間** 各日 10:00 - 16:00

**開催場所** シール設置場所 江ノ電 鎌倉駅・長谷駅・稲村ヶ崎駅・江ノ島駅・藤沢駅の計5駅の構内ポスター
賞品交換場所 OZ KIOSK（江ノ電 鎌倉駅構内インフォメーション前※開催日のみ設置する特設会場です）

**参加方法** このページが台紙です。会場の各駅に設置されたシールを台紙に貼り、賞品交換場所でカンタンなクイズにお答えいただくと、集めた個数に応じて賞品をプレゼント

**問い合わせ** cafe@ozmall.co.jp

※江ノ電の乗車券を正しく購入してご参加ください ※雨天決行、荒天中止となります ※参加中の事故に関しましては責任を負いかねます ※シールの添付は開催時間内であれば複数日程かけても行えます ※シールは合算や、複数人分を1枚に集約することはできません ※賞品の受け取りはおひとり様1回、開催時間内のみとなり、規定数に達ししだい終了します ※賞品引き換えの権利は、第三者への譲渡・換金・転売等はできません ※内容は予告なく中止・変更になる場合があります

定価850円 本体価格773円 雑誌02287-07
㊊ 次号発売まで
©STARTS 2022 Printed in Japan
印刷 大日本印刷株式会社
4910022870726
00773